

何かと出会って 新たな発見

# 暮らしほっとワーク

—バリアフリーへのかけ橋—

「徳川園」



**Vol.35**

November 2008

**今号の**  
**CONTENTS**  
**もくじ**

【特集】出前介護講座  
(地域介護者教室) ..... P2~3  
新ネタ発信 ..... P4~5

製作・改造事例の紹介..... P6  
リサイクル相談事業部より ..... P7  
なごや福祉用具プラザ講座のご案内... P8

# 出前 介護講座



自治会や老人クラブなど  
地域活動をされている方や  
介護施設の方への  
お知らせです。

『介護講座』をあなたの地域、  
あなたの施設で開催しませんか。  
なごや福祉用具プラザが  
皆さまの地元で『介護講座』を出前します。



## ★『出前講座』ってどんなもの？

出前講座は本人や、家族、支援者の方などを対象とした介護についての知識や技術の向上、介護者同士の交流を目的とした身近で気軽な講座です。

## ★費用はかかるの？

なごや福祉用具プラザの職員が伺いますので基本的には無料ですが、内容によっては、材料費や資料代がかかることがあります。

## ★どんな事ができるの？

次ページでメニューの一部をご紹介します。  
どんなことがやりたいかなどお伺いしながら、具体的な内容や時間について  
担当者がご相談させていただきます。お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ・申込みは下記までご連絡ください

連絡先

なごや福祉用具プラザ 担当 松本、桂川

郵送先：〒466-0015 昭和区御器所通三丁目12-1  
御器所ステーションビル3F

TEL：052-851-0051 FAX：052-851-0056

# ● 出前介護講座メニュー（一部）ご紹介 ●



## 福祉用具を使おう

暮らしを助ける福祉用具の理解、安全に自立をうながす利用のポイントについて学びます。



## 家庭でできる安心介護

入浴できないときに、からだを拭いてさっぱりさせる方法、ラクな着替えの方法、寝返りの工夫とラクな姿勢、床やベッドからの起き上がりといすへの移動、立ち上がりと安全な歩行などについて学びます。



## リフレッシュ～ゆとり～

介護者がゆとりをもって良いケアを行うために、簡単にできるアロマ、音楽、体操などを通じて心身のリフレッシュの仕方を学びます。



## 生活機能低下を予防しよう

生活機能低下の軽度である早い段階から継続して行える、予防方法などを学びます。



## 高齢期のころと体

加齢と共に訪れる変化について学びます。



## 知っておきたい脳卒中

脳卒中の仕組みや後遺症の理解、リハビリテーションなどについて学びます。



## 認知症の理解

認知症を正しく理解し、認知症高齢者の対応について学びます。



## 口腔ケア

歯や口の状態がきっかけで衰弱が進むことがあります。口腔の知識を知って、お口を清潔に保つ方法を学びます。

### 介護講座の様子





# 新ネタ発信 | なごや福祉用具プラザ 新製品展示のご紹介

2008年5月～8月

その他新製品が多く展示しております。一度福祉用具プラザまで足をお運びください。

※「特徴」の項目は、申請企業の説明文を転記しています。

※ 試用体験や製品に関するお問い合わせは、なごや福祉用具プラザのカウンターまでどうぞ。

## 大腿骨頸部骨折軽減用下着

参考価格 9,900円

**特徴** ピーチパンツ（転倒骨折軽減用下着）は、高齢者の体形に合わせた立体設計です。プロテクターでしっかり大腿骨頸部をサポートします。



## ソ・フィットガード（両開きレース付）

参考価格 2,940円

**特徴** 下着感覚で使えるおしゃれな紙パッド併用パンツです。生地が柔らかく通気性に優れ、体にやさしくぴったりフィットします。



## ソ・フィットガード（両開きタイプ）

参考価格 2,794円

**特徴** おしゃれな紙パッド併用パンツです。伸縮性があり、体にやさしくフィットし、肌ざわり、吸湿性にも優れます。



## Uラインウォーカー

参考価格 18,000円

**特徴** U字型アルミパイプで構成されています。軽量で握力の少ない方の歩行訓練に適しています。



## お尻保護マット

参考価格 15,750円

**特徴** 車いすユーザーが床へ降りて移動する際に、お尻のキズを防ぐマットです。ウェットスーツ素材使用でぬれても大丈夫。



## こみみ

参考価格 93,800円

**特徴** 「初めて使う」、「気軽に使う」デジタル補聴器。お耳にすっぽり隠れて目立ちにくい耳あな型です。さっと出して、さっと着られます。



なごや福祉用具プラザでは毎月、新製品展示の選定をおこなっています。福祉用具は様々な工夫や新しい機能が増えています。一度ご覧になってお確かめください。



## レッツ・サウンド

参考価格 44,940円

**特徴** 2つのインターフェースでどなたでも使いやすい音楽プレーヤーです。身体状況に応じた入力スイッチによるオートスキャン方式と5色の大きなボタンを押しての直接入力を選べます。



## からだに優しいポロシャツ

参考価格 7,140円

**特徴** 新弾性繊維により伸縮性が増しているため、リウマチや五十肩の痛みがある方、手や肩の動作が不自由な方でも容易に着脱ができます。



## バイオトイレひだまり

参考価格 99,750円

**特徴** 中に排泄物を分解するバイオチップを入れており、臭いも少なく掃除も楽です。チップの交換も不要です。ふたを閉めると中でチップが攪拌され、排泄物の分解を促進します。



## ソフトケア肌着 紳士用 半袖

参考価格 1,890円

**特徴** 着替えや診察に便利な前開きタイプ。(マジックテープを採用) 抗菌防臭・消臭加工で快適な着心地。やわらかな肌ざわり。



## ソフトケア肌着 婦人用 七分袖

参考価格 1,890円

**特徴** 着替えや診察に便利な前開きタイプ。(マジックテープを採用) 抗菌防臭・消臭加工で快適な着心地。やわらかな肌ざわり。



## ヒューマンケアベッド低床型3モーター

参考価格 429,500円

**特徴** 転落予防、座位保持のためのサイドアップ機能が標準仕様。超低床25cm。停電対策として、手動でベッドを水平に。



## 介護服 No.10

参考価格 8,800円

**特徴** 先に両腕を通してから頭を通した方がより着やすくなっております。腕肩等、ご不自由な方には着易い服です。



## 介護服 No.11

参考価格 8,800円

**特徴** 先に両腕を通してから頭を通した方がより着やすくなっております。腕肩等、ご不自由な方には着易い服です。2ヶ所でのめるタイプです。





# 製作・改造事例の紹介

プラザのご利用者さんへ道具を提供し、  
ご本人の生活が豊かになった例を紹介します。

ご本人は脳性まひによる体幹機能障害(左利き、身体障害者手帳1級所持)のある方です。手ぶれをせずにデジタルカメラ(以下、デジカメ)できれいな写真を撮りたいと要望されました。そこで、以下のようなデジカメ固定用の自助具を製作しました。

材料は身近で手に入るものばかりですし、簡単に作ることができます。

## 材料リスト

- 丸棒 ..... 1本
- 木片 ..... 1個
- ネジ ..... 1個

材料費は合計300円程度



デジカメによる撮影の様子



## 作り方

使用中のテーブル中央に穴が空いていたので、その丸穴を利用しました。本人が左手をあげてシャッターを押せる高さを測定して、デジカメ+木片の高さを決定しています。木片下部に丸棒を取り付け、上部にカメラを固定するネジと滑り止めシートを取り付けました。なおテーブル前の黒いバーがカメラアングルの邪魔にならないよう、高さに気をつけました。

## 使い方

テーブルの丸穴へ木片下部の丸棒を差込んでから、デジカメ下部の三脚用穴とネジを合わせ、デジカメを回しながら固定します。なお、デジカメと木片が動かないように、木片上部とデジカメ下部の間にはウレタン製滑り止めシートがあります。また、この自助具を使わないときは簡単に取り外しできます。ただし、自由にカメラアングルを変えることができないのが今後の課題です。

これによって、ご本人は手ぶれすることなく、きれいな写真を撮ることができ、クラス学級の中で様々な行事があったときの記録係として活躍しています。

なごや福祉用具プラザでは福祉用具の製作・改造を通じて、ご本人やご家族等の生活を豊かにするお手伝いをいたします。お気軽にご相談ください

# リサイクル 相談事業部より

バリアフリーの温泉スポットをご案内

深まる秋から冬にかけてホッと一息～  
心と体を癒されてはいかがでしょうか。  
バリアフリーで車いすご使用の方でも  
安心して楽しめる温泉スポットをご案内致します。



## 国民宿舎 奥浜名湖

静岡県浜松市細江町気賀1023-1  
TEL:053-522-1115/FAX:053-523-1911



- ロビーと天望風呂から雄大な奥浜名湖が一望出来ます。  
◎大浴場の天望風呂「浜名湖美湯」  
浴室内まで段差なし。脱衣場:車いすのまま利用可。  
浴室:手すり、スロープ、シャワーチェア有り。日帰り入浴も可。(500円)  
◎バリアフリー和洋室有り  
◎館内移動:段差なし  
◎身障用駐車場:玄関横に1台  
◎貸出用車いす:2台  
◎アクセス:車で東名三ヶ日インター(名古屋より1時間)オレンジロードで約15分

近場のレジャースポット(施設から30分圏内・車いす用トイレ有り)  
フルーツパーク、フラワーパーク、浜名湖パルパル、館山寺ロープウェイ(ロープウェイをあがると展望台 浜名湖オルゴールミュージアムがあります。

## 湯元 榊原館

三重県津市榊原町5970  
TEL:059-252-0206/FAX:059-252-1705



- 日本3大名泉「七栗の湯」を、天を仰ぎながら、身体障害者専用露天風呂であじわえます。近鉄榊原温泉駅へのリフトカー送迎(要予約)も利用できます。  
【日帰り入浴プラン】  
温泉入浴、昼食付き ¥5,250  
(利用時間:11時から14時30分 バリアフリールーム空室の場合利用可)  
◎バリアフリー室:2室  
◎館内移動:段差なし  
◎身障者用駐車場:1台  
◎貸出用車いす:3台  
◎アクセス:車で東名阪亀山、関IC・伊勢自動車道で久居IC(名古屋より約1時間半)、R165で榊原温泉へ

近場のレジャースポット(車いす用トイレ有り)  
伊勢神宮、鳥羽水族館、志摩スペイン村、伊勢戦国時代村

AJUリサイクル相談事業部ではリサイクル相談他、福祉用具の販売とレンタル、様々な福祉情報を提供しています。お気軽におたずね下さい。

## 福祉用具リサイクル相談事業部は…なごや福祉用具プラザ内にあります。

社会福祉法人  
AJU自立の家  
自立生活情報センター  
リサイクル相談事業部

昭和区御器所通3-12-1  
御器所ステーションビル3F なごや福祉用具プラザ内  
TEL052-851-0059 FAX052-851-0159  
営業時間:火曜日から日曜日 10:00~18:00  
休業日:月曜日、祝休日、年末年始(月曜日が祝休日の場合、火曜日も休み)  
【E-mail】recyclesodan@aju-cil.com



### 訪問介護サービスは シルバー 人材センターに おまかせください!!

高齢者ならではの知恵と経験を生かしてきめ細かなホームヘルパーズを提供いたします。名古屋市内全域で1ヶ月に約380名の方にご利用いただいています。(平成19年度実績 月平均)  
お住まいのヘルパーは、おおむね60歳以上で、ホームヘルパー2級等の資格を持った会員です。愛知県府の指定を受けて訪問介護事業と介護予防訪問介護事業をおこなっております。

お問い合わせ先 名古屋市内4カ所の支部までお気軽にお電話ください。

お住まいの区	担当	電話	FAX
昭和区・瑞穂区 緑区・天白区	東部支部	842-4694	842-4894
北区・西区 中村区・中区	西部支部	524-2181	532-6058
熱田区・中川区 港区・南区	南部支部	671-3161	683-1614
千種区・東区 守山区・名東区	北部支部	932-2801	931-9513

お電話受付:月~金曜日の9時から17時 ※居宅介護支援事業(ケアプラン作成)は、おこなっておりません。  
名古屋シルバー人材センター訪問介護事業所(愛知県知事指定第2370700276号)  
名古屋市中区御器所通3丁目12番地の1 TEL842-4688 FAX842-4894



# なごや福祉用具プラザ

## 講座のご案内

(申し込みは、講座日の  
2~1ヶ月前より受付いたします。)

### 褥瘡講座

褥瘡予防用具の選定と  
使用方法について学ぶ

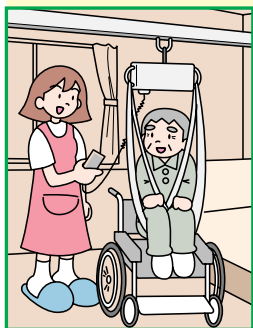
- 日程：平成21年 1月31日(土)
- 対象：医療従事者、施設で介護に携わっている方
- 定員：30名(先着順)
- 費用：資料代等1,000円

### パソコン ボランティア講座

重度障害者への支援を学んだり、  
支援技術の総点検をする

- 日程：平成21年 2月7日(土)
- 対象：障害者へのIT支援に携わっている方、  
もしくは興味関心があり支援に関わりたい方
- 定員：30名(先着順)
- 費用：資料代等1,000円

### 特別展 「リフトフェア in なごや」



- 日時：平成20年12月20日(土)  
10:00~16:30
- 費用：無料  
(講演会には申し込みが必要です)

名古屋ではじめての総合的なリフトフェアです。在宅や施設でリフトを導入することで、ご利用者と介護者のからだを守り、安全で安心、そして快適な生活に変えることをご紹介します。当日は基調講演会やメーカーによるリフト紹介、リフト体験ができます。またリフトに関する相談も受け付けます。この機会に是非見て触れて体験してください。

### 基調講演「事例から見たリフト活用法」 10:30~12:30

リフト導入事例を元に、利用者・介護者の生活の変化、そのメリットを紹介します。  
講師：加島 守(高齢者生活福祉研究所所長、理学療法士)

詳しい内容・ご相談は、なごや福祉用具プラザまでご連絡ください。



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

## なごや福祉用具プラザ

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1  
御器所ステーションビル3F

TEL (052) 851-0051

FAX (052) 851-0056

電子メール nrc4@japan-net.ne.jp

ホームページ <http://www.japan-net.ne.jp/~nrc/plaza>

● 営業時間/AM10:00~PM6:00

● 営業日/火曜日~日曜日

● 休業日/月曜日・祝休日・年末年始(翌日も休みになります)



この広報誌は再生紙  
(古紙パルプ配合率100%、白色度83%)を  
使用しています

### 暮らしほっとワーク第35号

発行日/平成20年11月15日

編集・発行/なごや福祉用具プラザ

