

何かと出会って 新たな発見

# 暮らしほつとワーク

—バリアフリーへのかけ橋—

Vol.77

November 2022

ノリタケの森(煙突広場)



事前の準備で安心生活  
緊急時にあなたを支える  
福祉用具 ..... P2~4

製作・改造事例の紹介 ..... P5  
新ネタ発信 ..... P6~P7  
引き続き感染症対策へのご協力をお願いしています ..... P8



# 事前の準備で安心生活 緊急時

近年多発している災害から命を守るためには、私達一人一人の災害に対する心構えや知識と備えが重要で、特に他者の助けを必要とする障害のある方やご家族は、念入りな準備が必要です。

## まず避難計画を立てましょう（避難所の確認／避難・在宅避難の確認）

発生した災害の種類や被害の大きさなどにより、とっさにとるべき行動やその後の避難が異なる場合があります。日頃の備えや避難の計画について、確認しておきましょう。

### 【名古屋市の場合】

※災害への備えや避難について、名古屋市公式HPにわかりやすく解説しています。



避難が必要な場合の避難施設には2種類あります。

**指定緊急避難場所** 命を守るため、災害の危険からまずは逃げるための場所

**指定避難所** 自宅が被災して帰宅できない場合、一定期間、避難生活を送るための場所

### 【避難所開設情報】

災害時に最寄りの避難場所を検索できます。  
(名古屋市防災危機管理局)

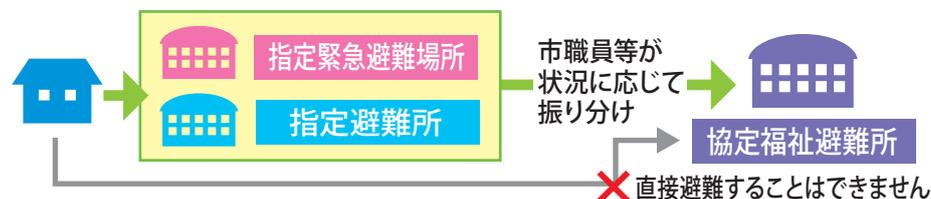


### 福祉避難所について

避難生活において配慮を必要とする方のために開設される避難所です。

**指定福祉避難所** あらかじめ調整した受け入れ対象者が直接避難できる避難所

**協定福祉避難所** 指定避難所では避難生活が難しい場合に移動する避難所



**指定福祉避難所**

避難先としてあらかじめ調整している施設等から意向確認の連絡があり、家族や受け入れ施設等の支援により避難

## 【避難が必要】どんな福祉用具があるの？

災害の状況によっては、急いでその場を離れる必要があるかもしれません。避難の際や避難所で役に立つ福祉用具の一例をご紹介します。



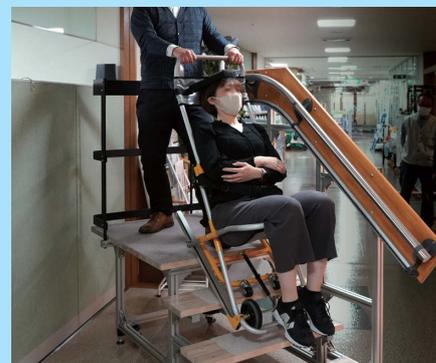
### オプティマルエバックシート

常にマットレスとベッドの間に敷いておき、緊急時に布団ごと要配慮者を固定して搬送します。



### リュック型ライフジャケット【TSUNAGUARD】

水を感知すると約5秒で自動的にリュックのショルダー部分が膨らみライフジャケットに変化します。



### レスキューライダー

緊急時に避難困難者を乗せて、平地や階段を迅速に安全に搬送できます。

# にあなたを支える福祉用具

ここでは、それぞれのケースに合った緊急用の福祉用具や避難時に起こりやすいトラブルと解決へのヒントをご紹介します。



## JINRIKI®

着脱式の車椅子緊急避難装置。前輪を浮かせて引くことで坂道や段差、悪路の移動をスムーズにします。



## エアバック式担架 エクストレッチャー

収納時は小さく、レバーを引くと瞬時に膨張し担架になります。重さは2.5kgと持ち運びにも便利です。



## コミュニケーション絵本

会話が困難な方のための意思伝達ツールで、イラストと文字を指さすだけで意思疎通ができます。

## 【在宅での避難】

### トイレやお風呂で困ったら？

災害時に備えて、食品や飲料水の備蓄や、防災用品、貴重品、医療用品などの非常持出袋を用意しておくことが重要です。

それらに加えて、こんなものがあると役に立つかもしれません。



災害時にトイレが使えなくなったら、排せつのあとに風呂の残り湯を流せば良いのですか？

ライフラインの復旧までに時間を要す場合、風呂の残り湯も大切な水となります。1日のトイレ回数と家族の人数を掛けると、膨大な量が必要になります。また高層マンションでは、低層階のトイレから上層階の住民が流した汚水が溢れる可能性もあります。特に地震では見えないところで配管がズレて汚物が逆流してしまうこともあるので注意が必要です。水を使わない「トイレ非常用袋」を使用して対応しましょう。



ワンズケア トイレ処理袋 介護・防災兼用

災害時はおむつのゴミが溜まっていくことが予想されますが…ニオイが心配です。

特殊な素材で出来ている袋のため、ニオイだけでなく菌を通さないものもあります。ゴミの回収が困難となる災害時はこのような袋を使用することで、袋を二重に重ねたり消臭剤を使わなくてもよく、おむつだけでなく生ゴミなどのニオイの問題を解決してくれます。災害時だけでなく、外出時に交換したおむつを持って帰る際にも役立ちます。サイズもいろいろあります。(排せつ物は各自治体のルールに従って処分してください。)



おむつが臭わない袋  
BOS

## 災害時、介護している方の体を清潔に保つために良い方法がありますか？

長期間保存可能、個包装で衛生的、フェイスタオルサイズで厚手のウェットタオルです。十分な水分量があるため大人の体を拭くことができ、備蓄品としてもすぐれています。季節に応じて電子レンジで加熱、冷蔵庫で冷却することも可能なので、「ローリングストック」として普段使いにもお勧めです。



からだも拭けるウェットタオル ジャンボ

## 【避難／在宅】電源が必要な福祉用具、停電のときは大丈夫？

介助する人もされる人も、楽で快適に使える一方で、急に停電になってしまったらどうすればよいのでしょうか。身近な福祉用具のいくつかについて、停電したらどうなる？をご紹介します。



### 電動介護用ベッド ベッドの背ボトムを上げたままで停電で止まってしまったら？



停電の際には、電源プラグをコンセントから抜いておきましょう。復旧時にすべての電化製品が一齐に動き出すと、故障の原因になることがあるためです。その上で、手でベッドを水平に、高さを一番低く戻しておくこと安心・安全です。手で水平にする方法はメーカーや機種により様々ですが、小さな力で戻せるオプションがある機器もありますので、取扱業者に確認しておくとい良いでしょう。



療養上の目的で背や足の角度を決めている場合は、必ずしも水平に戻す必要はありません。かかりつけ医や看護師に確認しておきましょう。

### エアマットレス 停電後、時間が経つとエアマットレスの空気は抜けますか？



停電中は徐々に空気が抜けてしまいます。エアマットレスの空気が抜けるとベッドの硬いボトムに身体が底付きし、痛みや床ずれが発生する可能性があります。多くのエアマットは3時間程度は底付きしないようになっているため、その間に送風チューブを折り曲げてガムテープで固定するなどの対策をしましょう（メーカー、機種ごとに対応方法の説明書があります）。



- 停電中は一定時間ごとの体位変換を行います。
- ベッドと同様、停電中は電源プラグをコンセントから抜いておきましょう。

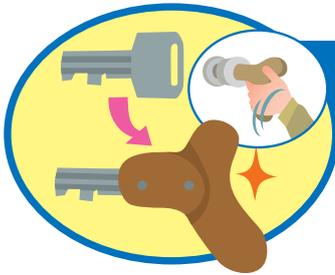
### リフト 停電時、リフトが動かなくなったら？



バッテリー式のもの、停電時でも当面は問題なく使用可能ですが、停電が長引き充電が切れると使用することができません。吊り上げ途中で止まった場合には、非常降下装置などを利用して降下します。



非常降下の方法は、メーカーや機種により様々です。導入の際に、メーカーや福祉用具の相談員に確認しておきましょう。



プラザの利用者さんへ自助具を提供し、  
ご本人の生活が豊かになった例を紹介します。

## 製作・改造事例の紹介



### 車椅子で蓋を開けられる足踏み式ペダル付きゴミ箱の製作



名古屋市障害者スポーツセンター職員から「車椅子の利用者が自分でゴミ箱を開けて捨てられるようにできませんか。」と相談がありました。そのゴミ箱は足踏み式で、ペダルを踏むと蓋が開くものでした。これまでは職員にゴミを捨ててもらったり、手で蓋を開けて捨てていたそうですが、コロナ禍なので、使い終わったウェットティッシュや他のゴミを自分で捨てたいし、感染防止のため、蓋を触ることなく開閉したいそうです。

そこで、このゴミ箱のペダルを車椅子の前輪キャスターで踏んで蓋を開けることができるよう工夫して製作することにしました。

#### ●材料リスト

- プレート(290mm×90mm×3mmアルミ製) 1枚
- 延長棒(5φ×140mm鉄製) 1本
- アルミパイプ(7φ×90mm) 1本
- 留め具 2個
- 固定ネジ(M3) 6か所

#### ●材料費

2,000円程度

#### ●作り方

アルミ製のプレートを車椅子の前輪キャスターが乗る面積に切断し、ヤスリで角を落とします。ペダル裏から蓋へつながる棒を延長するために延長棒を溶接します。アルミ製のプレートへ、留め具のためにネジ穴を6か所開け、延長した棒にアルミパイプをかぶせて、そこへ留め具を使って固定します。

#### ●工夫した点と使い方

車椅子の前輪キャスターで足踏み式のペダルを踏むために、アルミ製プレートの面積を増やすことはすぐに思いついたのですが、固定方法を決めるまで悩みました。ペダルの裏には、蓋までつながっているリンク機構の棒(シャフト)があり、それを足で踏むと蓋が開く仕組みでした。ペダルの面積を増やすため、その上に板を取り付けて足で踏んでみましたが、うまく蓋が開きません。そこでボランティアの協力で、直接力がかかるようにシャフトを延長して、ペダルの代わりとなるプレートを固定しました。シャフトの延長はネジ止めでは継続的な負荷でズれてしまうため、溶接しています。なお、踏む面積を増やせばよいのではなく、プレートの消毒や掃除のしやすさを考慮して材料を選びました。

使う時にはゴミ箱のあるところまで車椅子で近づき、前輪キャスターでプレートを踏み、蓋を開けて衛生的にゴミを捨てることができるようになりました。



取り付けたプレートを踏むと蓋が開く



使用の様子

なごや福祉用具プラザでは福祉用具の製作・改造を通じて、  
ご本人やご家族等の生活を豊かにするお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



# 新ネタ発信 | なごや福祉用具プラザ 追加展示品のご紹介です。

なごや福祉用具プラザでは、年2回の常設品展示の選定と毎月の新製品展示の選定を行っています。新しい機能や工夫がある福祉用具が増えていきます。是非、一度ご覧になってお確かめください。

## マルチポジションベッド



価格 990,000円(税別)

重量 152キログラム

特徴 ベッドが椅子になってさらに立ち上がりまでできます。寝姿勢から立ち上がり姿勢までサポート。従来の介護ベッドの機能はそのまま使用可能(高さ・背上げ・脚上げ)

## スライディングボード チューブ付



価格

125,000円(税別)

交換用チューブ

(型番: SBT202131)

22,000円[1枚](税別)

使い捨てチューブ

(型番: SBDT202241)

44,000円[100枚入り]

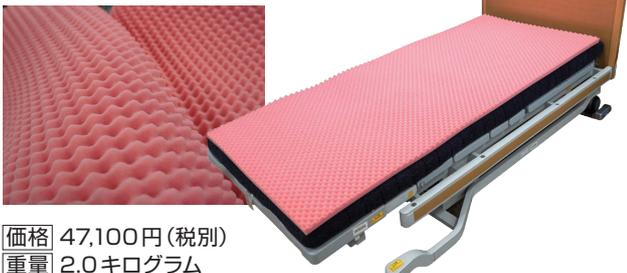
(税別)

重量

1.9キログラム

特徴 居室の臥位移乗に加え、入浴介助の臥位移乗に使用可能です。本体は防水仕様です。交換用のチューブ単品と、感染等のリスクを低減する使い捨てチューブがあります。

## ソフトナース ピンク



価格 47,100円(税別)

重量 2.0キログラム

特徴 高密度・高弾力・低反発の特性を持ち、体温を感じ変形し身体にフィットするウレタンフォームの上敷きタイプ(オーバーレイ)の床ずれ防止用具です

## 車いす フリースレッグカバー

価格 オープン価格

重量 0.61キログラム



特徴

車いす用ひざ掛けタイプの防寒具(表地防水・裏地フリース仕様)。足元はフットレストごとカバー可能で、すり落ちや巻き込みがありません。装着部分は伸縮バンドで、多様な車いすに簡単に着脱可能です。



## 抗菌便座取っ手



価格 オープン価格

特徴 便座を上げ下げするときに、手で触るのは衛生面が気になります。粘着テープで手軽に取り付けができる、便座用の取っ手です。抗菌タイプなのでより衛生的です。

## トイレ非常用袋 抗菌凝固剤付 30回分



価格 オープン価格

特徴

汚物袋と凝固剤のセットで、すばやくおしっこを固めて簡単に捨てることができます。汚物袋は消臭加工、凝固剤には抗菌加工を施しており臭い・菌の繁殖を軽減・抑制します。



## 前広便座 ZA FREE (ザフリー)

価格 121,000円(※税込)

重量 5.5キログラム

特徴 座面前部の開口部が広く介護者が要介護者の排泄補助をしやすくします。深く腰掛けられる奥行きのある便座形状でオストメイトの方は座った状態でパウチ処理が行えます。



## ハイバックスリング Mサイズ

価格 60,000円(税別)

重量 1.0キログラム

特徴 背上げ機能のないベッドや床からも快適に吊り上げることができます。



※「特徴」の項目は、申請企業の説明文を転記しております。  
 ※試用体験や製品に関するお問合せは、なごや福祉用具プラザの相談カウンターまでどうぞ。



その他ご紹介できなかった半年間の期間限定の新製品、追加常設品もあります。是非一度プラザまで足をお運びになって、福祉用具に触れてお確かめください。



暮らしほっとワークweb版では、過去に紹介した展示品もご覧いただけます。価格等が変更になっている場合があります。また、現在は展示していないものもあります。

参考価格は税抜表示となり、購入時は表示価格に加え、消費税10%が必要となります(非課税品目を除く)。

常設品は、なごや福祉用具プラザのホームページから検索できます。



## レイボ エクソスケルトン

【価格】450,000円(税別)

【オプション】腰固定ユニット(20,000円)・新種サスペンダー(6,000円)・チェストパッド用防水カバー(1,000円)・レッグパッド用エクスジェルパッド(7,000円)・エクスジェルパッド入り福祉用ベスト(18,000円)・簡易防水防塵カバー(9,500円)

【重量】2.8キログラム

【特徴】体幹を整えて、人が本来持つ能力を発揮しつつ、今までの作業労力を20%軽減。肩から腰にかかる負担は40%-50%軽減。電源・空気不要、いつでも使える装着型介助支援機器。



## 箸ぞうくん



minimini 1 右手用 2 左手用

【価格】3,200円(税別) 【重量】0.034キログラム

【特徴】バネの動きが軽いので、障がいになけない元気な子どもたちや一番最初の箸の練習用にお使いいただけます。2歳~5・6歳のお子様にも。食器洗浄機、乾燥機対応、抗菌仕様。

箸ぞうくんMINI 3 右手用 4 左手用

【価格】3,200円(税別) 【重量】0.038キログラム

【特徴】特徴 箸先が自然と合うようなガイド機構がついており、グーチョキパーやニギニギができれば使える可能性があります。食器洗浄機、乾燥機対応、抗菌仕様。

5 箸ぞうくん 右手用 ※写真は下から見たところ

【価格】3,200円(税別) 【重量】0.042キログラム

【特徴】症状の重い方から軽い方まで、人差し指と親指でピンポン玉がつかめる方なら使用できます。箸先とグリップには抗菌剤を練りこんでおり衛生面でも安心。食器洗浄機、乾燥機に対応。

6 箸ぞうくん クリア 左手用

【価格】3,200円(税別) 【重量】0.052キログラム

【特徴】手の大きな方、震える、握る力が強くコントロールの難しい等の方々にもおすすめです。箸先とグリップには抗菌剤を練りこんでおり衛生面でも安心。食器洗浄機、乾燥機に対応。

## 伸びる長袖プルオーバー 741

【価格】6,800円(税別)

【オプション】片袖の左右判別テープ 1000円(税別)

【特徴】拘縮や麻痺のある方向への伸びる生地を使った婦人服、ボタンやチャックなど気になるものがないので認知症の方にもオススメです。



## 軽やわらか前開き長袖シャツ シュウ



【価格】7,950円(税別)

【特徴】拘縮や麻痺のある方向への伸びる生地を使った婦人服。広いアームホールが特徴で肘を伸ばしたり曲げたりせず着脱でき、苦痛を伴う着替えから解放されます。

## EVE304



【価格】5,400円(税別)

【重量】0.2キログラム

【特徴】4Eワイド設計。低反発ウレタンを使用した中敷で、足に柔らかくフィットします。ガラス(粒子・繊維)入りゴム配合で防滑性に優れ、氷や水に濡れた大理石でも快適に歩行できます。

## キュロセルSACクッション

【価格】12,800円(税別)

【重量】0.14キログラム

【特徴】水洗いができ、手入れがしやすいです。耐久性の高い柔軟な素材を採用しており、長期間にわたり快適性とサポート力を保ちます。様々な椅子にお使いいただけます。



## 車いすマーク キーホルダー

【価格】オープン価格

【特徴】車いすやバギーに取り付けられる、キーホルダータイプの車いすマーク。視認性とデザイン性を両立した使いやすいアイテムです。



## なごや福祉用具プラザでは、引き続き感染症対策へのご協力をお願いしています

プラザでは多くのご高齢の方や障害のある方に安心して展示品を手にとったりお気軽に職員へ相談いただける環境を守るため、来館される皆さまに感染症対策へのご協力をお願いしています。



来館時の体温測定、手指消毒、連絡先の記帳をお願いしています。



相談コーナーは飛沫感染対策として、アクリル板で間仕切りをしています。

トイレの扉は、直接取っ手に触れなくても済むように、男性用は足で、女性用は肘で開けられる自助具を設置しています。



### 来館される皆さまにお願いしていること

- 来館時に非接触型の体温計で体温測定をさせていただいています。
- 新型コロナウイルス陽性者確認時のご連絡先記帳をお願いします。
- マスクの持参、着用をお願いしています。
- 来館時およびお帰りの際の手指消毒をお願いしています。

### 安全にご利用いただくため、職員が行っていること

- ご相談のたびに職員の手指消毒を行います。
- 多くの方が触れる物・場所は定期的に消毒を行います。
- 人との距離が保てるようお声かけする場合があります。
- 館内は常に換気します。

### その他

- 体調などによりマスクを着用することがご負担となる場合は、お気軽に職員までご相談ください。
- お電話での相談も受け付けております。お気軽にお電話ください。



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団  
**なごや福祉用具プラザ**

〒466-0015  
名古屋市昭和区御器所通  
3丁目12-1  
御器所ステーションビル3F  
TEL (052) 851-0051  
FAX (052) 851-0056

- 営業時間/  
AM10:00～PM6:00
- 営業日/火曜日～日曜日
- 休業日/  
月曜日・祝休日・年末年始  
(月曜日が祝休日にあたる日は翌日も休みになります)

- ホームページ <https://www.nagoya-rehab.or.jp/plaza/>
- 電子メール [n-plaza@nagoya-rehab.or.jp](mailto:n-plaza@nagoya-rehab.or.jp)



暮らしほっとワーク第77号 発行日/令和4年11月15日  
編集・発行/なごや福祉用具プラザ

この広報誌は再生紙(古紙パルプ配合率100%、白色度83%)を使用しています

暮らしほっとワーク

検索

バックナンバーはこちらからご覧いただけます。



NTP名古屋トヨペットの

# ウェルキャブ

お体の不自由な方やご高齢の方が、より快適に移動できるよう、乗り降りを助ける機能を装備したウェルキャブシリーズ。

### トヨタウェルキャブ全車種取り扱い

#### NOAH

ノア  
車いす仕様車タイプ1  
(車いす1名仕様)



※車いすは含まれません。

#### sienta

シエンタ  
車いす仕様車"タイプ1"  
(助手席側セカンドシート付)



#### HIACE

ハイエース  
車いす仕様車  
Fタイプ



※車いすは含まれません。

## ウェルキャブステーション

NTP名古屋トヨペットのウェルキャブステーションでは実際のウェルキャブを展示。介助専門士やウェルキャブコンサルタントが常駐し、ご希望を詳しくうかがいながら最適なウェルキャブ選びをサポートいたしております。

**豊橋下地店** 〒440-0083 豊橋市下地町境田90番地 **0532-53-7231**  
**トヨタ248店** 〒471-0874 豊田市前田町5丁目15番地の1 **0565-31-7611**  
**上重原店** 〒448-0031 刈谷市東新町6丁目48番地3 **0566-24-3338**

**千種内山店** 〒464-0075 名古屋市千種区内山3丁目7番3号 **052-741-1101**  
**瀬戸店** 〒489-0808 瀬戸市見付町37番地 **0561-83-3161**

上記以外にも、ウェルキャブシリーズをご用意しています。詳しくは営業スタッフにおたずねください。

ご存知ですか? Welcab(福祉車両)シリーズはどなたが購入しても

**「消費税非課税」\*です!**

さらに、環境対応車(エコカー)は優遇税制が適用されます。

- ★車いす等を車両に乗せるための昇降装置とその車いす等を固定するために必要な装備をした車両。\*
- ★お身体の不自由な方が運転できるように指定の運転補助装置を装着した車両。\*
- ★リフトアップシートは車いす等の昇降装置として認められています。\*

\*仕様により課税となる場合があります。

## NTP名古屋トヨペット

定休日/毎週月曜日(祝日の場合は営業、翌火曜日休業)  
本社/〒456-8555 名古屋市熱田区尾頭町2番22号

NTPグループお客様相談センター

**0120-039-758**  
(365日・24時間 受付いたします)

ホームページはこちら  
[www.ntp.co.jp](http://www.ntp.co.jp)



\*掲載の内容は10月31日現在の内容です。