

何かと出会って 新たな発見

暮らしほつとワーク

—バリアフリーへのかけ橋—

Vol.76

July 2022

名古屋市緑区有松(有松紋)



なごや福祉用具プラザでは
排せつケア相談支援事業を
おこなっています …… P2~4

製作・改造事例の紹介 …… P5
新ネタ発信 …… P6~P7
引き続き感染症対策へのご協力をお願いしています …… P8



なごや福祉用具プラザでは 排せつケア相談支援事業 をおこなっています



名古屋市高齢者排せつケアコールセンター

排せつのことで困ったらコールセンターがあります。

名古屋市高齢者排せつケアコールセンターは、平成31年1月に名古屋市が開設した排せつケアに特化した電話相談窓口です。人に言えない、言いにくい、排せつに関する悩み事をお電話で相談することができます。

相談は無料、匿名でも大丈夫です。お気軽にご相談ください。

コールセンターにはこんなご相談が多くかかってきます



- 重いものを持つと尿がモレるんだけど・・・
- 尿に勢いがなくなった。最後まですっきり出せない。
- 便秘でお腹が張って苦しい。どのような食事をとればいいのか？
- 便が緩くて困ってる。対処の方法を教えてください。
- おならが多いのだけど、気をつけることは何？
- 楽に介護するにはどんなおむつを選べばいいのか？



おむつ **あるある** 間違いクイズ



Q1 おむつの選び方編

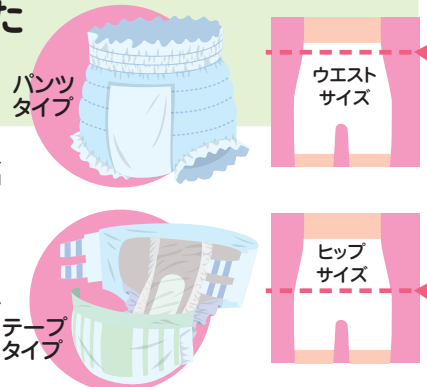
紙パンツを購入するときは、モレが心配なので大きめのサイズにする？

正解は…



大は小を兼ね“ません”。大きめのサイズにするよりも、ウエストサイズをはかって、自分に合ったサイズのものを選びましょう

おむつにはいろいろなサイズがありますが、メーカーごとにサイズの範囲に幅があります。脚はやせていてもお腹周りだけが大きく、締め付けられるのを嫌って大きいサイズを選ばれる方が多いのですが、隙間からモレの原因につながります。パンツタイプはウエストサイズ、テープタイプはヒップサイズを正しくはかって、選ぶときの目安にしましょう。



名古屋市では平成30年度より高齢者の排せつの自立を支援し介護者の負担を軽減する目的で「排せつケア相談支援事業」を実施しています。令和4年度より支援の内容をより拡充することになり、なごや福祉用具プラザが取り組むことになりました。

なごや福祉用具プラザでは以下のサポートを提供いたします。

対面・訪問相談

排せつの状態や体のサイズによっても選ぶべきおむつは変わってきます。なごや福祉用具プラザの施設内には、用途や体のサイズに応じた様々な種類の試供品を取り揃えています。

また、ポータブルトイレやストーマの処理がしやすい便器などの設備だけでなく、脱ぎ着のしやすい衣類のご紹介や介護の方法などのご相談を、看護師・理学療法士などの資格を持った職員が承ります。必要に応じて自宅などにも訪問し、具体的なアドバイスを行いますので、おむつや排せつに関する福祉用具を実際に見て、触れて、試してください。

相談は下記電話にてお受けしています 火曜日～日曜日 10:00～18:00(年末年始・祝休日除く)

高齢者排せつケアコールセンター

052-746-1180

対面・訪問相談(なごや福祉用具プラザ)

052-851-0051

Q2 紙パンツの脱ぎ方編

便で汚れた紙パンツを脱ぐ時は、紙パンツの横のつなぎ目を引っ張って破るとよい?

正解は…



周りを汚さないようにするために、そ〜っと足を抜くよりも、紙パンツの横のつなぎ目を上または下から横に引っ張って破るとよいでしょう

紙パンツの横のつなぎ目はメーカーにより異なりますが、上または下から横方向に引っ張ると破れやすい構造になっているものが多いです。足をそ〜っと抜こうと思っても、足周りや床を便で汚してしまいますので横のつなぎ目を破り、広げた状態にすると汚さずに交換しやすくなります。



おむつ選びの専門家養成研修

令和4年度から新しい取り組みとして、名古屋市内の薬局やドラッグストアなど、おむつを販売しているお店の従業員の方等を対象に「おむつ選びの専門家」養成研修が始まります。

おむつにはパンツタイプ・テープタイプ・尿取りパッド・便専用パッド等の種類も多く、使い方も様々で組み合わせも多種多様です。おむつ選びの専門家は、体の状態にあったおむつを適切に選ぶことで、本人の自立を支援するとともに、少しでも介護が楽になるようにお手伝いをする人です。

養成研修を受講し、理解度確認のための修了テストに合格した人には「おむつ選びの専門家」として名古屋市が認定証を発行します。また、「おむつ選びの専門家がいるお店」には、広報啓発用としてのぼり旗、ポスター、ステッカーなどをお渡しさせていただく予定です。



おむつ **あるある** 間違いクイズ

Q3 おしり周りの清潔編

おむつかぶれなどが心配なので、交換のたびにしっかりと石けんで洗う？

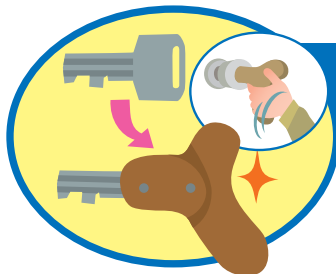
正解は…



まめな洗浄やふき取りはせず、
洗浄剤は
1日1回にしましょう

おむつかぶれや床ずれを心配して排せつのたびに石けんでゴシゴシ洗ってしまいがちですが、こまめな洗浄やふき取りは皮脂を減少させるとともに、摩擦による刺激で皮膚のバリア機能を低下させてしまいます。おしり周りは洗いすぎず、洗浄剤を使うのは1日1回でOK! ふくときもゴシゴシこすらず、やさしく軽く押さえるようにふき取り、その後にクリームを塗布するなどして保湿を心がけましょう。





プラザの利用者さんへ自助具を提供し、
ご本人の生活が豊かになった例を紹介します。

製作・改造事例の紹介



お尻ふき用自助具の製作

70代男性、脳性麻痺(身体障害者手帳2級、要介護3)の方から「お尻をふく道具が欲しい。」と相談がありました。

本人はトイレへ行き用を足しますが、円背が顕著なため、両手が腰より後ろには回らずお尻に手が届かないそうです。家ではシャワートイレを使っていますが、乾燥に時間がかかるので、早くふき取る道具はないかとのことでした。

そこで、市販のリーチャーを参考にお尻ふきの自助具を製作することにしました。

●材料リスト

- 木材(330mm×100mm×13mm) 1枚
- 髪留め 1個
- 透明アクリル板(100mm×13mm×3mm) 1枚
- 固定ネジ(M3) 4か所

●材料費

300円程度

●作り方

木材をSの字に切断し、ヤスリで角を落とします。透明アクリル板へ熱を加えて柔らかくして、への字に曲げます。この板にネジ用の穴を2か所開けます。

また、木材に髪留めを固定するための穴を2か所開けます。木材と髪留め、および髪留めと透明アクリル板をネジで固定します。

●工夫した点と使い方

市販のリーチャーはまっすぐな商品が多く、直棒タイプだときちんと肛門部まで届かないので、カーブしている必要がありました。そこで市販のくし用リーチャーの形状に着目し、それを参考にS字カーブの形で製作しました。お尻をふくにはトイレットペーパーをリーチャー先端へ巻き付けて固定するため、髪留めを利用しました。この髪留めを開くには柄部分に力が必要でしたので、楽に開いてトイレットペーパーを挟めるよう透明アクリル板でそこを延長して軽い力で開けられるようにしました。なお、髪留めは衛生面



お尻ふきの外観



自助具に
トイレットペーパーを
巻き付けた状態



使用の様子(イメージ)

を考慮して金属製の商品を選択しています。完成したお尻ふきの重量は57gでした。これを使うことで本人はお尻をふき、すぐに乾燥させることができるようになりました。

なごや福祉用具プラザでは福祉用具の製作・改造を通じて、
ご本人やご家族等の生活を豊かにするお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



新ネタ発信 | なごや福祉用具プラザ 追加展示品のご紹介です。

なごや福祉用具プラザでは、年2回の常設品展示の選定と毎月の新製品展示の選定を行っています。新しい機能や工夫がある福祉用具が増えていきます。是非、一度ご覧になってお確かめください。

体位交換用シーツ ■MCロング / ■FSショート

1 **価格** 20,000円(税別)
重量 0.600キログラム
特徴 滑る機能と通気性を持った、洗濯機で洗濯できるマットレスカバーです(柔軟剤は使用不可)。敷いたまま使用できるので、体位交換や寝位置を整える際の接触を低減できます。セカンドシーツと併用すると介助が必要な方のケアをサポートしやすくなります。

2 **価格** 28,000円(税別)
重量 0.800キログラム
特徴 滑る機能と通気性を持った、洗濯機で洗濯できるセカンドシーツです(柔軟剤は使用不可)。マットレスカバーと使用します(別売り)。敷いたまま使用し、リフトと併用できます。

付属品: 体位交換用シーツ用ループ
 (型番: LFE208150) 6,000円(2本)+消費税



オーカムマイリーダー 2

価格 24,8000円(非課税)
重量 0.022キログラム
特徴 本体をメガネにセット、①電源を入れ、②見たい方向や物を指すだけで読み取った情報は音声で知らせします。100円ライター程度の大きさ。ネット環境は必要無く使えます。連続使用時間は約1時間半。
 ※保証期間2年間



こんにちは赤ちゃん 女の子

価格 8,000円(税別)
重量 0.300キログラム
特徴 赤ちゃんをあやしたり、話しかけたりすることで、お子様には優しい思いやりを育てます。お年寄りには、心の安定とコミュニケーション促進にも効果的なぬいぐるみ(コミュニケーションロボット)です。



らくらくL018

価格 5,900円(税別)
重量 0.165キログラム
特徴 つま先ゆったり、やわらか軽量設計。足になじみやすい柔らかな素材を使用しております。中敷はウレタンのクッションにより足を包み込むようにフィットし、履き心地がよいです。



シンフォニーバスケット: クラシックガーデンNB

価格 39,500円(税別)
重量 7.200キログラム
特徴 前でも後でも両側に座る事が可能、フタ・カゴ受け付きで買物も安心、左右どちらでも両輪ブレーキ&2WAYブレーキ、キャスターは固定・左右各60度・フリー 360度。収納時サイズ: 約H87×W51×D41cm



お薬束® - レインボー

価格 1,650円(税別)
重量 0.055キログラム
特徴 ①一包化薬を切らずに充填できる←バラバラになったりするリスクや充填の手間の軽減や充填ミス防止に期待ができる
 ②引っぱって切るだけ簡単操作←介護の負担も軽減できる。さらにハサミを使って片手で切れる! ③箱型で収納にも優れているので置き場所が選べる←置き場所を自分で選べるため飲む意識も高まります。



【オプション】めりえ台紙6枚入り250円(税別): キャラクター5種と無地1枚

グリップシート

価格 5,500円(税別)
重量 0.220キログラム
特徴 車いすを使っている長時間の座り姿勢などの前方向へのズレを解消。前よりを引っ張れば「前傾斜」、後ろを引っ張れば「後傾斜」に座面が傾斜します。表面は通気性の良いメッシュ生地、裏面はグリップ力を発揮するハイグリップニットを使用。



イージーホールド

価格 オープン価格
重量 0.012キログラム
特徴 握る・つかむをサポートするグリップ自助具です。柔軟で安全なシリコン製。8サイズ展開(長さ10.2~18.4cm 穴径0.5~1.5cm)。子ども~大人まで生活のあらゆる場面でフレキシブルに利用できます。



※「特徴」の項目は、申請企業の説明文を転記しております。
 ※試用体験や製品に関するお問合せは、なごや福祉用具プラザの相談カウンターまでどうぞ。



その他ご紹介できなかった半年間の期間限定の新製品、追加常設品もあります。是非一度プラザまで足をお運びになって、福祉用具に触れてお確かめください。



暮らしほっとワークweb版では、過去に紹介した展示品もご覧いただけます。価格等が変更になっている場合があります。また、現在は展示していないものもあります。

常設品は、なごや福祉用具プラザのホームページから検索できます。



参考価格は税抜表示となり、購入時は表示価格に加え、消費税10%が必要となります(非課税品目を除く)。

デカ音くん

価格 27,000円(税別)
重量 0.040キログラム
特徴 周囲の音を本体のマイクで拾い、増幅してイヤホンで聞く集音器です。特許取得のマイク構造でクリアーに聞こえます。使う時、場所に合わせて自分で音量と音質を調整可能。

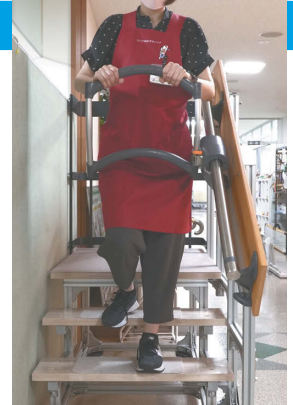
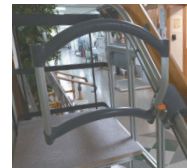


【オプション】両耳イヤホン(60cm) ¥2,500+税、両耳イヤホン(120cm) ¥2,500+税、イヤホン延長ケーブル ¥450+税



AssiStep (アシステップ)

価格 オープン価格
重量 3,500キログラム
特徴 運動機能が低下し、階段の使用に不安を感じる方々の階段昇降を安全にサポートする機器です。ハンドルをレールに滑らせ、自分のペースで一段一段踏み出すことが出来ます。



カーボン四点式固定タイプ

価格 16,800円(非課税)
重量 0.380キログラム
特徴 超軽量四点式杖。細首タイプでしっかり握ってご使用いただけます。



abonet+JARI 1 キャップストライプ / 2 キャップフルタイプ

1/2 共通
価格 6,500円(税別) **重量** 0.120キログラム



1 **特徴** 全面にソフトタイプのビーズを使用したキャップタイプの保護帽。後頭部のみビーズを縫込み、その他は緩衝材が取外しできるようになっています。
 2 **特徴** 全面にソフトタイプのビーズを使用したキャップタイプの保護帽。側面はビーズを縫込み、頭頂部は緩衝材を出し入れできるようになっています。

【オプション】クリップ式あごひも(1本付属) 別売定価: 1,000円(税別)

つなぎ服(上下切り替え)

価格 6,500円~(税別)
特徴 お子様のサイズに合わせて、1点1点オーダーでお作りします。採寸をお願いし、当店の規定サイズと照らし合わせ、袖丈やズボン丈などはぴったりに製作します。上下同じ生地、切り替え、半袖・長袖・半ズボン・長ズボン・脇に縫い目のないタイプなどもお作りします。生地加算・小ポケットありなどオプションもあります。



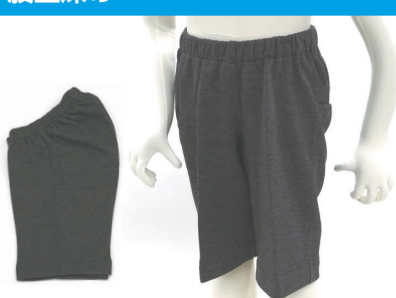
ショルダーバッグ RightNow Portable

価格 9,000円(税別)
重量 0.69キログラム
特徴 「物を持ち運ぶ」だけでなく「片手で簡単に物の出し入れができる」という新たな価値を付け加えることによって「やりたいことがすぐにできる」を実現しています。片手でもつけ外しがしやすいバックルの機構で、収納しやすく出しやすい工夫がされています。型崩れしづらく丈夫です。



パンツ ショート丈 股上深め

価格 オープン価格
重量 0.160キログラム
特徴 背面に十分な股上を確保しているため、すり落ちやオムツのはみだしが気になりません。柔らかくて動きやすいソフトジャージ又はストレッチデニム素材を使用。



バンドナスタイ

価格 オープン価格
重量 0.050キログラム
特徴 タオル生地とナイロン生地の三層構造で、肌触りと吸水は良く、お洋服への染み込みを防ぎます。小学生~成人サイズ。豊富なカラーバリエーション。



なごや福祉用具プラザでは、引き続き感染症対策へのご協力をお願いしています

プラザでは多くのご高齢の方や障害をお持ちの方に安心して展示品を手に取ったりお気軽に職員へ相談いただける環境を守るため、来館される皆さまに感染症対策へのご協力をお願いしています。



来館時の体温測定、手指消毒、連絡先の記帳をお願いしています。



相談コーナーは飛沫感染対策として、アクリル板で間仕切りをしています。

トイレの扉は、直接取っ手に触れなくても済むように、男性用は足で、女性用は肘で開けられる自助具を設置しています。



来館される皆さまにお願いしていること

- 来館時に非接触型の体温計で体温測定をさせていただきます。
- 新型コロナウイルス陽性者確認時のご連絡先記帳をお願いします。
- マスクの持参、着用をお願いしています。
- 来館時およびお帰りの際の手指消毒をお願いしています。

安全にご利用いただくため、職員が行っていること

- ご相談のたびに職員の手指消毒を行います。
- 多くの方が触れる物・場所は定期的に消毒を行います。
- 人との距離が保てるようお声かけする場合があります。
- 館内は常に換気します。

その他

- 体調などによりマスクを着用することがご負担となる場合は、お気軽に職員までご相談ください。
- お電話での相談も受け付けております。お気軽にお電話ください。



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ

〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通
3丁目12-1
御器所ステーションビル3F
TEL (052) 851-0051
FAX (052) 851-0056

- 営業時間/
AM10:00～PM6:00
- 営業日/火曜日～日曜日
- 休業日/
月曜日・祝休日・年末年始
(月曜日が祝休日にあたる日は翌日も休みになります)
- ホームページ <https://www.nagoya-rehab.or.jp/plaza/> ● 電子メール n-plaza@nagoya-rehab.or.jp



暮らしほっとワーク第76号

発行日/令和4年7月15日
編集・発行/なごや福祉用具プラザ

この広報誌は再生紙(古紙パルプ配合率100%、白色度83%)を使用しています

暮らしほっとワーク

検索

バックナンバーはこちらからご覧いただけます。



NTP名古屋トヨペットの

ウェルキャブ

お体の不自由な方やご高齢の方が、より快適に移動できるよう、乗り降りを助ける機能を装備したウェルキャブシリーズ。

トヨタウェルキャブ全車種取り扱い

NOAH

ノア
車いす仕様車タイプ1
(車いす1名仕様)



※車いすは含まれません。

ALPHARD

アルファード
サイドリフトアップ
チルトシート装着車



HIACE

ハイエース
車いす仕様車
Fタイプ



※車いすは含まれません。

ウェルキャブステーション

NTP名古屋トヨペットのウェルキャブステーションでは実際のウェルキャブを展示。介助専門士やウェルキャブコンサルタントが常駐し、ご希望を詳しくうかがいながら最適なウェルキャブ選びをサポートいたしております。

- | | | |
|---|--|--|
| 豊橋下地店
〒440-0083 豊橋市下地町宇境田90番地
0532-53-7231 | トヨタ248店
〒471-0874 豊田市前田町5丁目15番地の1
0565-31-7611 | 上重原店
〒448-0031 刈谷市東新町6丁目48番地3
0566-24-3338 |
| 千種内山店
〒464-0075 名古屋市千種区内山3丁目7番3号
052-741-1101 | 瀬戸店
〒489-0808 瀬戸市見付町37番地
0561-83-3161 | 上記以外にも、ウェルキャブシリーズをご用意しています。詳しくは営業スタッフにおたずねください。 |

ご存知ですか? Welcab(福祉車両)シリーズはどなたが購入しても

「消費税非課税」*です!

さらに、環境対応車(エコカー)は優遇税制が適用されます。

- 対象条件
- ★車いす等を車両に乗せるための昇降装置とその車いす等を固定するために必要な装備をした車両。*
 - ★お身体の不自由な方が運転できるように指定の運転補助装置を装着した車両。*
 - ★リフトアップシートは車いす等の昇降装置として認められています。*
- *仕様により課税となる場合があります。

NTP名古屋トヨペット

定休日/毎週月曜日(祝日の場合は営業、翌日曜日休業)
本社/〒456-8555 名古屋市熱田区尾頭町2番22号

NTPグループお客様相談センター

0120-039-758
(365日・24時間 受付いたします)

ホームページはこちら
www.ntp.co.jp



*掲載の内容は5月31日現在の内容です。