

何かと出会って 新たな発見

暮らしほつとワーク

ーバリアフリーへのかけ橋ー

Vol.72

March 2021

正しい手指衛生のススメ...P2~3

介護ロボットあいち・なごやフォーラム

2020を開催しました.....P4~5

新ネタ発信 P6

製作・改造事例の紹介 P7

なごや福祉用具プラザの
新型コロナウイルスへの対応 P8





コロナ禍で「アルコールを使って手を消毒することが生活の一部として定着しました」という方が多いと思います。ところが、せっかくまじめに手指衛生をおこなっているのに、肝心なところが正しくできていなくてもったいない結果になっていることが少なくないようです。こんなもったいないことしていませんか？

やり方編

ポンプを「しっかりワンプッシュ」していますか？

消毒用アルコールボトルのポンプはしっかりワンプッシュすることで必要量が出ます。乾くのに時間がかかると感じるかもしれませんが、量が足りないことで十分な効果を得られないのでは元も子もありません。

やり方編

「指先から消毒」していますか？

アルコールを使った手指消毒は「**まず指先から！**」が大原則です。理由は、**色々なものに触るのも指先、そのあと自分の粘膜に触る（目・鼻・口に触ったりトイレに行ったり）のも指先だから**です。アルコールは乾くのがはやいので、必ず一番大事なところから始めましょう。

やり方編

「手がしっかり乾く」前に、いろんなものに触ってませんか？

アルコールは、手が**しっかり乾くまで**こすり合わせるのが肝心です。アルコールがウイルスにかかるとすぐに消毒されるわけではなく、**アルコールが乾くときに効果が出る**からです。また、**濡れた手でもものに触ると、手が乾いている時よりも非常にたくさんのウイルスが移動**することがわかっています。

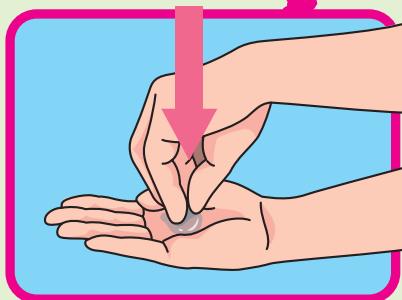
手指消毒の手順



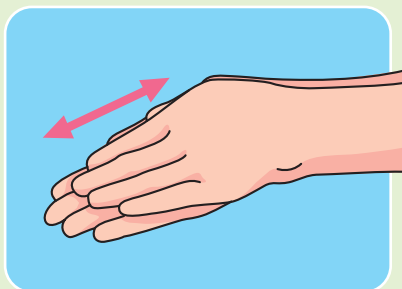
指先から消毒するのがポイントです。



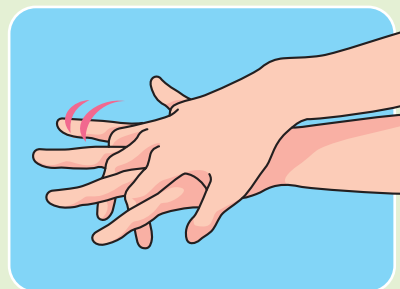
① 指先



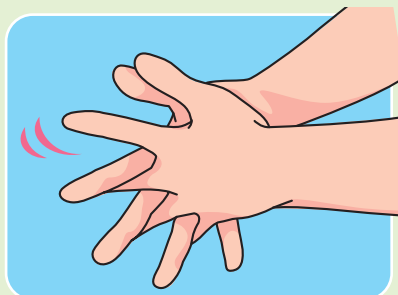
② 手のひら



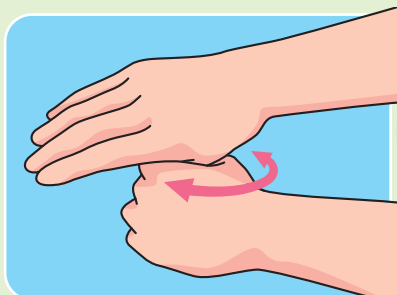
③ 手の甲



④ 指の間



⑤ 親指



乾くまで
すりこみましょう
※乾いてから
効果が出ます!

✓ やり方編

手洗い後
「手が濡れた状態のまま」
アルコールを
使っていませんか?



ウイルスの感染力を奪うためには、必要なアルコール濃度があります。手が水で濡れていると濃度が薄まってしまい十分な効果を発揮できない可能性があります。

✓ タイミング編

お店を
「出るときも消毒」
していますか?



買い物や食事に行くと、商品やメニュー表、お金など色々なものに触ります。トイレに行けばドアノブや水洗レバーにも触ります。お店に入るときはお店や他の方へのマナーとして、出るときは自分の身を守るために、必ず手指を消毒しましょう。

✓ タイミング編

「感染しないか
心配しすぎて」
いませんか?



手指にウイルスがついても、その時点で感染するわけではありません。ウイルスは傷のない皮膚からしみ込むわけではなく、目・鼻・口などの粘膜に触ることで身体の中に入るからです。「自分の粘膜に触るよりも前に」、「正しいやり方で」手指を消毒できれば心配しすぎることはありません。何に触れるのも心配で気が重くなってしまうと毎日がつらくなってしまいます。正しく手指衛生しながら、しっかり生活を楽しみましょう。



なごや福祉用具プラザ

令和2年11月22日～令和3年1月17日

介護ロボットあいち・なごやフォーラム 2020



を行いました



「介護ロボットあいち・なごやフォーラム」とは？

高齢者・障害者介護の現場では、介護人材の不足や職員の腰痛等が喫緊の課題となっており、介護ロボット等を活用した新たな介護技術に大きな期待が寄せられています。

こうした背景から、名古屋市総合リハビリテーション事業団では、介護ロボットの普及を目的とした厚生労働省の事業である「介護ロボットあいち・なごやフォーラム」を2018年より開催し、介護ロボット等の展

示・体験・相談を行うとともに、介護ロボットシンポジウムにおいて、現場ニーズを踏まえた効果的な活用事例の報告等を行っています。



2018年
名古屋工業大学

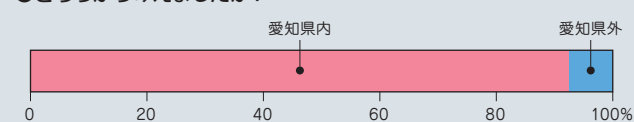


2019年
吹上ホール

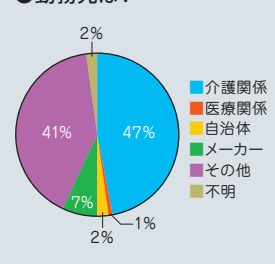
2020年、コロナ禍での開催にあたって

大きな会場で一日に多くの人が集まるこれまでのスタイルを見直しました。「個別の相談や実際に体験していただくべき情報」と「インターネット上で発信可能な情報」を仕分けし、なごや福祉用具プラザでの約2か月間の展示・体験・相談会、および介護ロボットセミナーの開催と、シンポジウムのウェブ配信という形を取りました。予約制とさせていただいたことで、多くの人が一気に集まるのを避けながら安全に介護ロボットの情報を発信することができました。

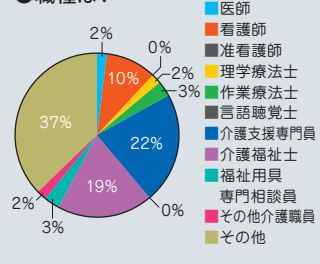
●どちらからみえましたか？



●勤務先は？



●職種は？



開催内容のご紹介

展示・体験・相談会

フォーラムの期間中あわせて43種類の介護ロボットを展示し、多くの方にご参加いただきました。また、地域の福祉用具常設展示場としての特徴をいかし、さまざまな生活の困りごとについて相談にみえた方に対して、介護ロボットも選択肢の一つとして福祉用具を上手に組み合わせながら生活する提案をおこないました。



- 参加企業：38社
- 展示ロボット：43機種

詳細はこちらから



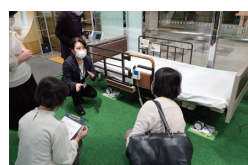
暮らしほっとワーク
Web版
「プラザレポート」



介護ロボットセミナー

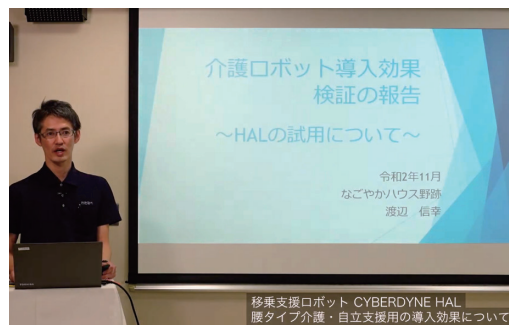
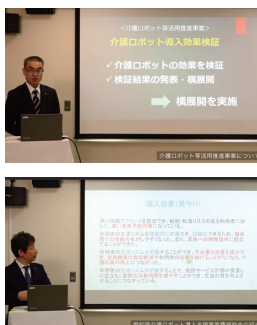
「見守り・介護業務支援」、「移乗・入浴」、「移動・排泄」の3つのセミナーを実施しました。密を避けるため事前予約制とし、集合形式のセミナーに加えて後日動画を配信し、いつでも、どこでも、なんどでも、必要な情報を届けられるようにしました。第1回は18人の方にご参加いただきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大により、第2回・第3回は後日のウェブ配信のみに変更しました。

- 第1回：11月22日「見守り・介護業務支援」セミナー
- 第2回：12月13日「移乗・入浴」セミナー
- 第3回：1月10日「移動・排泄」セミナー
- 期間中の再生回数：281回



シンポジウム

介護ロボットに関するシンポジウムを開催し、補助金や介護ロボットの導入・活用を支援する愛知県や名古屋市の取り組みについての説明や、実際に導入した介護施設からの報告などを動画配信しました。



- 期間中の合計再生回数：180回

介護ロボットセミナー、シンポジウムの動画はこちらから

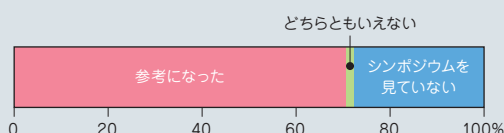


介護ロボット
あい・なごや
フォーラム2020



なごや
福祉用具プラザ
YouTubeチャンネル

- シンポジウムはどうでしたか？





※「特徴」の項目は、申請企業の説明文を転記しております。
※試用体験や製品に関するお問合せは、なごや福祉用具プラザの相談カウンターまでどうぞ。

参考価格は税抜表示となり、購入時は表示価格に加え、消費税10%が必要となります（非課税品目を除く）。

新ネタ発信

なごや福祉用具プラザ 追加常設品のご紹介です。

なごや福祉用具プラザでは、年2回の常設品展示の選定と毎月の新製品展示の選定を行っています。新しい機能や工夫がある福祉用具が増えていきます。是非、一度ご覧になってお確かめください。



その他で紹介できなかった半年間の期間限定の新製品、追加常設品もあります。是非一度プラザまで足をお運びになって、福祉用具に触れてお確かめください。



ホームページでは、過去に紹介した常設品もご覧いただけます。

価格等が変更になっている場合があります。また、現在は展示していないものもあります。

常設品は、(福)名古屋市総合リハビリテーション事業団ウェブサイトから検索できます。



ファイアフライ スプラッシー ブルー／グリーン

価格 100,000円(税別)

重量 5.00kg

特徴 お子様がお湯にしっかり浸かれるよう、お風呂に深く座れる設計の軽量バスシートです。



RAKUハーフレイン

価格 3,280円(税別)

重量 0.32kg

特徴 短い距離の移動や小雨対策にワイヤーリングで一発装着！RAKUハーフレイン。下半身用レインコートとして、又は冬の防寒用具としても使えます。



姿勢保持クッションイーコレ・ベーシック(ポンプ付き)

価格 31,000円(税別)

重量 0.80kg

特徴 付属のポンプでクッションの中の空気を抜くことにより短時間で固定し、形状記憶させることができます。また、何度でも繰り返し使用でき、中材が発泡ビーズなので、とても軽く準備が楽です。



パワークッション

価格 78,000円(税別)

重量 1.20kg

特徴「プッシュアップ」と「空気圧調整」を自動で行うことで、長時間座位時のおしりの痛みや床ずれの不安を軽減します。



アルキュートUL フラワー

価格 26,000円(税別)

重量 3.00kg

特徴 お散歩に最適な、超軽量タイプ。バッグを倒すと、腰かけになります。ハンドル高さを3段階で調節できます(85～91cm)



防寒ブーツ

価格 3,500円～(税別)

重量 1kg

特徴 装具の上からでも、靴下の上からでも、簡単に履ける防寒ブーツ。足先まで開くので履かせやすく、かかともないので、どんな足の形の方でも履いていただけます。



Mスリム・M・Lスリム・L・Lスリムロング・Lロングあり。フリースタイプとナイロン+ウオームアップボアタイプあり(数量限定)

暖・ライト(pokapicaII) 吊り下げ型

価格 23,000円(税別)

重量 1.20kg

特徴 天井照明に遠赤外線カーボンヒーターを内蔵。家の中でも特に冷え込む脱衣場・トイレ等小スペース対応のスポット暖房。明かりをつけるとカーボンヒーターが同時にON。



EMOS CX

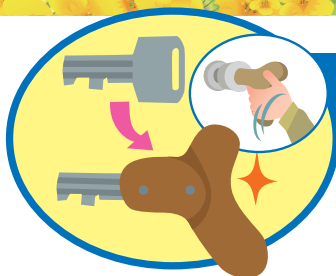
価格 80,000円(税別)

重量 0.28kg

特徴 人の生体信号のうち筋電を利用して各種の機器が操作できる筋電スイッチです。筋電を利用することで、「簡単」「確実」「長期間」使える期待が持てます。



<オプション>ディスプレイ電極: 30個セット4,000円(税込4,400円)・200個セット24,000円(税込26,400円)



プラザの利用者さんへ自助具を提供し、
ご本人の生活が豊かになった例を紹介します。

製作・改造事例の紹介



大きさの異なるハーモニカの固定補助具

手の不自由な本人がハーモニカを吹く際に、首に付けるハーモニカホルダー（金属製、市販品）と、上下2段に吹き口があるハーモニカを使っていたのですが、新たに1段のハーモニカを購入したところ、ハーモニカホルダーの幅に収まらないことがわかりました。両親から「本人がそのハーモニカを吹けるように、なんとか固定できないだろうか。」とプラザに相談がありました。

そこで、ハーモニカを固定する補助具を製作し、取り付けることにしました。

.....既存の材料で作ることができます。.....

材料リスト

- アルミ角パイプ(15mm×15mm) 1本
- 亜鉛鉄板(0.5mm厚) 2枚
- 固定ネジ(M3) 4か所

材料費は800円程度

作り方

ハーモニカホルダーの取り付け部分の幅に合わせてアルミ角パイプを切ります。ハーモニカの大きさよりも若干小さく木型を作り、そこへ亜鉛鉄板を表と裏で1枚ずつ押し当てて曲げ加工を行います。この亜鉛鉄板をアルミ角パイプの上下面へネジで固定します。

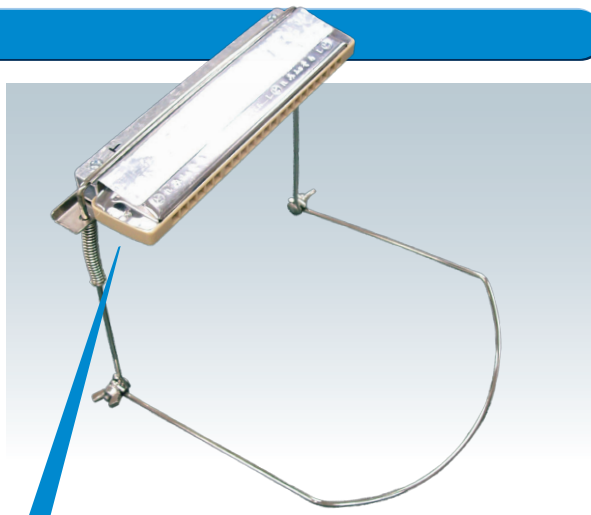
工夫した点と使い方

当初ハーモニカの固定補助具を角材と透明アクリル板で製作しましたが、ハーモニカを透明アクリル板でズレないように押さえることができませんでした。そこで、この固定補助具の材料を見直し、強度を考えて亜鉛鉄板に変更しました。また亜鉛鉄板をハーモニカに密着させてズレないように木型は若干小さく作り、そこへ曲げ加工を行いました。

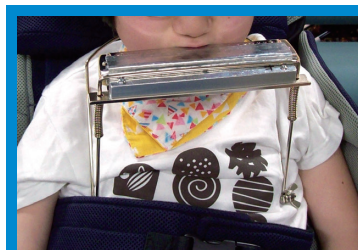
完成した固定補助具は亜鉛鉄板でアルミ角パイプを挟んだ形になっており、重量は97.5gでした。

使い方は、曲げ加工した亜鉛鉄板上下の間にハーモニカを挟んで固定します。なお、ハーモニカを傷つけないように亜鉛鉄板を荷造り用の透明テープで保護しました。

本人はハーモニカを吹けるようになり、音楽の授業に参加しています。



ハーモニカを挟んだ様子



使用の様子

なごや福祉用具プラザでは福祉用具の製作・改造を通じて、
ご本人やご家族等の生活を豊かにするお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

なごや福祉用具プラザの新型コロナウイルスへの対応

来館される皆さまにお願いしていること

- 来館時に非接触型の体温計で体温測定をさせていただきます。
- プラザで新型コロナウイルス陽性者が確認された場合にご連絡できるよう、連絡先の記帳をお願いしています。
- マスクの持参、着用をお願いしています。
- 来館時およびお帰りの際の手指消毒をお願いしています。

安全にご利用いただくため、職員が行っていること

- ご相談のたびに職員の手指消毒を行います。
- 多くの方が触れる物・場所は定期的に消毒を行います。
- 人との距離が保てるようお声かけする場合があります。
- 館内は常に換気します。

その他

- お電話での相談も受け付けております。お気軽にお電話ください。
- 最新の情報は随時ホームページに掲載しております。



来館時の体温測定、連絡先の記帳をお願いしています。



相談コーナーは飛沫感染対策として、アクリル板で間仕切りをしています。

トイレの扉は、直接取っ手に触れなくても済むように、男性用は足で、女性用は肘で開けられる自動具を設置しています。



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ

〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通
3丁目12-1
御器所ステーションビル3F
TEL (052) 851-0051
FAX (052) 851-0056

- 営業時間/
AM10:00～PM6:00
- 営業日/火曜日～日曜日
- 休業日/
月曜日・祝休日・年末年始
(月曜日が祝休日にあたる日は翌日も休みになります)

- ホームページ <http://www.nagoya-rehab.or.jp>
- 電子メール n-plaza@nagoya-rehab.or.jp



暮らしほっとワーク第71号 発行日/令和3年3月15日
編集・発行/なごや福祉用具プラザ

この広報誌は再生紙(古紙
パルプ配合率100%、白色
度83%)を使用しています

暮らしほっとワーク

検索

バックナンバーはこちらからご覧いただけます。



名古屋トヨペットのウェルキャブ

お体の不自由な方や高齢の方が、より快適に移動できるよう、乗り降りを助ける機能を装備したウェルキャブシリーズ。

トヨタウェルキャブ全車種取り扱い

SIENTA

シエンタ
車いす仕様車(タイプⅢ)
助手席側セカンドシート付



※車いすは含まれません。

ALPHARD

アルファード
サイドリフトアップ
チルトシート装着車



HIACE

ハイエース
車いす仕様車Fタイプ



※車いすは含まれません。

ウェルキャブステーション

名古屋トヨペットのウェルキャブステーションでは実際のウェルキャブを展示。
介助専門士やウェルキャブコンサルタントが常駐し、ご希望を詳しくうかがいながら
最適なウェルキャブ選びをサポートいたします。

豊橋下地店

〒440-0083 豊橋市下地町宇田90番地
0532-53-7231

トヨタ248店

〒471-0874 豊田市前田町5丁目15番地の1
0565-31-7611

上重原店

〒448-0031 刈谷市東新町6丁目48番地3
0566-24-3338

千種内山店

〒464-0075 名古屋市千種区内山3丁目7番3号
052-741-1101

瀬戸店

〒489-0808 瀬戸市見付町37番地
0561-83-3161

・上記以外にも、ウェルキャブシリーズを
ご用意しています。
・詳しくは営業スタッフにおたずねください。

ご存知ですか? Welcab(福祉車両)シリーズは
どなたが購入しても

「消費税非課税」*です!

さらに、環境対応車(エコカー)は
優遇税制が適用されます。

★車いす等を車両に乗せるための
昇降装置とその車いす等を固定する
ために必要な装備をした車両。*
★お身体の不自由な方が運転できるように
指定の運転補助装置を装着した車両。*
★リフトアップシートは車いす等の
昇降装置として認められています。
* 仕様により課税となる場合があります。

※車いすは含まれません。

名古屋トヨペット

定休日/毎週月曜日(祝日の場合は営業、翌火曜日休業)
本社/〒456-8555 名古屋市熱田区尾張町2番22号

NTPグループお客様相談センター

0120-039-758
(365日・24時間受付いたします)

ホームページはこちらから
www.ntp.co.jp

