

何かと出会って 新たな発見

暮らしほつとワーク

ーバリアフリーへのかけ橋ー

Vol.74

November 2021

プラザお困り解決ノート

- 排せつの悩みについて
- 書きやすいよう握り方をサポートする用具 P2~4

製作・改造事例の紹介 P5

新ネタ発信 P6~P7

介護ロボットなごやフェスタ2021

開催のご案内 P8





なごや福祉用具プラザでは、ご利用者の皆さまからさまざまなご相談をいただいています。今回は、そうしたご相談の一例を紹介いたします。



電話・来所でのご相談

「排せつの悩みについて」

相談者のAさんは60代男性。90歳になる在宅療養中のお父様の尿もれに困っていらっしゃいました。Aさんはお困りごと解決のヒントを求めて、なごや福祉用具プラザの「家族介護者教室」に参加されましたが、その後も困りごとがまだ解決しないということで、あらためて電話でのご相談がありました。



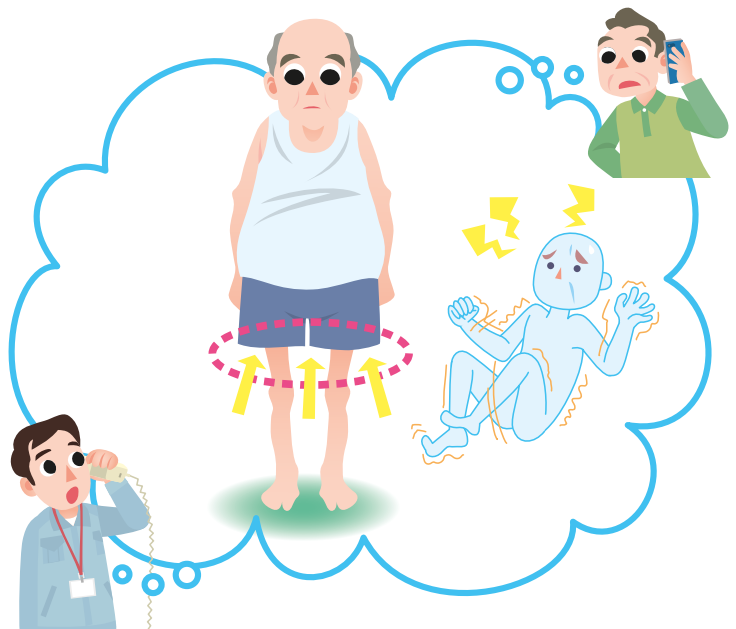
電話で相談支援

おむつから尿モレがある場合、①【サイズ】②【つけ方】③【相性・吸収量】をチェック！

排せつ関連のご相談では、ご本人の身体状況、排せつの状態、使用している下着やおむつの種類、環境、介護の状況などをお聞きます。

お父様は小柄な方でしたがお腹が出た体形のため、Lサイズの紙パンツと尿取りパッド1枚を重ねて使用されていました。また、聞き取りから、夜間に不穏があり大きな声を出したり身体を小刻みに動かすことが多かった日は、尿モレがひどく衣類やシーツまで汚れていることがわかりました。

おむつから尿モレがある原因は、サイズ間違いとつけ方の間違い、そして吸収量の間違いから起こることがほとんどです。そこで、次のようなアドバイスをしました。



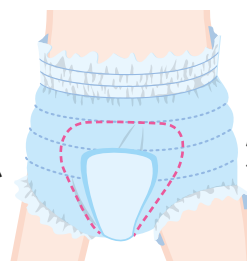
① 紙パンツのサイズはウエストで選ぶ

Aさんは、楽にはけると思いLサイズの紙パンツを利用していましたが、お父様の脚周りは細くすき間ができていて、これがモレの原因になっていました。サイズごとのウエストの対象範囲がメーカーによって異なるので注意が必要ですが、お父様はMサイズで十分でした。

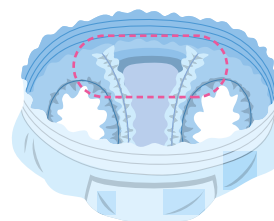


② 紙パンツを正しく履けていますか？

- 尿取りパッドが紙パンツからはみ出していないか
- ギャザーをつぶしていないか
- パンツ内で尿取りパッドがよれていないか
- 尿取りパッドの吸収体が尿道口から離れていないか（すき間はないか）



尿取りパッド



立体ギャザー

③ おむつ（紙パンツや尿取りパッド）の相性、吸収量と実際の尿量はありますか？

市販のおむつのパッケージには、吸収量が、「〇回吸収」と書いてあります。1回分は150ccで計算されているものがほとんどですが、Aさんが購入されていたものは8回吸収（1200cc）の尿取りパッドでした。Aさんはどんな商品を選べばよいのかわからず、吸収量の大きいものを使用すればモレないだろうと考えて購入されていたようですが、このパッドは紙パンツとは違うメーカーのもので、一緒に使うにはあまり相性がよくなく、その結果として、身体を動かすうちに紙パンツの中でパッドがよれてモレの原因になったと思われます。

来所で相談支援

「おむつに色々な種類があることを知らなかったです。」

なごや福祉用具プラザではいろいろなサイズ・吸収量・機能に特徴のあるおむつを各メーカーよりお預かりしているので、使う方の状況に応じて試供品をお渡しできることをお伝えしました。Aさんは「どんなものがあるのか実際に見てみたいです」と仰ったので来所いただくことになりました。

たくさんあるおむつの中から、お父様には

- 尿取りパッドを使用しなくても紙パンツ1枚が高吸収なもの
 - 脚回りがやせている方にもフィットしやすい1分丈のもの
 - すき間を埋める両面吸収タイプ
- の3種類をご紹介します、試供品としてお渡ししました。



◆その後

「紙パンツから尿がもれることはほとんどなくなり介護が楽になりました。」

後日、Aさんから「高吸収な紙パンツ1枚に変更することで、尿がもれることがほとんどなくなり介護が楽になりました」と経過の報告がありました。Aさんは「介護度が高くなると様々な介護サービスを受けられますが、排せつのしくみやおむつの選び方、あて方を教えてくれる人はいませんでした。いくつか試すべき方法を提案してもらって参考になりました。困ったときに、また相談したいです。」と何度もお礼を言われ、私たちプラザ職員もとても嬉しく思いました。



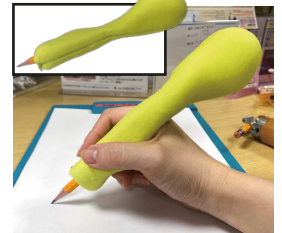
お困りの状況を伺ってさまざまな試供品を試すことで解決策を見いだせることもあります。まずはお気軽にお声掛けください。

おむつ：テープ式、パンツ式、尿取りパッド等の総称として使用しています。



「書きやすいよう 握り方をサポートする用具」

Bさんにリクエストしてもらいながら
自助具を使っている様子を色々な角
度から、リアルタイムで確認して
いただきました。



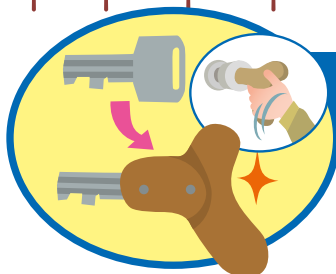
また、画面を共有してインターネットで探した商品もご紹介しながら、展示品以外の商品についてもご案内させていただくことができました。



「福祉用具検索」



4



プラザの利用者さんへ自助具を提供し、
ご本人の生活が豊かになった例を紹介します。

製作・改造事例の紹介



3Dプリンタ製トレーニングマシン用ウエイトピンハンドル

名古屋市障害者スポーツセンターのトレーニング室のトレーニングマシンは負荷重量をウエイトピンの抜き差しで変更しますが、頸髄損傷等でピンヘッドを上手くつかめない方は自分で重量変更を行う事が難しい状況でした。

そこで障害者スポーツセンターの指導員と協働して、ウエイトピンの補助具を3Dプリンタで製作しました。これをウエイトピンに装着することでピンを抜き差ししやすくなり、ご利用者からも好評を得ました。



●材料リスト

- 3Dプリンタ用フィラメント PETG
(新型コロナウイルス対策のためのアルコール消毒に耐性がある素材)

●作り方

3D CADで設計して、3Dプリンタでプリントします。何度か試作して形状の検討、適合確認をして完成です。



試作品の一例

完成品



対応前



対応後



フックに手指を引っかけて
ピンを抜き差しします



なごや福祉用具プラザでは福祉用具の製作・改造を通じて、
ご本人やご家族等の生活を豊かにするお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



新ネタ発信

なごや福祉用具プラザ 追加常設品のご紹介です。

なごや福祉用具プラザでは、年2回の常設品展示の選定と毎月の新製品展示の選定を行っています。新しい機能や工夫がある福祉用具が増えていきます。是非、一度ご覧になってお確かめください。

折りたたみシャワーベンチHP フィット

価格 36,000円(税別)

重量 4.10kg

特徴 座面中央部に大きなくぼみを作ることにより、座ったままでも陰部を洗いやすくなったシャワーベンチです。シャワーヘッドを通すこともできます。



やわらか浴そう台N ワイド1525

価格 22,000円(税別)

重量 2.70kg

特徴 防カビ加工を施しているため、お手入れしやすく衛生的です。天板・天板シートは外して洗えます。滑りにくいゴム脚で横滑りを防止します。



ファイアフライ ゴートゥー サイズ2

価格 100,000円(税別)

重量 2.00kg

特徴 軽量かつポータブルなシートで、日常生活における活動を補助します。

【オプション類】
フロアシッター：
35,000円+税



ネクストコア-アジャスト

価格 156,000円(非課税)

重量 14.60kg

特徴 軽量・コンパクトで、なおかつ座り心地がいい車いすです。ゆったりと座れるので押すのも漕ぐのも軽く楽に扱えます。

【オプション】ノーパンクタイヤ(6,000円) 杖入れ(8,200円)
転倒防止(7,000円) ブレーキ延長棒5cm or 10cm(オープン価格)



1 abonet+JARI ビーズインナー ハード 2 abonet アウター ニット帽スタンダード

価格 4,500円(税別)

重量 0.10kg

特徴 全面に高い緩衝力と通気性を兼ね備えたポリエチレンビーズを使用したインナータイプの保護帽。お手持ちの帽子も保護帽にすることができます。

価格 1,800円(税別)

重量 0.08kg

特徴 インナー保護帽の専用アウターとして使用する帽子。レザーのネームタグがワンポイントのシンプルなニット帽。緩衝材は加工されていません。



車いす用テーブル RightNow

Select-Simple V

価格 78,000円(税別)

重量 2.00kg

特徴 使用者の用途に合わせた次世代型車いす用テーブル。角度・上下位置が可動するので自分に合わせた設定が可能です。テーブルの折りたたみ収納や付外しが簡単にできます。パイプの長さは350mm、400mm、500mmから選択



Select-Proテーブルタイプ

価格 125,000円(税別) 重量 2.20kg

10インチのタブレットが縦横使い、レバーを握るとテーブルの角度変更が可能です。テーブルは足元に固定でき、外側に開くことが可能で、走行や乗降り時の動きを妨げません。パイプの長さは200mm、250mm、350mmから選択



Select-Proカバンタイプ

価格 125,000円(税別) 重量 2.20kg

10インチのiPadまで物を収納でき、目的に合わせて作業角度がすぐに変えることができる鞆型デスクを使う事で、作業環境を素早く提供します。パイプの長さは200mm、250mm、350mmから選択

補助ボード Kiso

価格 3,300円(税別)

重量 0.14kg

特徴 車いす用クッションの機能を100%引き出す補助ボードです。軽量で持ち運びも簡単、小型の車椅子にはカットして使うこともできます。(カットのガイドライン付き)



カーボン四点式 可動タイプ

価格 17,800円(非課税)

重量 0.42kg

特徴 超軽量四点式杖。細首タイプでしっかり握ってご使用いただけます。支柱が360度可動することで坂道などでも四点接地します。



※「特徴」の項目は、申請企業の説明文を転記しております。
 ※試用体験や製品に関するお問合せは、なごや福祉用具プラザの相談カウンターまでどうぞ。



その他ご紹介できなかった半年間の期間限定の新製品、追加常設品もあります。是非一度プラザまで足をお運びになって、福祉用具に触れてお確かめください。



暮らしほっとワークweb版では、過去に紹介した常設品もご覧いただけます。価格等が変更になっている場合があります。また、現在は展示していないものもあります。

常設品は、なごや福祉用具プラザのホームページから検索できます。



参考価格は税抜表示となり、購入時は表示価格に加え、消費税10%が必要となります（非課税品目を除く）。

ヘルシーワンW

価格 57,000円(税別)
 重量 4.50kg
 特徴 軽量コンパクトで、バスや電車の移動でも便利。バッグはオシャレで、プラス前後合わせて17ℓと大容量でショッピングにも最適。
 【オプション】レインカバー：3,000円(税別)



歩行車 リトルターンツール103タイプ

価格 48,000円(税別)
 重量 7.10kg
 特徴 小回りの利く、オーソドックスな歩行車。最大ハンドル高さ103.5cm、想定使用者は身長150cm～190cm程度。折りたたんでもジャマにならない幅26cm。



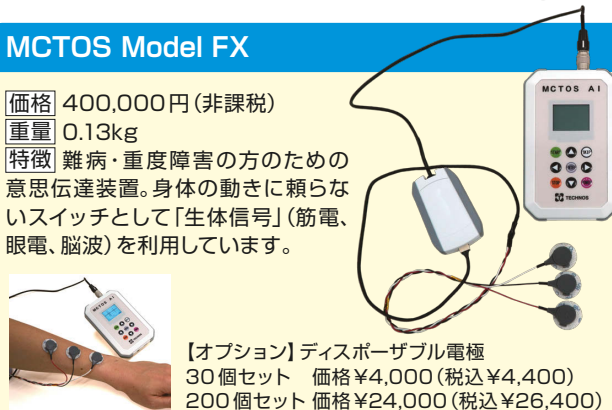
Vibio-ビビオー

価格 11,000円(税別)
 重量 0.15kg
 特徴 スマートフォンとBluetoothで接続。強力な振動で起こすワイヤレスシェーカー。アラーム時刻、スマートフォンの着信/通知をお知らせ。



MCTOS Model FX

価格 400,000円(非課税)
 重量 0.13kg
 特徴 難病・重度障害の方のための意思伝達装置。身体の動きに頼らないスイッチとして「生体信号」(筋電、眼電、脳波)を利用しています。



【オプション】ディスプレイ電極
 30個セット 価格¥4,000(税込¥4,400)
 200個セット 価格¥24,000(税込¥26,400)

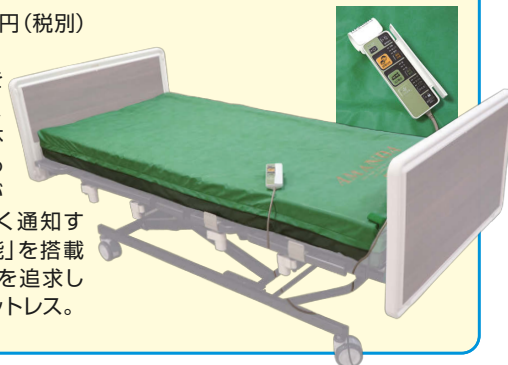
電動カート NOAA MOBILE-X(ノアモバイル-X)

価格 338,000円(非課税)
 重量 20.00kg
 特徴 超軽量小型のハンドル型車いす(電動カート)。タクシーのトランクなどすべての公共交通機関に持ち込みが可能で、行動範囲が大きく広がります。
 【オプション】
 着脱式折畳前かご
 定価 10,000円(取付工賃込み)



AMANDA(アマンダ)91cm幅レギュラー

価格 194,000円(税別)
 重量 11.00kg
 特徴 除圧性能を大幅に向上させ、利用者様の身体をやさしく傾ける「3D除圧」と万が一の時にすばやく通知する「お知らせ機能」を搭載した、安全・安心を追求した高機能エアマットレス。



1 おでかけランチくん カuttingマッシャー(ケース付) 2 おでかけランチくんレトルトパウチ用スプーン



価格 750円(税別)
 重量 0.05kg
 特徴 お出かけ先での「おいしい」をサポート。外出先での「困った～!」を、おでかけランチくんが解決します。「切る」「つぶす」の調理が簡単。

価格 220円(税別) 重量 0.004kg
 特徴 お出かけ先でサッと手軽。レトルトパウチの離乳食。レトルトパウチの奥まですぐえる長い柄のスプーンです。お子様のお口にぴったりのサイズです。

食事用RAKUエプロン

価格 2,480円(税別)
 重量 0.13kg



特徴 食べこぼしガードの堤防構造でスープ等の水分もしっかりキャッチ! 床にこぼれにくく、服も汚れにくい安心アイテム!



「介護ロボットなごやフェスタ2021」開催のご案内

介護職員の負担軽減や介護人材の採用・定着、介護の質の向上を目的として、「介護ロボットなごやフェスタ2021」を開催します。最新の介護ロボットの展示・体験・相談、効果的な活用事例の報告を行います。セミナーは動画配信し、期間中は何度でも必要な情報をお届けします。



特設展示・相談会 10:00～18:00 (各月初日は13:00から)

12月23日(木)・24日(金)・25日(土) **テーマ**
※23日は13:00から **移乗**

1月27日(木)・28日(金)・29日(土) **テーマ**
※27日は13:00から **排泄・入浴・移動**

2月25日(金)・26日(土)・27日(日) **テーマ**
※25日は13:00から **見守り・介護業務支援**

Webセミナー

12月 施設での移乗課題への取り組み

1月 介護ロボット開発・実践・普及のプラットフォームについて

2月 施設での転倒リスクへの取り組みについて

また、行政説明・自治体の取り組み、介護ロボット導入のポイント、介護ロボットメーカープレゼンテーションも行います。



◇会場：なごや福祉用具プラザ ◇申込方法：【事前申込制・参加無料】なごや福祉用具プラザホームページよりお申し込みください。



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ

〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通
3丁目12-1
御器所ステーションビル3F
TEL (052) 851-0051
FAX (052) 851-0056

●営業時間/
AM10:00～PM6:00

●営業日/火曜日～日曜日

●休業日/
月曜日・祝休日・年末年始
(月曜日が祝休日にあたる日は翌日も休みになります)

●ホームページ <https://www.nagoya-rehab.or.jp/plaza/> ●電子メール n-plaza@nagoya-rehab.or.jp



暮らしほっとワーク第74号 発行日/令和3年11月15日
編集・発行/なごや福祉用具プラザ

この広報誌は再生紙(古紙
パルプ配合率100%、白色
度83%)を使用しています



暮らしほっとワーク

検索

バックナンバーはこちらからご覧いただけます。



名古屋トヨペットのウェルキャブ

お体の不自由な方や高齢の方が、より快適に移動できるよう、乗り降りを助ける機能を装備したウェルキャブシリーズ。

トヨタウェルキャブ全車種取り扱い

ROOMY

ルーミー
助手席リフトアップシート車
(Bタイプ)



※車いすは含まれません。

NOAH

ノア
車いす仕様車(タイプ1・車いす2脚仕様)



※車いすは含まれません。

HIACE

ハイエース
車いす仕様車Fタイプ



※車いすは含まれません。

ウェルキャブステーション

名古屋トヨペットのウェルキャブステーションでは実際のウェルキャブを展示。
介助専門士やウェルキャブコンサルタントが常駐し、ご希望を詳しくうかがいながら
最適なウェルキャブ選びをサポートいたします。

豊橋下地店

〒440-0083 豊橋市下地町宇田90番地
0532-53-7231

トヨタ248店

〒471-0874 豊田市前田町5丁目15番地の1
0565-31-7611

上重原店

〒448-0031 刈谷市東新町6丁目48番地3
0566-24-3338

千種内山店

〒464-0075 名古屋市千種区内山3丁目7番3号
052-741-1101

瀬戸店

〒489-0808 瀬戸市見付町37番地
0561-83-3161

上記以外にも、ウェルキャブシリーズを
ご用意しています。
詳しくは営業スタッフにおたずねください。

ご存知ですか? Welcab(福祉車両)シリーズは
どなたが購入しても

「消費税非課税」*です!

さらに、環境対応車(エコカー)は
優遇税制が適用されます。

対象条件
★車いす等を車両に乗せるための
昇降装置とその車いす等を固定する
ために必要な装備をした車両。*
★お体の不自由な方が運転できるように
指定の運転補助装置を装着した車両。*
★リフトアップシートは車いす等の
昇降装置として認められています。
* 仕様により課税となる場合があります。

NTFグループ

名古屋トヨペット

定休日/毎週月曜日(祝日の場合は営業、翌火曜日休業)
本社/〒456-8555 名古屋市中村区尾張町2番22号

NTPグループお客様相談センター

0120-039-758

(365日・24時間 受付いたします)

ホームページはこちらから
www.ntp.co.jp

