

一般の方向け

令和6年度前期 (4月~9月)

なごや福祉用具プラザ主催
家族介護者教室

参加は
無料
です!

楽しく介護のすすめ

～心と体の健康講座～

各会場1回のみ交流会開催!

プラザおしゃべりサロン

ほっとしたひとときを過ごしませんか?

詳しくは中面をご覧ください

問い合わせ
連絡先



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ

<https://www.nagoya-rehab.or.jp/>

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1

御器所ステーションビル3F ※地下鉄「御器所」2番出口徒歩1分

TEL (052)851-0051 FAX (052)851-0056

■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■営業日/火曜日~日曜日 ■休業日/月曜日・祝休日・年末年始



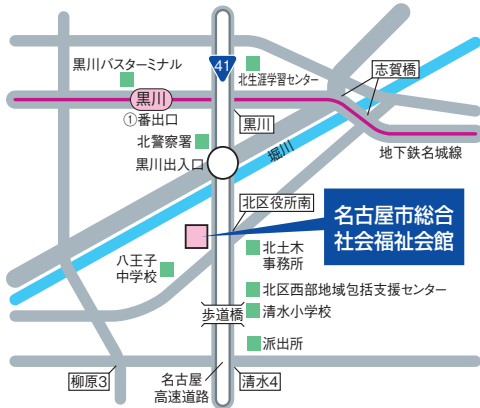
名古屋市総合
リハビリテーション事業団
マスコットキャラクター
「リはみん」

家族介護者教室主催/名古屋市・社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ

北部介護者教室

会場

名古屋市総合社会福祉会館
7階研修室東西
名古屋市北区清水4丁目17-1 北区総合庁舎内



テーマ 家族のためのやさしい介護 I

- 5月15日(水) 自宅でできる、腰痛・肩こり予防体操!
▶(株)walkey 社外取締役 健康運動指導士 小池誠さん
- 5月22日(水) らくらく外出術
～車椅子操作と移乗の基本を学ぼう～
▶(株)ハッピーリング代表取締役
介護技術講習主任指導者 佐藤久美子さん
- 5月29日(水) 介護者のためのストレスマネジメント
▶西濃厚生病院
臨床心理士・公認心理師 岩田道子さん
- 6月 5日(水) 安全快適な入浴介助と簡単着替えのコツ
▶名古屋市北区訪問看護ステーション
理学療法士 安藤美穂さん

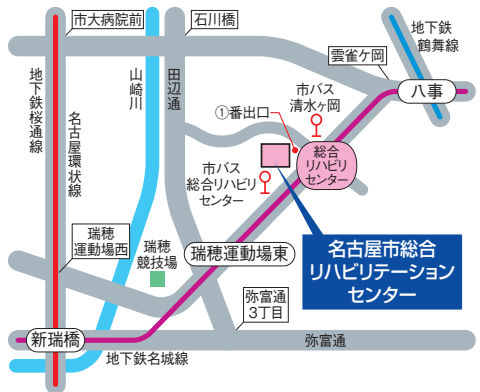
プラザ
おしゃべり
サロン
開催

★4月17日(水)より受付開始★ 定員/30名

南部介護者教室

会場

名古屋市総合リハビリテーションセンター
4階 大研修室
名古屋市瑞穂区弥富町字密柑山1-2



テーマ 家族のためのやさしい介護 II

- 6月15日(土) 杖、歩行器、車椅子の選び方・使い方
▶ケア・ファーム管理者 プラネット愛知世話人
福祉用具プランナー 中島勉さん
- 6月22日(土) 楽に起き上がりと移乗ができる方法
▶キョウワ訪問看護リハビリステーション 寄り添い屋
理学療法士 後藤俊介さん
- 6月29日(土) 腰痛予防!! スライディングシートの使い方と
リフト移乗
▶看護師 (社)日本ノーリフト協会
ノーリフトケアコーディネーター 佐藤アイ子さん
- 7月 6日(土) 暮らしを便利にする道具のお話と
自助具づくり
▶なごや福祉用具プラザ職員 NFPボランティア

プラザ
おしゃべり
サロン
開催

★5月15日(水)より受付開始★ 定員/30名

西部介護者教室

会場

中村生涯学習センター
3階視聴覚室または第3集会室
名古屋市中村区鳥居通3丁目1-3



テーマ 食とお口のよろず相談

- 7月12日(金) 食べること飲み込むことの基礎知識
[会場: 視聴覚室] ▶こじまデンタルクリニック
言語聴覚士 医学博士 小島香さん
- 7月19日(金) 高齢者の食事の工夫と食品選び
[会場: 視聴覚室] ▶管理栄養士(在宅栄養専門管理栄養士) 小牧弘江さん
- 7月26日(金) 嚥下状態に合わせた調理法と食事形態
[会場: 第3集会室] ▶株式会社医療給食 管理栄養士 伊藤奈帆子さん
- 8月 2日(金) 口腔ケア 健康な生活がはじまる
元気な口づくり
[会場: 第3集会室] ▶千寿デンタルクリニック
歯科衛生士 岩田敦子さん

プラザ
おしゃべり
サロン
開催

★6月12日(水)より受付開始★ 定員/30名

東部介護者教室

会場

守山生涯学習センター
2階第3・第4集会室
名古屋市守山区守山3丁目2-6



テーマ 介護の準備学

- 7月30日(火) 認知症になっても「自分らしく」
▶公益社団法人認知症の人と家族の会理事
愛知県支部代表 尾之内直美さん
- 8月6日(火) 在宅医療って何?住み慣れた自宅で安心して過ごすには
▶訪問看護ステーションみふれ
管理者 看護師 藤田るみさん
- 8月20日(火) 介護施設を選択するために～変貌していく日本の介護施設～
▶NPO法人愛知県難病団体連合会理事
㈱Bolide's代表取締役 金丸直人さん
- 8月27日(火) 介護施設の正しい選び方
～介護施設のリアルを理解した選択～
▶NPO法人愛知県難病団体連合会理事
㈱Bolide's代表取締役 金丸直人さん

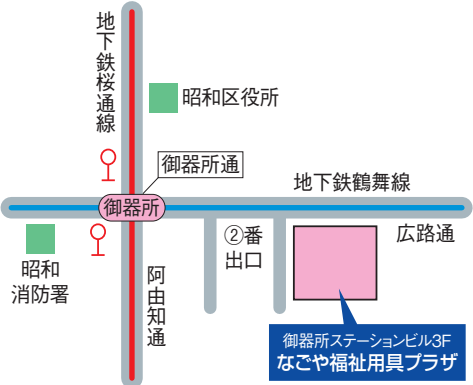
プラザ
おしゃべり
サロン
開催

★6月19日(水)より受付開始★ 定員/30名

中部介護者教室

会場

なごや福祉用具プラザ
名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1
御器所ステーションビル3F



テーマ 排せつよろず相談

- 9月5日(木) 排せつの悩みを薬から考える
～改善できる薬、悪化の副作用がある薬～
▶名古屋市立大学非常勤講師 薬剤師 水野正子さん
- 9月12日(木) おしりまわりのスキンケア
▶がん看護専門看護師
皮膚・排泄ケア認定看護師 中村千香子さん
- 9月19日(木) アロマセラピーで小物作り
▶アロマセラピスト
フィットラボ代表 松本イズミさん
- 9月26日(木) よりよいおむつの選び方・使い方
▶よりそっと代表
おむつフィッター1級 山本正子さん

プラザ
おしゃべり
サロン
開催

★7月24日(水)より受付開始★ 定員/30名

開催時間 / 13:30～15:00 (個別相談会 / 15:00～15:30)



介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。
ご希望の方には講座終了後に個別相談会を開催します。

受講したい講座、ご都合の良い日時に合わせて申し込みできます。

- 事前に裏表紙の「申込用紙」にてお申し込みください。
- この内容は令和6年3月上旬現在のものです。日程や講座内容が都合により変更になる場合があります。
- お問い合わせは、なごや福祉用具プラザまで。



ほっとしたひとときを
過ごしませんか?

【地域介護者教室】

プラザおしゃべりサロン

講座終了後～16:00頃開催

『プラザおしゃべりサロン』は、介護者教室に参加された方が
集い交流する場です。お気軽にご参加ください。

開催日 北部: 6月5日(水) 南部: 7月6日(土) 西部: 8月2日(金)
東部: 8月27日(火) 中部: 9月26日(木)

なごや福祉用具プラザ主催【家族介護者教室】申し込み用紙

受付開始日にご注意ください

※太線内は、受付確認連絡に必要な内容ですので、必ずご記入ください。

※太線枠外の欄は、講座内容に反映させるためにお伺いするものです、差し障りのない範囲でご記入ください。

※この申込用紙でご提供いただく個人情報は、主催者・共催者が取り扱い、当該講座の運営以外の目的での利用はいたしません。

※本教室は一般市民向けの内容です。介護に関するお仕事をされている方は、プラザ主催専門職向け講座をご利用ください。

お申し込み方法をお選びください ※受付期間内の講座のみお申し込みください。

ファックス

送信先 (052) 851-0056

郵送

〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通
三丁目12-1
御器所ステーションビル3F
なごや福祉用具プラザ
「家族介護者教室」係

電話

電話先 (052) 851-0051

Web



なごや福祉用具プラザ 検索

記入欄

参加を希望する講座に チェックを入れてください。

北部介護者教室

4月17日(水)より受付開始

5月15日(水) 5月22日(水) 5月29日(水) 6月 5日(水)

プラザおしゃべりサロン

6月 5日(水)

南部介護者教室

5月15日(水)より受付開始

6月15日(土) 6月22日(土) 6月29日(土) 7月 6日(土)

7月 6日(土)

西部介護者教室

6月12日(水)より受付開始

7月12日(金) 7月19日(金) 7月26日(金) 8月 2日(金)

8月 2日(金)

東部介護者教室

6月19日(水)より受付開始

7月30日(火) 8月 6日(火) 8月20日(火) 8月27日(火)

8月27日(火)

中部介護者教室

7月24日(水)より受付開始

9月 5日(木) 9月12日(木) 9月19日(木) 9月26日(木)

9月26日(木)

フリガナ				性別	男 ・ 女	年齢	<input type="checkbox"/> 30歳未満	<input type="checkbox"/> 30歳代
名前							<input type="checkbox"/> 40歳代	<input type="checkbox"/> 50歳代
TEL				FAX			<input type="checkbox"/> 60歳代	<input type="checkbox"/> 70歳代
							<input type="checkbox"/> 80歳代	<input type="checkbox"/> 90歳以上

身近に介護を必要としている方が
いらっしゃいますか? いる いない
※職業で介護に関わっている方は除きます

該当する項目に チェックを入れてください。

参加の動機や介護の
お困りごとなどをご記入ください。

<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 夫 <input type="checkbox"/> 妻 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 義父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 義母 <input type="checkbox"/> 子 <input type="checkbox"/> その他親族 [] <input type="checkbox"/> 友人・知人	【生活状況】 <input type="checkbox"/> 在宅 <input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 施設入所 【介護認定】 <input type="checkbox"/> 受けていない <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> 受けている ↳ <input type="checkbox"/> 要支援1 <input type="checkbox"/> 要支援2 <input type="checkbox"/> 要介護1 <input type="checkbox"/> 要介護2 <input type="checkbox"/> 要介護3 <input type="checkbox"/> 要介護4 <input type="checkbox"/> 要介護5 年齢 [] 歳 病名など(分かる範囲で) []
---	--

プラザ記入欄 受付 | 記入者