

一般の方向け

令和4年度前期(4月~9月)

なごや福祉用具プラザ主催  
家族介護者教室

参加は  
**無料**  
です!

# 楽しく介護のすすめ ～心と体の健康講座～

YouTubeにて  
動画配信中!



各会場1回のみ交流会開催!

## プラザおしゃべりサロン

ほっとしたひとときを過ごしませんか?

詳しくは中面をご覧ください

新型コロナウイルス感染症の影響により教室が中止、あるいは  
日程や講座内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ  
連絡先



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

### なごや福祉用具プラザ

<https://www.nagoya-rehab.or.jp/>



名古屋市総合  
リハビリテーション事業団  
マスコットキャラクター  
「リはみん」

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1

御器所ステーションビル3F ※地下鉄「御器所」2番出口徒歩1分

TEL (052)851-0051 FAX (052)851-0056

■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■営業日/火曜日~日曜日 ■休業日/月曜日・祝休日・年末年始

家族介護者教室主催/名古屋市・社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ

## 北部介護者教室

会場

名古屋市総合社会福祉会館  
7階 研修室東西  
名古屋市北区清水4丁目17-1 北区総合庁舎内



## テーマ 知って備える暮らしの知恵

- 5月13日(金) 備えよう、命を守る地域ぐるみの防災  
▶ なごや防災ボラネット 常任幹事 小塚勝さん
- 5月20日(金) 介護保険サービスの利用について  
▶ 北区西部いきいき支援センター職員
- 6月 3日(金) 暮らしを便利にする道具のお話と自助具づくり  
▶ なごや福祉用具プラザ職員  
NFPボランティアネットワーク
- 6月10日(金) 心を元気に穏やかに!  
思わず微笑む癒しの介護ロボット  
▶ なごや福祉用具プラザ職員  
看護師・介護福祉士

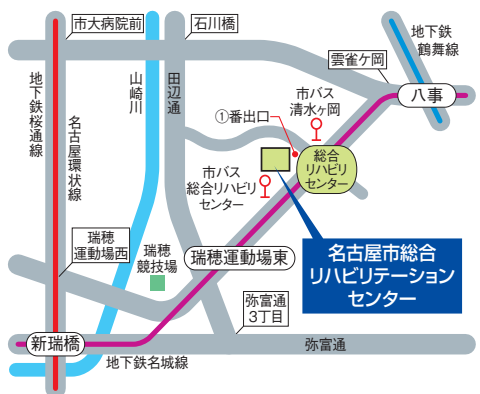
プラザ  
おしゃべり  
サロン  
開催

★4月15日(金)より受付開始★ 定員/20名

## 南部介護者教室

会場

名古屋市総合リハビリテーションセンター  
4階 大研修室  
名古屋市瑞穂区弥富町字密柑山1-2



## テーマ 食とお口のよろず相談

- 6月11日(土) 食べること飲み込むことの基礎知識  
▶ こじまデンタルクリニック 言語聴覚士 小島香さん
- 6月25日(土) 自宅でできる!食事の工夫と調理のポイント  
▶ 管理栄養士 在宅訪問管理栄養士 介護支援専門員  
里村愛さん
- 7月 2日(土) 口腔ケア～元気なお口は健康の源～  
▶ 在宅療養指導認定歯科衛生士  
日本摂食嚥下リハビリテーション認定士  
介護支援専門員 亀井智子さん
- 7月 9日(土) すきま時間にできる表情・姿勢筋見直し体操  
▶ 岐阜保健大学短期大学部 リハビリテーション学科  
理学療法専攻特任教授 理学療法士  
小久保晃さん

プラザ  
おしゃべり  
サロン  
開催

★4月27日(水)より受付開始★ 定員/20名

## 東部介護者教室

会場

守山生涯学習センター  
3階 視聴覚室・体育室  
名古屋市守山区守山3丁目2-6



## テーマ 家族のための介護技術

- 7月 7日(木) 杖、歩行器、車椅子の選び方・使い方  
▶ プラネット愛知世話人 福祉用具プランナー 中島勉さん
- 7月14日(木) 楽しく安全に歩く!  
2本の専用ポールでスマートウォーク!  
▶ (株)NPFC 代表取締役 長谷川弘道さん
- 7月21日(木) らくらく外出術  
～車椅子操作と移乗の基本を学ぼう～  
▶ (株)ハッピーリング代表取締役  
介護技術講習主任指導者 佐藤久美子さん
- 7月28日(木) 起き上がりりと移乗の基本  
▶ キョーワ訪問看護リハビリステーション  
理学療法士 後藤俊介さん

プラザ  
おしゃべり  
サロン  
開催

★5月25日(水)より受付開始★ 定員/20名



## 西部介護者教室

会場

中村生涯学習センター  
3階 視聴覚室・第3集会室  
名古屋市中央区鳥居通3丁目1-3



### テーマ ▶ 排せつよろず相談

- 7月12日(火) 排せつの悩みを薬から考える  
～改善できる薬、悪化させる薬～  
▶名古屋市立大学大学院薬学研究科客員教授  
チューリップ薬局平針店 水野正子さん
- 8月 2日(火) アロマセラピーで心も体も癒そう!  
～マスクスプレー作り～  
▶アロマセラピスト・フィトラボ代表 松本イズミさん
- 8月 9日(火) おしりまわりのスキンケア  
▶がん看護専門看護師 皮膚・排せつケア認定看護師  
中村千香子さん
- 8月23日(火) よりよいおむつの選び方・使い方  
▶よりそっと代表 おむつフッター1級  
山本正子さん

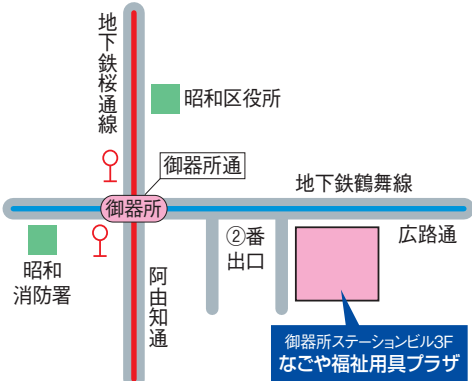
プラザ  
おしゃべり  
サロン  
開催

★5月25日(水)より受付開始★ 定員/20名

## 中部介護者教室

会場

なごや福祉用具プラザ  
名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1  
御器所ステーションビル3F



### テーマ ▶ 介護の準備学

- 8月24日(水) 認知症になっても安心して暮らすには  
～当事者の声をききながら～  
▶昭和区西部いきいき支援センター職員、認知症当事者の方
- 8月31日(水) 在宅医療でできること  
～安心して自宅で暮らすために～  
Webでの参加も可能 ▶三つ葉在宅クリニック
- 9月 7日(水) 高齢者施設の選び方～安心できる入居探し～  
Webでの参加も可能 ▶愛知県難病団体連合会理事 (株)ポリード代表取締役  
GARO(株)取締役 金丸直人さん
- 9月14日(水) 最期までその人らしく生きる為の  
ACP(人生会議)とは?～家族の体験談から～  
▶市民と医療・ケアをプラットに繋げる  
「えふてーぶる」千田美保子さん

プラザ  
おしゃべり  
サロン  
開催

★7月22日(金)より受付開始★ 定員/20名

### Web参加の場合

- パソコンやスマートフォンをご用意いただき、ご自宅などから受講することができます。
- ホームページの「家族介護者教室申込ページ」からお申し込みください。
- 「Zoom会議システム」を利用します。

開催時間 / 13:30～15:00 (個別相談会 / 15:00～15:30)



介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。

ご希望の方には講座終了後に個別相談会を開催します。

受講したい講座、ご都合の良い日時に合わせて申し込みできます。

- 事前に裏表紙の「申込用紙」にてお申し込みください。
- この内容は令和4年3月上旬現在のものです。日程や講座内容が都合により変更になる場合があります。
- お問い合わせは、なごや福祉用具プラザまで。



ほっとしたひとときを  
過ごしませんか?

【地域介護者教室】  
プラザおしゃべりサロン

15:30～16:00頃開催

『プラザおしゃべりサロン』は、介護者教室に参加された方が  
集い交流する場です。お気軽にご参加ください。

開催日 北部:6月10日(金) 南部:7月 9日(土) 東部:7月28日(木)  
西部:8月23日(火) 中部:9月14日(水)

# なごや福祉用具プラザ主催【家族介護者教室】申し込み用紙

## 受付開始日にご注意ください

※太線内は、受付確認連絡に必要な内容ですので、必ずご記入ください。  
 ※太線枠外の欄は、講座内容に反映させるためにお伺いするものです、差し障りのない範囲でご記入ください。  
 ※この申込用紙でご提供いただく個人情報は、主催者・共催者が取り扱い、当該講座の運営以外の目的での利用はいたしません。  
 ※本教室は一般市民向けの内容です。介護に関するお仕事をされている方は、プラザ主催専門職向け講座をご利用ください。

**お申し込み方法をお選びください** ※受付期間内の講座のみお申し込みください。

 <b>ファックス</b> <b>送信先</b> (052) <b>851-0056</b>	 <b>郵送</b> 〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通 三丁目12-1 御器所ステーションビル3F なごや福祉用具プラザ 「家族介護者教室」係	 <b>電話</b> <b>電話先</b> (052) <b>851-0051</b>	 <b>Web</b> 家族介護者教室申込ページ  なごや福祉用具プラザ 検索 Webでの参加はホームページのみの申し込みとなります
--	---	---	--

### 記入欄

参加を希望する講座に  チェックを入れてください。

講座名	希望日	プラザおしゃべりサロン
北部介護者教室 4月15日(金)より受付開始	<input type="checkbox"/> 5月13日(金) <input type="checkbox"/> 5月20日(金) <input type="checkbox"/> 6月 3日(金) <input type="checkbox"/> 6月10日(金)	<input type="checkbox"/> 6月10日(金)
	<input type="checkbox"/> 6月11日(土) <input type="checkbox"/> 6月25日(土) <input type="checkbox"/> 7月 2日(土) <input type="checkbox"/> 7月 9日(土)	<input type="checkbox"/> 7月 9日(土)
東部介護者教室 5月25日(水)より受付開始	<input type="checkbox"/> 7月 7日(木) <input type="checkbox"/> 7月14日(木) <input type="checkbox"/> 7月21日(木) <input type="checkbox"/> 7月28日(木)	<input type="checkbox"/> 7月28日(木)
	<input type="checkbox"/> 7月12日(火) <input type="checkbox"/> 8月 2日(火) <input type="checkbox"/> 8月 9日(火) <input type="checkbox"/> 8月23日(火)	<input type="checkbox"/> 8月23日(火)
中部介護者教室 7月22日(金)より受付開始	<input type="checkbox"/> 8月24日(水) <input type="checkbox"/> *8月31日(水) <input type="checkbox"/> *9月 7日(水) <input type="checkbox"/> 9月14日(水)	<input type="checkbox"/> 9月14日(水)
	※8月31日(水)・9月7日(水)はWebでの参加も可能(ホームページより申し込み)	

フリガナ	性別	年齢
名前	男 ・ 女	<input type="checkbox"/> 30歳未満 <input type="checkbox"/> 30歳代 <input type="checkbox"/> 40歳代 <input type="checkbox"/> 50歳代 <input type="checkbox"/> 60歳代 <input type="checkbox"/> 70歳代 <input type="checkbox"/> 80歳代 <input type="checkbox"/> 90歳以上
TEL	FAX	

身近に介護を必要としている方がいらっしゃいますか? ※職業で介護に関わっている方は除きます <input type="checkbox"/> いる <input type="checkbox"/> いない	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 夫 <input type="checkbox"/> 妻 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 義父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 義母 <input type="checkbox"/> 子 <input type="checkbox"/> その他親族 [ ] <input type="checkbox"/> 友人・知人	<b>【生活状況】</b> <input type="checkbox"/> 在宅 <input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 施設入所 <b>【介護認定】</b> <input type="checkbox"/> 受けていない <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> 受けている ↳ <input type="checkbox"/> 要支援1 <input type="checkbox"/> 要支援2 <input type="checkbox"/> 要介護1 <input type="checkbox"/> 要介護2 <input type="checkbox"/> 要介護3 <input type="checkbox"/> 要介護4 <input type="checkbox"/> 要介護5 年齢 [ ] 歳 病名など(分かる範囲で) [ ]
該当する項目に <input checked="" type="checkbox"/> チェックを入れてください。		
参加の動機や介護のお困りごとなどをご記入ください。 ----- ----- ----- -----		