

何かと出会って 新たな発見

暮らしほっとワーク

—バリアフリーへのかけ橋—



愛・地球博記念公園(モリコロパーク)

Vol.32

November 2007

今号の
CONTENTS
もくじ

プラザお困り事相談室・P2～3
新ネタ発信 …………… P4
介護保険サービスを使い、
住宅改修や福祉用具の利用ができます …………… P5

リサイクル相談事業部より…… P6
関係機関へおじゃまします…… P7
なごや福祉用具プラザ講座のご案内…… P8

プラザ お困りごと 相談室



歩行車の選び方、使い方について

高齢の女性のご家族に支えられながら来所されました。

以前はお友達と会ったり、スーパーへの買物など杖をつけてよく外出されていたそうです。ところが、1ヶ月ぐらい前に風邪で寝込んで以来つまずくことが多くなり、転んでしまうことが心配で外出を控えるようになってしまったとのことでした。

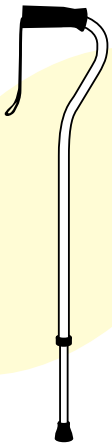
ご家族もこのままではと心配されています。

杖で歩く姿を見せていただきました。

平坦なところはゆっくりであれば歩けるのですが、でこぼこがあるところではつまずいたりふらついたりしていらっしやいます。

歩行車をご紹介しました。

■ 杖



■ 歩行車



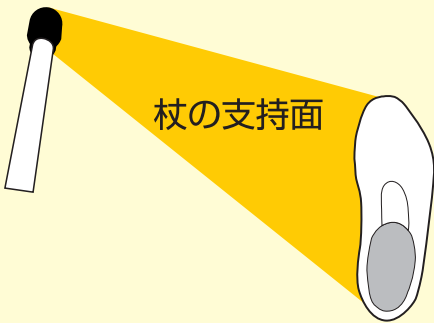
歩行を助ける用具に杖と歩行車があります。

どちらも用具の分まで広げて体を支える支持面を作り、両足だけでは支えきれない体重を支えることで歩行を助けます。

歩行車は杖より安定して体重を支えます。

杖は片手で三角の支持面、歩行車は両手で四角の支持面になります。四角の支持面の方が面積が広くなり、より体重を安定して支えられます。

杖の支持面



歩行車の支持面



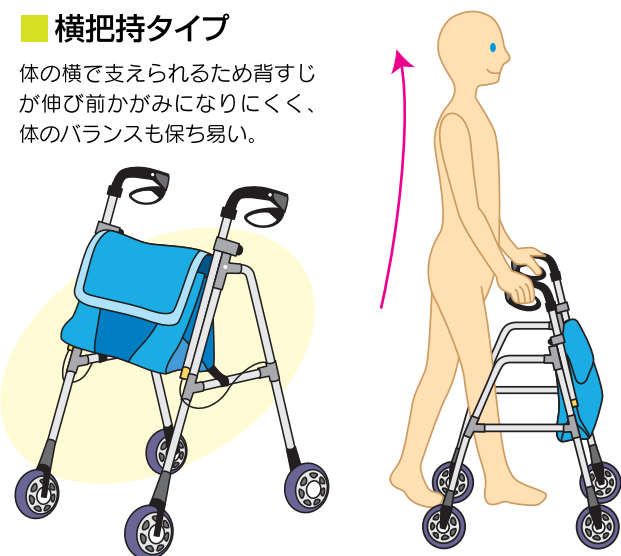
■ 前把持タイプ

荷物運びなどには有利な反面、体が前かがみになり易く、下り坂では歩行車だけが先に下ってしまう危険があり注意が必要。



■ 横把持タイプ

体の横で支えられるため背すじが伸び前かがみになりにくく、体のバランスも保ち易い。



■ タイヤの大きさ

タイヤが大きいほど段差の乗り越えは有利ですが、小回りが利かなくなるのでご自身の現在の状態に合ったものを選択することが大切です。



ご自身に合った歩行車を選びましょう。

一般に屋外で使われる歩行車は大きく2種類に分かれます。握りの部分が1直線になっている前把持（まえはじ）タイプと左右に分かれている横把持（よこはじ）タイプです。

「これなら荷物が入られるし、近所の人も使っている」と指差されたのは前把持タイプの歩行車でした。杖で歩いていたときとは違い、でこぼこの床もおひとりで歩け、ご家族とともに喜ばれました。すっかりお気に召したようでしたが、横把持タイプも試していただきました。すると前把持タイプでは少し体の揺れがありましたが、横把持タイプでは体が伸びしっかり歩くことができ、体のふらつきも少なくなりました。

一般に前把持タイプは荷物を持ち運ぶなどの用途に適していますが、前に押しながら歩くので体が前かがみになりやすいといわれています。特に下り坂では歩行車だけが先に下ってしまう危険があります。

横把持タイプは体の横で支えられるため背すじが伸び前かがみになりにくく、体のバランスも保ちやすいといわれています。歩くことに不安がある方には横でしっかりと把持できるタイプが向いています。

同じ横把持タイプでも歩行車の幅で足の振り出し方が違います。また、屋外で使用するとなると歩道の段差も乗り越えられるよう、タイヤの大きさも考慮に入れる必要があります。ご相談の方にも2～3台試していただき、荷物が入られる袋のついた横把持タイプの歩行車をお勧めしました。

まとめ

歩行車は様々なメーカーから様々な色、形の商品が作られています。デザインも大切ですが、まずは歩行が安定して安全に行えるものを選ぶ必要があります。歩き方や使う目的もおひとりおひとり異なりますので、実際に試して求めていらっしゃる機能の歩行車を慎重に選んでいただきたいと思います。また、用具を入手していただく際に利用できる制度についても併せて紹介させていただいておりますので、お気軽にご相談ください。





新ネタ発信 | なごや福祉用具プラザ 新製品展示のご紹介

- ① 参考価格
- ② 特徴 (申請企業の説明文を転記)

試用体験や製品に関するお問い合わせは、なごや福祉用具プラザのカウンターまでどうぞ。



なごや福祉用具プラザでは概ね1ヶ月に1度、新製品展示の選定をおこなっています。福祉用具は様々な工夫や新しい機能が増えています。一度ご覧になってお確かめください。

シャワーチェアソフトクッション回転座面



- ① 29,925円
- ② クッション性の高い柔らかい材質。介助に便利な回転座面。可動式のグリップ付。工具不要。

ボイスキャリー ペチャラ



- ① 98,800円
- ② 持ち運びやすい軽量コンパクト設計。単3形電池・充電機にも対応。SDメモリーカードでパソコンと連携可能。録音再生機能搭載2アクションで各種機能の設定画面が呼び出せる簡単機能呼出。

ラビリントレーナー



- ① 3,675円
- ② ラビリントレーナーは日本歯科大学附属病院の監修で開発された国内初の本格的口腔介護予防器具です。

IHクッキングヒーター



- ① 283,500円
- ② ご高齢の方や初めての方でもわかりやすく、使いやすいユニバーサルデザイン、火がないIH。加熱中も安心。

ウィズワン・シャオ



- ① 24,990円
- ② バッグを倒せばシートに変わる、業界初の回転式座面。おしゃれなデザインでお出かけが楽しくなります。

マウスtoマウス



- ① オープン価格
- ② 頭を傾けポイントを動かし、息でクリックする手足を使わないマウス。

エッシャーマウスWindows版



- ① 8,925円
- ② 鏡面仕上げされた球体型マウス。光学式でもボール式でもなく傾けて使用するのでどんな場所でも使えます。

自助具・自立支援福祉用具「はさめーる」



- ① 2,940円
- ② 手の握力の不自由な方で、お箸を自由に使用できない場合に、はさめーるを使用することで手に大きな負担なくお食事できます。

特等席アクア



- ① 18,900円
- ② さまざまな実験・実証データをもとに効果・効能を最大限に活用したアクアマットを使ったクッションです。

キララデンタルリンス



- ① 1,260円
- ② 3種類の味がある口腔洗口液となっており、従来の苦味や薬臭さがなく、お年寄りの方でも抵抗なく使用して頂けます。

介護保険サービスを使い、 住宅改修や福祉用具の利用が できます

— ご相談は、なごや福祉用具プラザまでどうぞ —



介護保険サービスの対象となる住宅改修

要支援

1・2

介護予防住宅
改修費の支給

要介護

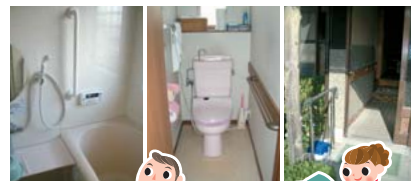
1～5

住宅改修費の
支給

**住宅改修費が
支給されます。**

支給対象となる住宅改修の内容

- 手すりの取り付け
- 段差の解消
- 滑り防止などのための床
または通路面の材料の変更
- 引き戸などへの扉の取り替え
- 和式から洋式への便器の取り替え
- その他上記の住宅改修の付帯工事



利用限度額

要支援、要介護状態区分に関係なく、居住する住宅について定額の給付限度額(20万円)の範囲で支給されます。自己負担は1割です。



利用手続き

住宅改修をする際は、あらかじめケアマネジャーなどに「住宅改修が必要な理由書」の記載を依頼し、着工する前に区役所福祉課へ事前申請を行います。

名古屋市では、住宅改修費の支給方法は、償還払い方式と受領委任払い方式があり、それぞれ書類が異なります。



介護保険サービスの対象となる福祉用具

貸与

要支援

1・2

介護予防
福祉用具貸与

要介護

1～5

福祉用具貸与

**福祉用具の貸与(レンタル)が
受けられます。**

対象品目

☆…要支援 1・2 要介護 1 ★…要介護 2～5

- | | |
|------------------------|----------------------|
| ☆☆ 手すり
(工事を伴わないもの) | ★ 移動用リフト
(つり具を除く) |
| ☆☆ スロープ
(工事を伴わないもの) | ★ 車いす |
| ☆☆ 歩行器 | ★ 車いす付属品 |
| ☆☆ 歩行補助杖 | ★ 特殊寝台 |
| ★ 認知症老人
徘徊感知機器 | ★ 特殊寝台付属品 |
| | ★ 床ずれ防止用具 |
| | ★ 体位変換器 |

利用限度額

サービス費用は対象品目によって異なります。要介護度ごとに、1ヶ月単位で設定される給付限度額の範囲で支給されます。自己負担は1割です。

購入

要支援

1・2

特定介護予防
福祉用具購入

要介護

1～5

特定福祉用具
購入

**特定福祉用具の購入費が
支給されます。**

対象品目

●…要支援 1・2 要介護 1～5

- 腰掛便座
- 簡易浴槽
- 特殊尿器
- 移動用リフトのつり具
- 入浴補助用具
(いす・手すり・入浴台・すのこ)

利用限度額

毎年4月～翌年3月までの年度単位ごとに給付限度額10万円の範囲で支給されます。自己負担は1割です。

ただし、特定福祉用具販売事業者として指定を受けた介護保険サービス事業者で購入していない場合には支給対象とはなりません。



リサイクル 相談事業部より 「秋のおでかけスポット」



これから見頃の紅葉、
またゆっくり温泉でもいかがですか？
今回は紅葉スポット、蒲郡にある西浦温泉の
情報をお伝えします。



紅葉情報

<香嵐渓>

4千本のもみじが紅や黄色に染まり、川面に写る風景は美しく、見事です。

◆もみじまつり：11月1日（水）～11月30日（木）
日没から21時までライトアップしています。
香嵐渓もみじは毎年11月中旬～下旬が見頃。
山道へ登るとき急な斜面があり、車いすでの単独での上り下りはきびしいそうです。身障者トイレは駐車場にあり。

■アクセス：

名古屋駅・豊橋駅から名鉄本線に乗り換え、（東岡崎駅）を下車、名鉄バスターミナル6番乗り場から、（足助）行きバスに乗り換え、70分、（香嵐渓バス停）にて下車。

★車いすご利用の方は…

名鉄本線東岡崎駅、名鉄バスへ事前に連絡が必要です。
名鉄東岡崎駅：0564-22-0424
東部観光（足助線担当）：0564-22-4883
<http://www.mirai.ne.jp/~asuke/>

<東山動植物園>

例年11月下旬から12月上旬にかけ紅葉が見頃です。
坂道の多い植物園で高齢者、身障者にはちょっと無理？と敬遠されがちですが、植物園門横の植物会館1階ガイドステーションで、電動セニアカー等を利用できます。

●1人乗り用：65歳以上の方、単独歩行可能な身障者
*貸し出し時間：9時から15時半、1回90分以内
*キーの貸しだしに500円2枚が必要
（使用後返却されます）

●5人乗り用：ガイドボランティアが運転して案内
*案内時間：10時半から15時半

■所在地：名古屋市千種区東山元町3-70
TEL：052-782-2111

アクセス：地下鉄（東山線）東山公園駅又は星ヶ丘駅
駐車場：園内10カ所の有料駐車場
障害者手帳持参者駐車料金の減免制度有り
観覧料：有料 障害者手帳等持参者及びその介護者2人まで無料
http://www.higashiyama.city.nagoya.jp/index_pc.php

<岡崎東公園>

東公園には、約1,500本のもみじが植栽されており、岡崎市で最も大きな紅葉スポットとして知られているそうです。
また、象・サル・らくだなどのいる入園無料の動物園もあります。

■所在地：岡崎市欠町字大山田1-1
TEL：0564-24-0050

アクセス：名鉄バス利用 東岡崎駅から「市民病院」行き約20分 「東公園口」下車徒歩1分

★車いすご利用の方は…

名鉄バスへ事前に連絡が必要です。
岡崎地区担当（岡崎営業所）0564-21-1918
駐車場：320台（すべて無料）内3台分は身障者用スペース有り。
公園内、身障者トイレあり。
<http://www.city.okazaki.aichi.jp/yakusho/ka4030/kakurasi/kura691.htm>

西浦温泉

<西浦グランドホテル 吉慶>

三河湾国定公園を臨む西浦温泉郷。白砂の浜、青い海を眺める景勝の地にあります。

●日帰り入浴可。15:00～17:30
お一人様 ¥1,000

●バリアフリー客室有り。定員4名様
一室利用 基本料金（税込）
4名様 15,900円 2名様 21,150円
3名様 18,000円 1名様 31,650円

■所在地：愛知県蒲郡市西浦町塩柄3
TEL：0533-57-6111 FAX：0533-57-1687
<http://www.kikkei.jp/index.html>



<西浦温泉 銀波荘>

眺めが素晴らしく、海に面しているのでどの浴場からも海を一望することができます。

●日帰り入浴可。11:00～15:00
お一人様 ¥1,300 貸切露天風呂も有り。

●バリアフリーツインタイプ客室 定員2名様
一室利用 基本料金（税込）
お一人様 21,000円

■所在地：愛知県蒲郡市西浦町大山25
TEL：0533-57-3101 FAX：0533-57-1519
<http://www.gimpa.co.jp/>



★その他にも、車いすで利用できる宿の情報など、いろいろ集めています。お気軽にお問い合わせ下さい。

福祉用具リサイクル相談事業部は…
なごや福祉用具プラザ内にあります。

社会福祉法人 AJU自立の家
自立生活情報センター リサイクル相談事業部

昭和区御器所通3-12-1

御器所ステーションビル3F なごや福祉用具プラザ内

TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

営業時間：火曜日から日曜日 10:00～18:00

休業日：月曜日・祝休日・年末年始
（月曜日が祝休日の場合、火曜日も休み）

【E-mail】recyclesodan@aju-cil.com

関係機関へ おじゃまします

名古屋市総合 リハビリテーションセンターの巻



平成19年10月のある一日、瑞穂区にある「名古屋市総合リハビリテーションセンター」におじゃましました。地下鉄「総合リハビリセンター」の1番出口を出るとすぐ「リハビリテーションセンター」がありました。エレベーター出口から玄関まで屋根がついており、雨でも濡れずに行くことができます。



お話を聞いたのは、副センター長（社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団事務局長）である額額敬吾氏で、にこやかに対応していただきました。

Q とてもりっぱな施設ですが、どんな施設ですか？

A 障害者の方を対象に相談から医療・訓練・社会復帰までを支援する複合施設です。相談部門では、身体障害者更生相談所や総合相談室、医療部門では80床の入院設備の他外来診療など、また、福祉部門では身体障害者更生援護施設、職業的自立を図る職能開発部門などがあります。その他に福祉スポーツセンターも併設しています。



Q リハビリセンターの特徴は何ですか？

A リハビリと福祉スポーツの拠点施設として「相談から医療、訓練を経て社会復帰に至るまでの一貫性のあるリハビリテーション」が特徴と言えます。

Q 病院の特徴は何ですか？



A リハビリテーション科、整形外科、神経内科、内科を始めたくさんの診療科目を持っている他、物忘れ外来・認知症外来・高次脳外来等の専門外来を行っています。外来は1日平均270人の受診があり、PET等の高性能診断機器を活用して、脳血管疾患の後遺症や高次脳機能障害の方などの診断・治療を行っています。

Q リハビリの専門機関ということですが、どんな職種の方が働いていらっしゃるのですか？

A 23種類の職種の職員がいます。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士などですが、例えば理学療法士は現在18人おり、医療リハビリ以外にも介護保険通所リハビリなど幅広いリハビリテーションを行っています。

Q 職業的自立を図る部門があるのは珍しいと思いますが？

A 医療から職業的自立までを支援するセンターは全国でも珍しいと思います。職能開発課では、障害者の方の能力にあわせ、職業準備訓練や就労支援、ジョブコーチ支援まで行っています。昨年では、訓練後45人の方が一般就労を果たされました。



Q 医療や福祉部門でリハビリセンターを利用したいと思う方はどうしたら良いですか？

A 入り口部門である「総合相談室」でお話をうかがいますので、まずお電話で問い合わせをして下さい。診察などは予約制となっています。

Q 最後に何か一言お願いします

A 現在、障害者を取りまく環境はいろいろ様変わりしていますが、一貫したリハビリという理念に沿って、障害者の方などのお役に立てるように今後もがんばっていきたいと思います。

名古屋市総合リハビリテーションセンター 〒467-8622 名古屋市瑞穂区弥富町字密柑山1-2
TEL(052)835-3811 FAX(052)835-3745



なごや福祉用具プラザ

講座のご案内

(申し込みは、講座日の
2~1ヶ月前より受付いたします。)

褥瘡講座

床ずれの予防方法や用具を
上手に活用した対策方法を学びます。
展示会では、ベッドや床ずれ予防用具を
実際にいろいろ見て、体験できます。

- 日程：11月17日（土）10:30～15:00
- 対象：褥瘡予防に関心のある方
- 定員：100名（先着順）
- 費用：資料代1000円

(車)いす上での身体拘束廃止研修 (車いすシーティング講座)

日本シーティング・コンサルタント協会主催
なごや福祉用具プラザ共催で、
(車)いす上でのベルト使用など身体拘束を安全に
廃止するための理論と具体的な方策を学ぶ研修です。

- 日程：12月19日（水）10:30～16:15
- 場所：名古屋国際会議場 会議室221号室
- 対象：老人福祉施設・老人保健施設などで働いている方
- 定員：60名
- 費用：無料

パソコンボランティア養成講座

障害者への情報通信技術の利用機会や
活用能力を伸ばすために、
パソコンボランティアが求められています。
パソコンボランティアとしての理論と実際を学びます。

- 日程：2月2日（土）10:00～16:00
- 対象：パソコンボランティアとして活動してみたい方
- 定員：30名
- 費用：未定
(資料代など実費をいただく場合があります)

福祉用具ふれあい講座

なごや福祉用具プラザの見学と
福祉用具の紹介や使用方法の説明を行います。

- 日程：毎月第2木曜日 10:30～12:00
- 対象：福祉用具に関心をお持ちの方（個人）
- 定員：15名
- 費用：無料

詳しい内容・ご相談は、なごや福祉用具プラザまでご連絡ください。



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1
御器所ステーションビル3F

TEL (052) 851-0051

FAX (052) 851-0056

電子メール nrc4@japan-net.ne.jp

ホームページ <http://www.japan-net.ne.jp/nrc/plaza/>

●営業時間/AM10:00～PM6:00

●営業日/火曜日～日曜日

●休業日/月曜日・祝休日・年末年始(翌日も休みになります)



この広報誌は再生紙
(古紙パルプ配合率100%、白色度83%)を
使用しています

暮らしほっとワーク第32号

発行日/平成19年11月15日

編集・発行/なごや福祉用具プラザ

