

何かと出会って 新たな発見

# 暮らしほっとワーク

—バリアフリーへのかけ橋—

庄内緑地公園



## Vol.54

March 2015

今号の  
CONTENTS  
もくじ

【特集】  
介護ロボット普及に向けての  
ワークショップを行いました…P2～3  
新ネタ発信 …………… P4～5

製作・改造事例の紹介 …………… P6  
リサイクル相談事業部より …………… P7  
なごや福祉用具プラザ主催  
【家族介護者教室】のご案内 …………… P8

政府・与党が押し進める「成長戦略」(日本再興戦略)の中に「ロボット介護機器開発5カ年計画」が盛り込まれており、経済産業省と厚生労働省が共同してロボット介護機器の開発や普及啓発が推進されています。なごや福祉用具プラザは、介護ロボット普及モデル事業の委託を受け、介護ロボットや福祉用具の普及に向けて、1月27、28日に介護ロボットの開発企業と介護の現場を知る理学療法士、福祉用具プランナー、介護支援専門員等をお招きし、ワークショップを行いました。

# 介護ロボット 普及に向けての ワークショップを 行いました



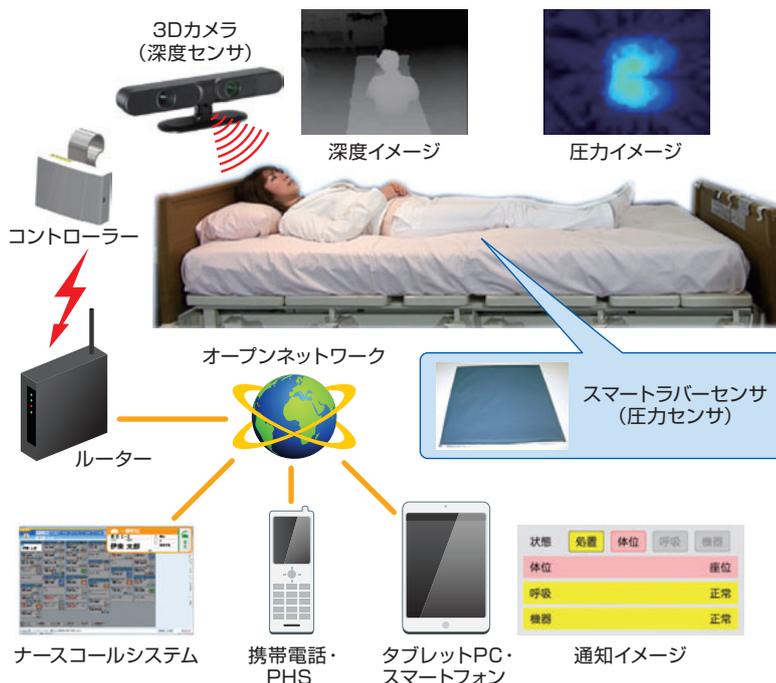
## 1日目 プライバシーにも配慮された、より高機能な見守り支援機器(施設型)

### ①メーカープレゼンテーション

住友理工株式会社  
高機能見守りプラットフォーム



ベッド上の圧力センサと3Dカメラ(深度センサ)を組み合わせて高齢者等のベッド上および周辺での状態を見守り、介護者に通知するシステムです。離床行動のほか、ベッド上での起き上がり、ベッドからの転落、呼吸の状態等を総合的に見守ります。



## 2日目 急加速による転倒の危険から利用者を守る歩行車(屋外型)

### ①メーカープレゼンテーション

ナブテスコ株式会社  
CONPAL[コンパル] 抑速ブレーキ付歩行車



歩行速度に応じて自動的にブレーキが働いて減速。急加速による転倒の危険から利用者を守ります。通常歩行時の速度ではブレーキはかからず快適に歩くことができます。このほか、発売前の前腕支持型(左写真)も持ち込まれました。

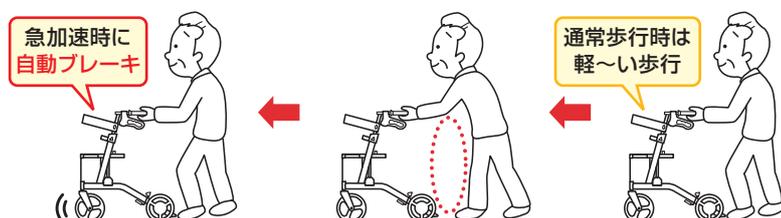
#### 現状の歩行車

歩行車に追いつけずに「転倒！」



#### 抑速ブレーキ付歩行車

急加速時のみブレーキが作動して「転倒防止！」





両日とも、はじめに公益財団法人テクノエイド協会 企画部 部長の五島清国さんの講演「福祉用具・介護ロボットに関する施策の動向について」が行われ、介護ロボットの現状と今後の取り組みについての説明がありました。実用化に向けてのスケジュールや助成事業、介護の将来のあり方など、今後の見通しが示されました。

講演の後、開発企業から機器の説明を受け、機器の機能を体験した後、“自立支援”をテーマに参加者で議論しました。



## ②機能体験

実際と同じようにベッドに寝て、信号がスマートフォンやタブレットPCに表示されるのを確認。寝心地の違和感や、座った状態での圧力センサの表示や、シートがずれた場合、ベッドから離れた場合の認識など、細かくチェック。



## ③ディスカッション



機器を体験した後、開発企業や福祉用具プランナー連絡会などからモニター調査の報告が行われ、現場における使い勝手や課題点、活用方法等が挙げられました。その後、報告内容を踏まえ2つのグループに分かれ、それぞれの機器を「自立支援に生かすためには何が必要か」について、導入・活用・普及の各シーンにおいて想定されることやアイデアなど、様々な意見が出されました。参加者から出た意見は、関連する事柄でグループ化され、各シーンで求められることや課題の解決方法を整理しました。グループで議論した成果は、それぞれ発表し参加者全員で共有しました。参加者からは「他職種で自立支援に向けた共通の目的が確認でき勉強になった」などの意見が聞かれ、福祉用具・介護ロボットの普及には、シーズ側とニーズ側が協力して検討していくことが重要であることを再認識しました。

## ②機能体験

ブレーキがかかる度合いは歩く速度に応じて3段階に調節が可能。スロープを用意して下り坂でのブレーキのきき具合を確認。通常の歩行器とくらべての確認や、発売前の肘当て付のもの、電動アシスト付車いすなども体験。



ロボット介護機器開発5年計画では、見守り支援機器（施設型）、移動支援機器（屋外型）ともに平成26年度までで開発終了、27年度からは導入支援というスケジュールとなっています。今回のワークショップで使われた機器は、来年度以降、介護施設などへの導入に向けた取り組みが実施される予定です。





# 新ネタ発信

なごや福祉用具プラザ  
追加常設品のご紹介です。

パソコン、スマホで  
気になる製品の  
動画もチェック!



その他ご紹介できなかった半年間の  
期間限定の新製品、追加常設品も  
あります。是非一度プラザまで足を  
お運びください。

## よむべえスマイル



参考価格

198,000円(非課税)

特徴

郵便物、書籍など活字  
で印刷されたものを音  
声で読み上げます。音声ガイドがあり単体で動作しますの  
で簡単に操作できます。

## 室内環境指標計



参考価格

5,000円(税別)

特徴

気温・湿度により環境  
が及ぼす危険性を、ラ  
イトとブザーで知らせます。夏は熱中指標計、冬はコンコン  
指標計と一年中使用可能。

## ペンサポート



参考価格

200円(税別)

特徴

片手で自分で簡単装着でき、片手で使える洗  
濯ばさみやメモクリップにも使えます。お気に  
入りのペンを挟んで手の平全体でペンサポートを握り込むことにより、握力  
の弱い方、手先の不自由な方の持つ力をサポートをします。ペンが自立する  
のでペンサポートを滑らすだけで字や絵が描けます。

## MS 大人の上履き01



参考価格

2,000円(税別)

特徴

軽くすべりにくい大人の仕様で  
室内履きに最適。メッシュ素材で  
むれにくい、脱ぎ履きしやすい。  
お求めやすい価格で入院、リハ  
ビリ、ケア施設での上履。

## イノポースト



参考価格

24,800円(税別)

特徴

高剛性の特殊ボードが  
座面たわみを無くし姿  
勢が安定。ゲルによる衝撃吸収・体圧分散に加え異なる硬さ、  
反発性のウレタンを配置し座り心地・動きやすさにも配慮。

## アルファプラ ソラ クッション



参考価格

150,000円(非課税)

特徴

ウレタンフォーム×駆  
動式エアセルのハイブ  
リット型。自動内圧管理システムが、適度な体圧分散を自動  
でコントロールします。バッテリーを内蔵したオールインワ  
ン設計。

## エクスジェル バッククッション ハイタイプ



参考価格

20,000円(税別)

特徴

骨盤を左右からサポー  
トすることで体幹が安  
定。腰後部全体に圧力が分散されるため、座面(坐骨)や背  
中の圧力が軽減。

## クークルM



参考価格

95,000円(税別)

特徴

バランス感覚に不安の  
ある方でも大丈夫。倒  
れにくい4輪の自立型自転車ですから、ご家族の方も安心し  
て乗せられます。

## 楽起(らっきい) 介助バー型

### 参考価格

56,000円(税別)

### 特 徴

床置き式の手すりです。ベッドからの立上りの際、前傾姿勢を取り易く、楽に立上りのできる介助バー付き。



## シュプール

### 参考価格

オープン価格

### 特 徴

狭くて急な階段に取付可能な最先端の階段昇降機。階段角度70度まで対応可能。いすを自動で回転させるオートターン機能の設定で階段幅70cmまで取付可能。



## ニュー3ポイントステッキ

### 参考価格

11,000円(税別)

### 特 徴

3つの支点が角度に合わせて約10度まで動き、スロープや階段など滑りやすい所の路面をしっかりと捕えます。



## 電動伸縮杖「愛が～素敵」

### 参考価格

19,000円(税別)

### 特 徴

電動で伸縮する杖です。杖の長さを素早く調節できる為、階段の上り下り等で足の負担を軽減します。使わない時は短く収納。



## Running and Walking インソール

### 参考価格

19,000円(税別)

### 特 徴

腰痛、膝痛など筋力低下や骨格バランスの崩れによる症状に改善が期待できる。足元の安定化により怪我の予防、疲労の軽減が期待できる。



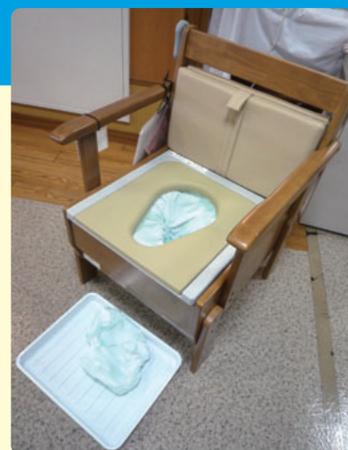
## ラップオン・エブリ

### 参考価格

92,000円(税別)

### 特 徴

排泄の臭い、不衛生さ、バケツ洗浄の手間不要。排泄介護の負担を軽減します。



## MiGU ミグー

### 参考価格

7,000円(税別)

### 特 徴

着脱のしやすさ、動きやすさを追求し、さらにファッション性も高めた、ユニセックス仕様のポロシャツです。



なごや福祉用具プラザでは、年2回の常設品展示の選定と毎月の新製品展示の選定を行っています。新しい機能や工夫がある福祉用具が増えています。是非、一度ご覧になってお確かめください。

参考価格は税抜表示となり、購入時は表示価格に加え、消費税8%が必要となります(非課税品目を除く)。

※「特徴」の項目は、申請企業の説明文を転記しております。

※試用体験や製品に関するお問合せは、

なごや福祉用具プラザのカウンターまでどうぞ。



プラザ利用者の方へ道具を提供し、  
ご本人の生活が豊かになった例を紹介します。

## 製作・改造事例の紹介



60代の脳性まひの男性からパソコンの操作スイッチ（オペレートナビ利用）についてご相談がありました。このスイッチは10年以上、修理しながら使い続けているそうです。ご本人から今後、完全に壊れてしまわないか不安なので、同じスイッチを作ってほしいと要望がありました。そこで3Dプリンタを使ってスイッチを作ることになりました。

既存の材料で作ることができます。

### 材料リスト

- |                  |    |
|------------------|----|
| ● プラスチック         | 適量 |
| ● 押しボタンスイッチ      | 1個 |
| ● ケーブル線 1m       | 1本 |
| ● 3.5mmφオスピンジャック | 1本 |

材料費は900円程度

### 作り方

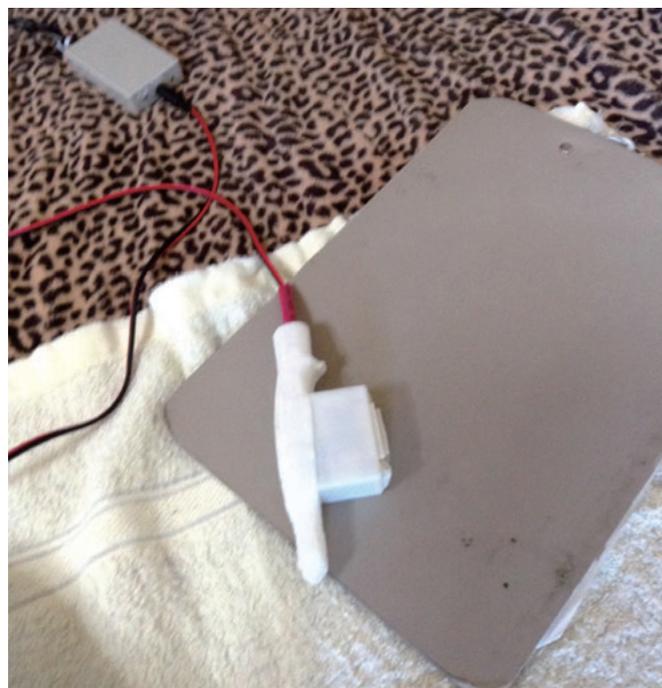
ご本人から操作スイッチをお借りして3Dスキャナで原型データを読み込みます。そのデータを元に3Dプリンタで成形します。そこへ押しボタンスイッチを埋め込み、ケーブル線とピンジャックを取り付けます。

### ご本人の感想

握りが同じなので、使いやすく安心しました。今後は、プラザで作ってもらったスイッチを使い、既存スイッチは予備として保管しておきます。



ご本人の使っているスイッチ



3Dプリンタで新たに製作したスイッチ

なごや福祉用具プラザでは福祉用具の製作・改造を通じて、ご本人やご家族等の生活を豊かにするお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

# リサイクル & 相談事業部より



少しずつ春を感じる日が多くなってきました。暖かい日は、ゆったりとくつろげるアットホームな雰囲気のお店で食事はどうでしょうか。

今回は、化学調味料を使用せず、ドイツで学んだ伝統料理や味を再現しながら、三河市ばん豚、地元の新鮮な魚、旬の野菜など自然の恵みを大切に、素材のおいしさを引き出す料理を心がけるこだわりを持ったドイツ料理のレストランをご紹介します。お手軽なランチメニューから本格的なメニューまであり、好みに合わせて様々に楽しめます。

今回は、化学調味料を使用せず、ドイツで学んだ伝統料理や味を再現しながら、三河市ばん豚、地元の新鮮な魚、旬の野菜など自然の恵みを大切に、素材のおいしさを引き出す料理を心がけるこだわりを持ったドイツ料理のレストランをご紹介します。お手軽なランチメニューから本格的なメニューまであり、好みに合わせて様々に楽しめます。

## ドイツ料理レストラン「ツァ・ディーレ」



場所	名古屋市瑞穂区瑞穂通6-15 (レンガ造りの一戸建て、ドイツ国旗が目印。入口スロープあり)
TEL	052-842-2223
駐車場	店前に9台、北側に6台
定休日	火曜日、第三月曜日(祝日の場合は営業)
営業時間	11:30~15:00(ラストオーダー 14:00) 17:30~22:00(ラストオーダー 21:00)
アクセス	名古屋市営地下鉄桜通線「瑞穂運動場西」駅下車、1番出口(エレベーターあり)から南へ徒歩7分。 ※最寄の多目的トイレ: 地下鉄「瑞穂運動場西」、マックスバリュエクスプレス瑞穂通店

## なごや福祉用具普及協議会代表事業者

**(株)メディ. ケア**  
リサイクル相談事業部

昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3F なごや福祉用具プラザ内  
**TEL (052) 851-0059 FAX (052) 851-0159**  
営業時間: 10:00~18:00 / 休業日: 月曜日、祝休日、年末年始(月曜日が祝休日の場合、火曜日も休み)



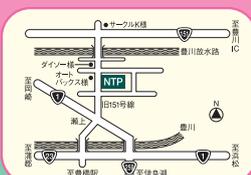
人に「素敵」を。  
**NTP 名古屋トヨペット**

**名古屋トヨペットは全店に  
介助専門士を配置し、  
お客様にぴったりのクルマ選びをサポートします。**



<介助専門士とは>・・・高齢者や障害者の方に安心して来店いただけるように、介助の基礎知識・技術を習得した人のことです。

実際のウェルキャブ車を確認できます。お近くのウェルキャブステーションへお越しください。



ウェルキャブ  
ステーション **豊橋下地店**  
〒440-0083 豊橋市下地町字境田90  
**0532-53-7231**



ウェルキャブ  
ステーション **トヨタ248店**  
〒471-0874 豊田市前田町5丁目15番地1  
**0565-31-7611**



ウェルキャブ  
ステーション **上重原店**  
〒448-0012 刈谷市恩田町1丁目151番地25  
**0566-24-3338**



ウェルキャブ  
ステーション **千種内山店**  
〒464-0075 名古屋市千種区内山3丁目7番3号  
**052-741-1101**



ウェルキャブ  
ステーション **瀬戸店**  
〒489-0808 瀬戸市見付町37  
**0561-83-3161**



一般の方向け 平成27年度前期(4月~9月)

# なごや福祉用具プラザ主催 【家族介護者教室】のご案内

現在介護をしている方や介護に関心のある一般市民の方が対象の、平成27年度家族介護者教室(前期編)のご案内です。高齢社会に伴い介護はより身近なものになってきています。上手な介護方法や制度を学ぶことで介護する側もゆとりを持って過ごすことができます。またいつまでも元気に在宅で過ごすためには、どうすればいいかについても学びましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

- 家族の介護をしている方・関心のある方を対象としています。
- 各回募集は先着40名です。
- 必ず事前にお申し込みください(受付開始日以降)。
- 参加人数に制限がありますので、申し込み後のキャンセルはお早めにご連絡ください。
- この内容は平成27年3月下旬現在のものです。日程や講座内容が都合により変更になる場合があります。お問い合わせは、なごや福祉用具プラザまで。

**北部介護者教室** | 会場: 名古屋市総合社会福祉会館

**テーマ**  
知っておきたい! 脳血管障害

- 5月27日(水) 住宅改修について~制度と実例~
- 6月3日(水) 言語障害について~理解と接し方~
- 6月10日(水) 口腔ケアについて
- 6月17日(水) 脳血管障害とは~当事者体験談~

【受付開始】4月22日(水)

**西部介護者教室** | 会場: 西部リハビリテーション事業所

**テーマ**  
パーキンソン病とともに歩む

- 6月13日(土) パーキンソン病について
- 6月20日(土) 日常生活での動作のコツ
- 6月27日(土) カラーセラピーで意識を前向きに
- 7月4日(土) 呼吸とえん下について

【受付開始】5月12日(火)

**東部介護者教室** | 会場: 名古屋市障害者スポーツセンター

**テーマ**  
高齢者の食事と栄養

- 6月16日(火) 高齢者世帯の低栄養~在宅栄養支援のお話~
- 6月23日(火) 高齢者の献立~栄養と市販品の上手な利用~
- 6月30日(火) 口腔内の清潔保持~訪問歯科指導の現場から~
- 7月7日(火) 食事姿勢と食具選び

【受付開始】5月13日(水)

**南部介護者教室** | 会場: 名古屋市総合リハビリテーションセンター

**テーマ**  
安心して在宅生活を①

- 7月16日(木) 介護保険制度の基礎知識~申請からサービス利用~
- 7月23日(木) 高齢者のための薬の基礎知識
- 7月30日(木) 認知症高齢者などの金銭管理と財産保全について
- 8月6日(木) 家族が突然倒れたら~急変時の対応と日頃の備え~

【受付開始】6月12日(金)

**中部介護者教室** | 会場: なごや福祉用具プラザ

**テーマ**  
安心して在宅生活を②

- 8月28日(金) リハビリ旅行~やる気が出る不思議~
- 9月4日(金) 介護保険制度の基礎知識~申請からサービス利用~
- 9月11日(金) 耳が遠いと感じたら~聞こえの悩みに対応する工夫~
- 9月18日(金) 高齢者の見守りを支援する福祉用具・介護ロボット

【受付開始】7月23日(木)



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団  
**なごや福祉用具プラザ**

〒466-0015  
名古屋市昭和区御器所通  
3丁目12-1  
御器所ステーションビル3F  
TEL (052) 851-0051  
FAX (052) 851-0056

- 営業時間/ AM10:00~PM6:00
- 営業日/ 木曜日~日曜日
- 休業日/ 月曜日・祝休日・年末年始 (月曜日が、祝日にあたる日は翌日も休みになります)

● ホームページ <http://www.nagoya-rehab.or.jp> ● 電子メール [n-plaza@nagoya-rehab.or.jp](mailto:n-plaza@nagoya-rehab.or.jp)



暮らしほっとワーク第54号

発行日/平成27年3月15日  
編集・発行/なごや福祉用具プラザ

この広報誌は再生紙(古紙パルプ配合率100%、白色度83%)を使用しています