

何かと出会って 新たな発見

暮らしほつとワーク

—バリアフリーへのかけ橋—

緑ヶ池公園



Vol.46

July 2012

今号の
CONTENTS
もくじ

製作・改造事例の紹介 P2
介護保険を利用する方、介護する家族の方のための住宅改修の知識
介護保険を利用した
住宅改修の知識講座 その5 P3

新ネタ発信 P4~5
東別院 御坊桜祭り P6
リサイクル相談事業部より P7
ウェルフェア2012レポート P8



プラザのご利用者さんに道具を提供し、ご本人の生活が豊かになった例を紹介します。

製作・改造事例の紹介



ご本人は脳梗塞による右半身まひの女性です。まひのため左手しか使えず、家族のために炒め物や煮物を作る際、フライパンや鍋が動いてしまってやりにくかったとのことで、片手でも料理できるように、調理器具を固定するものがほしいとの依頼がありました。

そこで、フライパンや鍋を柄の所で固定する自助具を提案しました。ご本人もそれで試してみたいと納得されたので、製作することにしました。

磁石を利用して容易に作ることができます。

材料リスト

- | | |
|-----------------|----|
| ● ネオジム磁石 | 2個 |
| ● 真鍮パイプ φ6×70mm | 2本 |
| ● 真鍮パイプ φ6×80mm | 2本 |
| ● 木材 | 適量 |

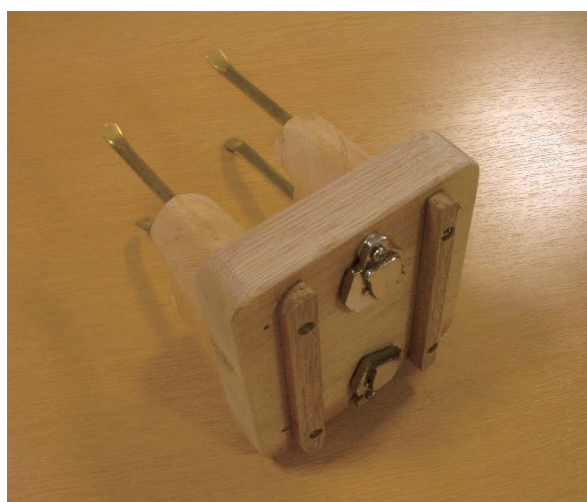
材料費は1,600円程度

作り方

ベースとなる木板の上に木材ブロック2個を取り付け、そこへ2つずつ穴を開け、真鍮パイプを差し込む。パイプ上部はつぶして平らにする。木板の裏面にネオジム磁石を取り付け、力加減を見て、木枠を付ける。

使い方

ガスレンジの上にフライパン・鍋固定具を置き、調理時に左手がじゃまにならない位置にセットします。位置を変えたいときは、この固定具を左手で持ち、横にずらします。なお、この固定具裏面の木枠がないと磁石が強力すぎて位置を変えることができないため、この木枠の厚さが重要です。また、木材ブロック2個の高さが違うため、柄の高さや太さの異なるフライパンや鍋に対応できるように工夫しました。



裏面に取り付けた磁石と木枠の様子



使用状況

なごや福祉用具プラザでは福祉用具の製作・改造を通じて、ご本人やご家族等の生活を豊かにするお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



介護保険を利用した住宅改修の知識講座

その5

ほとんどのご家庭では、外出する際に、玄関框や玄関ポーチの段差を越えないといけません。それは建築基準法で「最下階の床が木造の場合には、地面からの水蒸気による腐食を防ぐ為に、床の高さを地面から45cm以上とする」と決められているからです。

段差越えが困難になってきた場合、どうやって出入りをしたら良いでしょうか。身体状況にあわせて次のような方法が考えられます。



杖歩行可能な方…

踏み台と手すりを設置します



一段の段差が15cm以下になるように踏み台を設置します。かつ、手すりを設置すれば、段差昇降の際力が入り易く、転倒の不安が軽減できます。介護保険では、改修費の支給対象となります。



手摺りプラス踏み台

※プラザで
ご覧いただけます。

自宅からの出入りを
安心安全に整備する事は、
外出の機会を
増やすことにも
つながります。



車椅子で移動の方…

段差解消機を使用します

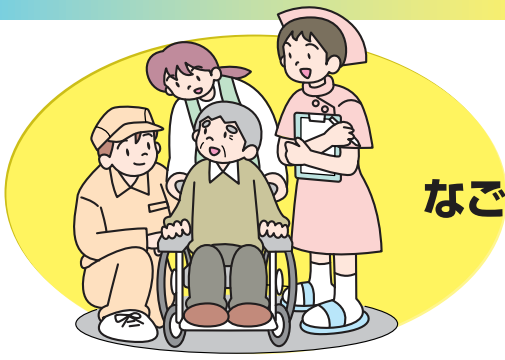
玄関周りには玄関ポーチ（外部）と玄関框（内部）と二箇所に段差があるので、リビングなどの掃き出し窓に設置すると有効です。介護保険では、段差解消機の貸与がうけられます。



段差解消機

※プラザで
ご覧いただけます。

なごや福祉用具プラザでは、介護保険を利用して住宅改修をご検討の方を対象に、ご自宅へ訪問し、実際の住まいに合わせた改修方法のアドバイスをしています。お気軽にご相談ください。



新ネタ発信

なごや福祉用具プラザ追加常設品のご紹介です。
 その他ご紹介できなかった半年間の期間限定の新製品、
 追加常設品もあります。
 是非一度プラザまで足をお運びください。

abonetガードDタイプ(メッシュ)

参考価格
14,000円(非課税)

特徴
 頭部保護を第一に考えた
 ヘッドギア型の保護帽です。
 側頭部の衝撃吸収重視タイプ
 です。通気性の良いメッ
 シュ地で、抗菌消臭加工が
 施されています。



abonetスポーツメッシュ

参考価格
8,925円(税込)

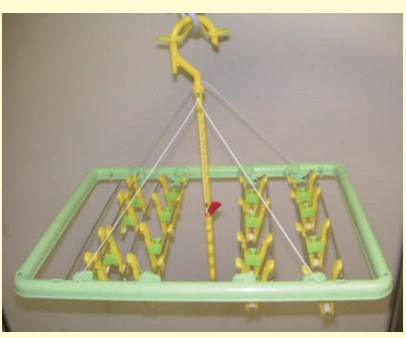
特徴
 スポーツやレジャー、通勤通
 学といった日常の場面でご
 使用いただける簡易的な保
 護帽です。UV加工済。抗菌・
 防臭・速乾などの機能を持
 った東レ「セベリスシルリ
 ド」を採用しています。



いちどにありがとう16

参考価格
約2,980円(税込)~

特徴
 洗濯バサミに開閉保持
 機能が付き、片手で操
 作可能な洗濯物干し
 です。ステンレス開閉
 レバーにより一度に洗
 濯物を外せます。鴨居
 やドアなどに水平にか
 けることができます。



オーバルリンク

参考価格
5,775円(税込)

特徴
 浴室用すべり止め
 マットです。浴槽内・洗
 い場兼用。抗菌、防カ
 ビ加工。



リフトアップチェア400

参考価格
144,900円(税込)

特徴
 電動立ち上がり補助機能付
 きソファです。リクライニ
 グ機能も付いているので、
 楽な姿勢をとることがで
 きます。



アルキュートMC

参考価格
19,950円(税込)

特徴
 2.8kgと軽量のシルバ
 ーカーです。イス付き・バ
 ッグ(3.5L)付き。簡単
 に折りたため、バスの乗
 り降りや階段などで便
 利です。持ち手の高さ
 は3段階(84cm・
 87cm・90cm)の中
 から選べます。



スライダーチェア

参考価格
188,000円(非課税)

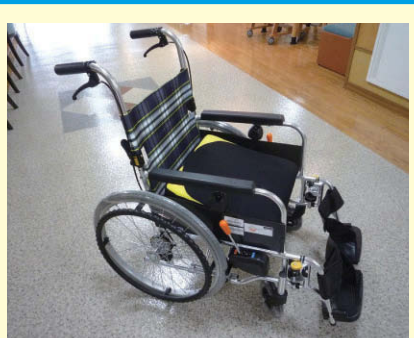
特徴
 全方向移動可能で真
 横にも動く車いすで
 す。跳ね上げ・スイン
 グアウト可能。



セーフティオレンジ

参考価格
128,000円(非課税)

特徴
 立ち上がると自動で
 ブレーキがかかる自
 走式の車いすです。
 ブレーキの掛け忘れ
 でおきる転倒事故の
 防止に役立ちます。





なごや福祉用具プラザでは
年2回の常設品展示の選定と
毎月の新製品展示の選定を行っています。
新しい機能や工夫がある福祉用具が増えています。
是非、一度ご覧になってお確かめください。

※「特徴」の項目は、申請企業の説明文を転記しております。※試用体験や製品に関するお問合せは、なごや福祉用具プラザのカウンターまでどうぞ。

テクノリフター

参考価格
525,000円(税込)

特徴
屋外仕様の段差解消機です。車いすなどをのせて67cmまでの段差を越えることができます。



ライト フランス スロープ

参考価格
189,000円(税込)

特徴
軽量で持ち運びがしやすい、狭い間口でも設置・撤去が簡単なセパレートタイプのスロープです。車いすで段差を越えるときに使用します。



和夢 純 3モーターベッド

参考価格
384,000円(非課税)

特徴
洋室を問わずご使用いただきやすい「和モダン」デザインの電動ベッドです。通気性の良いメッシュボトム構造。



サウンドアシスト

参考価格
25,200円(税込)

特徴
テレビの音声を耳元で聞くワイヤレス補聴スピーカーです。音切れが少なく鮮やかな音声。



ビッグタイム

参考価格
12,600円(税込)

特徴
大型の白色時間表示と振動アラームによるデジタル式目覚まし時計。スヌーズ機能付き。



ホーンフラッシュャ

参考価格
6,825円(税込)

特徴
電話の音を光で知らせるフラッシュャーです。家庭用の電話機に接続すると、10カンデラのフラッシュライトで知らせます。電池・電源不要。



マイアンプII

参考価格
5,775円(税込)

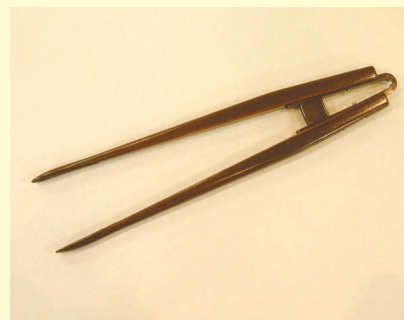
特徴
簡単に受話器に着脱できる携帯式電話音量増幅器です。最大30デシベルの受話音量の増幅が可能です。



箸一番つかむくん(女性用)

参考価格
3,780円(税込)

特徴
ヒノキ製の箸です。箸先が幅広で滑りにくい加工がされているので、麺類など掴みにくいものでも掴みやすくなっています。





2012 東別院 御坊桜祭り

車いすのスタンプラリーと福祉用具の展示を行いました。

今年は、桜の開花が例年に比べ遅れました。そんな4月1日(日)、東別院桜まつりが開催されました。残念ながら、桜は満開とはなりませんでした。朝と夕方では目に見えて花の開き具合は違っていました。

この桜まつりは、既に20年以上の歴史があり、毎年1,000人以上の来場者がある催しです。例年、4月の第一日曜日に開催されています。



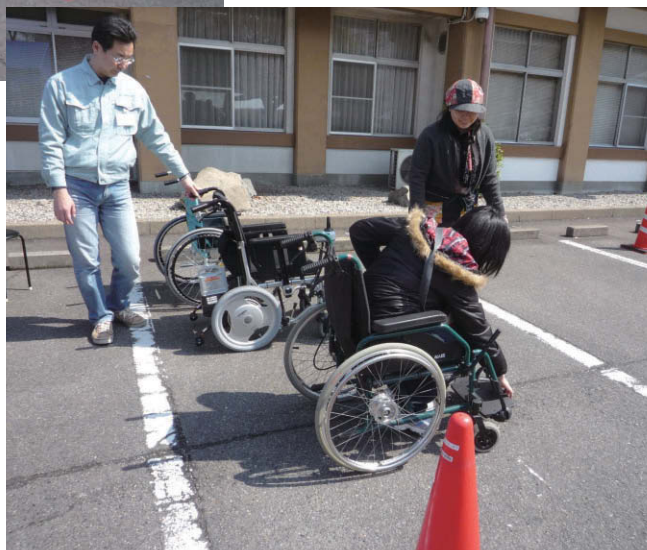
<概要>

- 主催：真宗大谷派名古屋別院（東別院）
- 後援：愛知県セルフセンター
- 主旨：桜の開花の時期に合わせて、地域と密着した開かれた寺院をめざし、境内を会場に「子ども」「福祉」「環境」をテーマに、子ども達をはじめ、家族みんなで楽しめるイベントを目指す。また、今年は、昨年同様東日本大震災の義捐金のお願いを行う。
- 内容：別院や福祉団体の協力により、スタンプラリーや飲食・物販もぎ店、ステージなどを行う。
- 参加団体：別院関係団体、福祉や環境などの非営利団体



なごや福祉用具プラザは、写真にあるように車いすのスタンプラリーと数点の福祉用具の展示を行いました。午前中は、写真のように、福祉用具の質問に答えながら、スタンプラリーで集まった子ども達を案内することができました。ただ、ある程度優雅に進んだのは午前中のみでした。

午後からは、車いす体験の子ども達や家族の方で列ができる状態が続き、写真を撮ることもできない盛況ぶりでした。おかげさまで200人以上の子ども達に車いすを体験してもらうことができました。興味を持って2度、3度と来てくれる子どももいました。途中、電動車いすの体験も行ったため、多少本来の趣旨から外れたかもしれませんが、小さな頃から車いすと



いう道具に触れていることは大切なことと思います。

さて、来年はもう少し桜が多く咲いているでしょうか。

リサイクル & 相談事業部より

バリアフリーの和食総菜店のご案内

名古屋駅からほど近い円頓寺商店街界隈には、昔懐かしい建物、旧跡があります。円頓寺商店街では、毎月、第一日曜日にはごえん市が開かれ、7月には七夕祭りでにぎわいます。懐古にひとりながらの街歩きリハビリにいかがでしょうか？



Community Salon わや食堂

今回は、昭和の風情あふれる街、円頓寺商店街にあるバリアフリーの和食総菜店をご案内します。



住所	愛知県名古屋市西区那古野1-20-30
TEL	052-414-4367
営業時間	11時30分~21時(ランチ=11時30分~14時)
定休日	日曜日 (※商店街がごえん市というイベントのため、 第1日曜日はランチのみ営業)
料理	主に自社農園で栽培をした野菜を使った和食。 ランチは¥850 2種類から選べるメイン料理とご飯、汁物、 サラダ総菜バイキング(常時10種類) コーヒー、ジュース¥100追加 マフィン¥150追加



同店が入るビルは、高齢・障害者、認知症の方々のグループホームを併設。店内、又は店外に野菜販売コーナーもあり。入居者の活躍の場ともなっています。

●バリアフリー度については身体、障害状況によって判断が異なります。ご利用の際は、各施設へ備品、設備についてお問い合わせください。●

AJUリサイクル相談事業部ではリサイクル相談他、福祉用具の販売とレンタル、様々な福祉情報を提供しています。お気軽におたずね下さい。

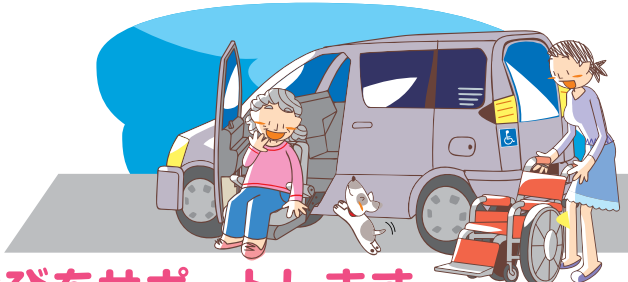
福祉用具リサイクル相談事業部は…なごや福祉用具プラザ内にあります。

社会福祉法人 AJU自立の家
自立生活情報センター
リサイクル相談事業部

昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3F なごや福祉用具プラザ内
TEL052-851-0059 FAX052-851-0159
営業時間：火曜日から日曜日 10:00~18:00
休業日：月曜日、祝休日、年末年始(月曜日が祝休日の場合、火曜日も休み)
【E-mail】recyclesodan@aju-cil.com

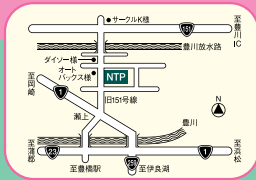


名古屋トヨペットは全店に
介助専門士を配置し、
お客様にぴったりのクルマ選びをサポートします。

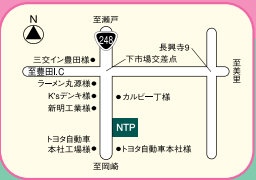


<介助専門士とは>…高齢者や障害者の方に安心して来店いただけるように、介助の基礎知識・技術を習得した人のことです。

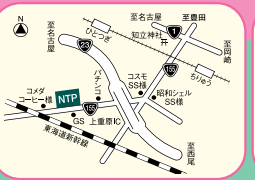
実際のウェルキャブ車を確認できます。お近くのウェルキャブステーションへお越しください。



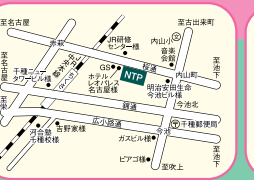
ウェルキャブステーション 豊橋下地店
〒440-0083 豊橋市下地町字境田90
0532-53-7231



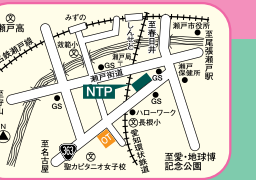
ウェルキャブステーション トヨタ248店
〒471-0874 豊田市前田町5丁目15番地1
0565-31-7611



ウェルキャブステーション 上重原店
〒448-0012 刈谷市恩田町1丁目151番地25
0566-24-3338



ウェルキャブステーション 千種内山店
〒464-0075 名古屋千種区内山3丁目7番3号
052-741-1101



ウェルキャブステーション 瀬戸店
〒489-0808 瀬戸市見付町37
0561-83-3161

第15回国際福祉健康産業展「ウェルフェア2012」が5月25日(金)から27日(日)まで、ポートメッセなごや3号館(名古屋市国際展示場)で開催されました。来場者は70,687人と昨年よりも800人ほど下回りましたが、昨年と同等の規模だったと思います。なごや福祉用具プラザの展示ブースでは、多くの来場者があり大盛況でした。

プラザでは、福祉用具の展示のほか、福祉用具による実演を重視してリフト移乗、ベッド操作を今年も実施し大勢の皆さんに見ていただくことができました。また、NFP技術ボランティアさん(パソコン、自助具、被服の各グループ)やプランナー連絡会(※)の皆さんに手伝っていただき、大変助かりました。ありがとうございました。



※プランナー連絡会とは、プラザで実施してきたプランナー養成研修の修了者の有志が集まった会です。全国的にも、このような会は珍しいようです。昨年、結成10年を迎えられたとのことです。



2012年度も
 様々な企画が盛りだくさんでした。
 来年は、みなさまもぜひ
 ご参加ください。

このように終了したウェルフェア2012ですが、年々福祉用具の展示が少なくなっているように思われます。来年は盛り返しを期待いたします。

期間内には、「企業アピール大会」「健康ファミリーウォーキング(9kmに1,000名の参加)」「愛知県警察音楽隊及び名古屋市消防音楽隊によるウェルフェア安心・安全音楽会」など様々な企画がありました。河村名古屋市長も来場されています。今年では来場されなかった方は、来年お待ちしております。



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団
なごや福祉用具プラザ

〒466-0015
 名古屋市昭和区御器所通
 3丁目12-1
 御器所ステーションビル3F
 TEL (052) 851-0051
 FAX (052) 851-0056

- 営業時間/
 AM 10:00～PM 6:00
- 営業日/火曜日～日曜日
- 休業日/
 月曜日・祝休日・年末年始
 (月曜日が、祝日にあたる日は翌日も休みになります)

● ホームページ <http://www.japan-net.ne.jp/nrc/plaza/> ● 電子メール nrc4@japan-net.ne.jp



暮らしほっとワーク第46号 発行日/平成24年7月15日
 編集・発行/なごや福祉用具プラザ

この広報誌は再生紙(古紙パルプ配合率100%、白色度83%)を使用しています