

何かと出会って 新たな発見

暮らしほつとワーク

名城公園

—バリアフリーへのかけ橋—



Vol.27

March 2006

今号の
CONTENTS
もくじ

お困りごと相談室・・・P2～3

新ネタ発信 …… P4～6

リサイクル相談事業部より・・・P7

お知らせ …… P8

プラザ お困りごと 相談室



先日、こんなご相談がありました。

寝たきりのおばあちゃんが
おむつをしています、すぐに漏れてしまいます。
どうしたら良いでしょうか。

プラザの判断と対応

まず、現在使用しているおむつの種類と使い方、
1回の尿量、おむつの交換のタイミングなどをお聞きしました。

すると、テープタイプのおむつに尿とりパッドを3枚重ねているとのことでした。1回の尿量はわからず、1日に何回排尿があるかもわからないとのことでした。
時間を見て、朝、昼、夕、就寝前の4回おむつを交換しているそうです。
実際のおむつの当て方を再現してもらいましたが、体に沿っていないためガバガバで、尿とりパッドが斜めに当たっていることもしばしばだそうです。
こうした当て方のどこに問題があるのでしょうか？

プラザからのアドバイス

おむつの当て方についてアドバイスをしました。



その
1

尿量に合った吸収量のおむつを
選びましょう。

新しいおむつと排尿後のおむつの重さの差が尿量です。尿量に合った吸収量のおむつを選びましょう。



排尿後の
おむつの重さ

マイナス



新しい
おむつの重さ



尿量

その2

おむつは原則1枚使い、もし重ね使いをするのであれば、尿とりパッドは1枚にしましょう。

✖ 尿とりパッドを何枚も重ねて使うとギャザーより高さが増し、かえって尿漏れの原因になり、ご本人も不快です。また、股間部に厚みが出て寝返りがうちづらいなどの問題もあります。

1枚を適切に使うほうが快適かつ効果的で、費用の節約にもなります。



よい例

1枚を適切に使いましょう。



悪い例

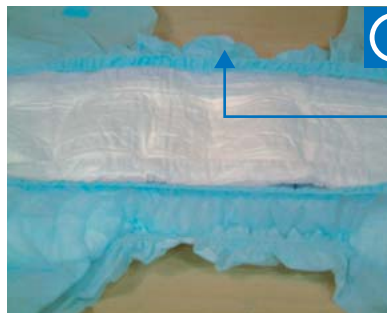
重ね使い。



その3

テープタイプのおむつに尿とりパッド1枚を重ねて使う場合、しっかりとおむつのギャザーを立てて、尿とりパッドはギャザーの内側にすっぽりおさめてください。

✖ 外側のおむつのギャザーの上にパッドが乗ってしまうとギャザーが倒れてしまい、尿をせき止められなくなります。パッドを斜めに当てたり、ギャザーよりも幅の広いパッドの使用はやめましょう。



よい例

しっかりとギャザーを立て、尿とりパッドをまっすぐ当てましょう。



悪い例

パッドが斜めに当たっている。



その4

ギャザーの部分を足の付け根に合わせ、テープの止め方は腰骨を包み込むように、上側のテープを斜め下向きに止めます。このとき、おむつを締めつけすぎないようにしましょう。

✖ おむつを体に沿わせることなく、ただ当てただけでは無駄な隙間ができ、おむつがずれたり、太ももに裾がかぶさり、足の動きを妨げます。



よい例

テープは斜め下向きに止めましょう。



よい例

足の付け根のラインに合わせましょう。



悪い例

足の付け根に合っていない。

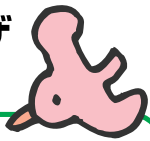
おむつの当て方によって尿が漏れるだけでなく、皮膚のトラブルや床ずれの原因となります。まずは、尿量や排尿の時間、尿意の有無、食事・水分摂取の時間や量、生活のパターンなどを総合的に捉え、本当におむつが必要かどうかを見直すところからはじめましょう。できるだけおむつに頼らない生活の努力が必要ですが、おむつを使わなければならない場合は適切な使用を心がけましょう。

なごや福祉用具プラザでは、おむつだけでなくトイレのお困りごと全般においてご相談を承っています。お気軽にご相談ください。



新ネタ発信

なごや福祉用具プラザ 新製品展示のご紹介



- ① 参考価格
- ② 特徴 (申請企業の説明文を転記)

試用体験や製品に関するお問い合わせは、なごや福祉用具プラザのカウンターまでどうぞ。

車イスレインコート 子供用



- ① 4,800円
- ② ワンポイント柄の子供用レインコート。車イスごと体全体を覆う。頭からかぶり、肩、首の着脱テープをとめる。背中にハンドルが通るよう切込み入り。

車イス袖付レインコート



- ① 4,800円
- ② 車イスごと全体を覆うポンチョ式。背中にハンドルが通るよう切込み入り。両側の紐を背もたれ後ろで結び固定。裾はゴム入りで袋状。ステップにかぶせる。

車イスレインコート(7111)



- ① 4,500円
- ② 車イスごと全体を覆うポンチョ式。背中にハンドルが入るよう切込み入り。両側の紐を背もたれ後ろで結び固定。裾はゴム入りで袋状。ステップにかぶせる。

車イスレインコート(7127)



- ① 5,800円
- ② 車イスごと全体を覆うポンチョ式。背中にハンドルが通るよう切込み入り。両側の紐を背もたれ後ろで結ぶ。裾はゴム入り袋状。ステップにかぶせる。

車イス用レインコート 下半身用



- ① 2,600円
- ② 下半身の雨や風除けに使用。腰にある紐を背もたれ後ろで結び固定。裾はゴム入りで袋状。コンパクトに折りたたみため携帯に便利。収納袋付き。

散髪用集毛ケープ



- ① 2,400円
- ② 刈った毛がこぼれず、後始末も簡単。スプリングワイヤーで折りたたみも簡単。首まわり脱着テープ付き。

サーモロンズボン



- ① 5,800円
- ② 太陽の光を熱に換え、体から発生する熱をサーモロンが反射し、熱の双方を蓄え逃しません。

サーモロンベスト



- ① 6,800円
- ② 太陽の光を熱に換え、体から発生する熱をサーモロンが反射し、熱の双方を蓄え逃しません。

フットボー



- ① 5,000円
- ② 座った姿勢で簡単に足につけることができます。外出時だけでなく日常生活に幅広くご利用頂けます。車椅子用コートとのセットでお使い頂けます。

車椅子用コート



- ① 6,500円
- ② オールシーズンタイプのコートです。装着は巻き込み型で簡単着脱です。両サイド巻き込み止めベルト付きです。特許商品。

レボスタシューズ ゼット



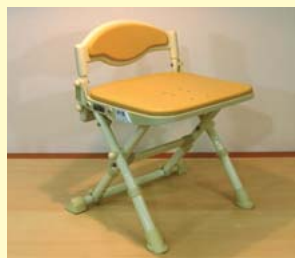
- ① 8,190円
- ② 軽量通気性を非常に重視した靴。靴底に通気口をつくることで足むれを少なくします。

レボスタシューズ リバティ



- ① 6,300円
- ② 軽量、柔らかさを特徴とした歩行中心のシューズ。靴上部が開閉することにより足入をスムーズにしています。

湯チェア



- ① 16,000円
- ② ウレタンシート取り外し可。横移動し易いフラット座面。転倒防止用腰ガード付。折りたたみ時に立つ。高さ調節4段階。

トイレリフト



- ① 138,180円
- ② 便座が上下して着座、立ち上がりを補助する電動式の便座昇降機。身体状況に合わせて斜め・垂直の昇降方法が選べ、現場で切替できます。

瞬時着脱式ヘッドレスト



- ①33,600円
- ②取り付け取り外しが瞬時です。片支え方式です。簡単操作による調整(前後・左右・上下・角度)で、頭部の位置に確実に対応。

リブドゥリフレ Mr.DRY 男性用セルフケアパッド



- ①990円
- ②Vシェイプ設計。吸収ポケット。ズレ止めテープ。全面通気性シート。消音設計。

リブドゥリフレ 安心スリムショーツ



- ①598円
- ②すっきり薄型設計。超うすバワフル吸収体。イオンパワー消臭。全面通気性シート。コットンタッチ仕様。

ビーズパッド 1タイプ



- ①8,000円
- ②姿勢体位管理の発想から生まれたビーズパッドです。寝返りの打ちやすさをサポート。下肢拘縮予防に効果的。

ビーズパッド Cタイプ



- ①9,000円
- ②姿勢体位管理の発想から生まれたビーズパッドです。円背傾向の方をサポート。座位の姿勢保持に活用できます。

ビーズパッド Vタイプ



- ①6,000円
- ②姿勢体位管理の発想から生まれたビーズパッドです。上肢の拘縮予防対策に活用できます。

ビーズパッド Oタイプ



- ①4,500円
- ②姿勢体位管理の発想から生まれたビーズパッドです。腹臥位のサポート。高さ調節に活用できます。

段差解消キャスター付車いす



- ①158,000円
- ②最大5cmの段差をクリア。背折れジョイント、肘跳ね上げ、スウィングアウト、フットレスト高さの調整の各機能。テッピングレバー、転倒防止レバー標準装備。シート他は、撥水、抗菌、防汚加工済。

動作支援介助バー



- ①36,000円
- ②立ち上がりの際に使用する従来の介助バーの役割とT型グリップを利用できるメリットを生かして動作を支援できます。

動作支援Mini サイドレール(2本1組)



- ①14,000円
- ②動作支援介助バー併用時に利用する動作支援サイドレール。ギャッジアップ時の乗り降りの際スペースの確保ができます。

マイ・ボトル(尿器)



- ①3,150円
- ②タテにもヨコにも置いて持ちやすく使いやすいユニバーサルデザインです。ストラップ付カバーは車やベッド、車イスにも取り付け可能です。

光林棒



- ①48,000円
- ②人が近づくと光ります。充電式バッテリーの使用で電気工事は不要。150kgの荷重に耐え、日中は点灯せず経済的で簡単に取り付けられます。

電動カー エブリデー



- ①348,000円
- ②大きなノーパンクタイヤ、ハンドル一体ヘッドランプ、オートターンシグナル、走行距離計、充電時間の短縮等、安全・安心機能が充実。

グリストロ (カーテン電動レール)



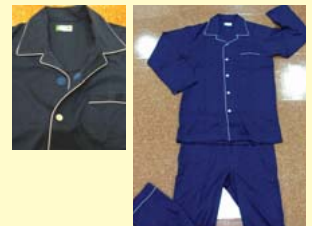
- ①120,000円
- ②スイッチにてカーテン自動開閉。高いところまた手の届かないところでも可能。メーカー5年間保証。

婦人楽しくパジャマ 上下セット



- ①5,500円
- ②ボタンの代わりに丸型マジック。両脇の縫い代は肌に当たっても痛くないよう工夫。ウエスト調整ゴム。ラグラン袖で、袖口広め。

紳士楽しくパジャマ 上下セット



- ①5,500円
- ②ボタンの代わりに丸型マジック。両脇の縫い代は肌に当たっても痛くないよう工夫。ウエスト調整ゴム。ラグラン袖で、袖口広め。

楽匠 自立促進シリーズ



- ①263,000円
- ②介護保険対応。ご利用者の自立を促進するベッドです。自力のできる動作を有効に支援する機能、オプションの充実が配慮されています。

サイドレール



- ①8,000円
- ②1本単位で販売、レンタル可能です。拘束感の少ない形状と材質を使っております。

スマートグリップ



- ①45,000円
- ②寝返りや立ち上がり動作を支援します。力を入れやすい、圧迫感の少ない形状にしました。30度ずつ角度調整できます。

立位グリップ



- ①21,000円
- ②ベッドと平行方向のささえが欲しい方や、立ちあがった後の立位の安定、歩き出し、方向転換に有効です。45度ずつ角度調整できます。

プラットフォーム



- ①95,000円
- ②離床グリップ、離床パッド、移乗パッドを取り付けるしっかりしたベースとなります。楽匠、自立促進シリーズに容易に取り付けできます。

離床グリップ



- ①21,000円
- ②より遠い位置を握る事で立ち上がりやすくなり、高さの調整をする事で、より立ち上がりやすく、立位の安定もはかれます。

離床パッド



- ①29,400円
- ②リウマチ等の関節障害や握りづらい方が、よりかかるようにして体重をあずけながら立ち上がる補助につかえる掲示用です。

移乗パッド



- ①37,000円
- ②上半身を預けることにより、車いすやポータブルトイレへの移乗にお使いいただけます。

春の薫 フルーツボール



- ①2,678円
- ②すくい易く、こぼれにくい形状。シリコンが付き滑りにくい裏面。強化磁器を使用し通常よりも3倍程の強度があります。

春の薫 スープボール



- ①2,468円
- ②すくい易く、こぼれにくい形状。シリコンが付き滑りにくい裏面。強化磁器を使用し通常よりも3倍程の強度があります。

春の薫 ライスボール



- ①2,783円
- ②すくい易く、こぼれにくい形状。シリコンが付き滑りにくい裏面。強化磁器を使用し通常よりも3倍程の強度があります。

春の薫 プレート



- ①2,993円
- ②すくい易く、こぼれにくい形状。シリコンが付き滑りにくい裏面。強化磁器を使用し通常よりも3倍程の強度があります。

パンジーステップ 〈ユニバーサルデザイン〉(UD600)



- ①5,145円
- ②甲表にソフト合皮の透湿・防水機能素材を使用。外反母趾の方にも対応。中敷は抗菌防臭加工「バイオシル」に加え3ポイントに通気性をプラスしムレを軽減。(エアポイントソール)

パンジーステップ 〈ユニバーサルデザイン〉(UD302)



- ①4,095円
- ②東レ防汚機能素材+はっ水加工「タフガード」を使用。甲部は撥水加工&外反母趾の方にも対応。中敷・甲裏は吸汗・速乾・制菌素材東レ「フィールドセンサー+マックスベック」を使用。3ポイントの中敷が衝撃吸収&疲れを軽減歩行をサポート。

カルム



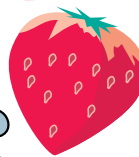
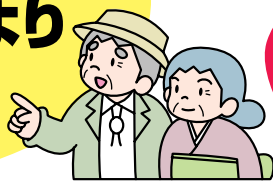
- ①188,000円
- ②日本の高齢者の体型や生活様式を考慮した設計。座面奥行33~42cm、座面高を40cm、42.5cm、45cmと3段階設定可能。バックレストが快適な座位を保証します。



なごや福祉用具プラザでは概ね2ヶ月に1度、新製品展示の選定をおこなっております。福祉用具は様々な工夫や新しい機能が増えていきます。一度ご覧になってお確かめください。

リサイクル & 相談事業部より

いちご狩りへ行こう!



いちごの美味しい季節となりました。今回は、車いすで利用できる農園をご紹介します。

おいしい旬のいちご、お肌にもいいビタミンCいっぱいのいちごを食べに行きましょう。

★愛知県近郊の車いすトイレのあるいちご農園★

名 前	住 所	TEL・FAX
いちごの里 http://www.1115.jp/index.cgi	愛知県知多郡南知多町内海字奥鈴ヶ谷 40-1	TEL 0569-62-1115 FAX 0569-62-1519
ジョイフルファーム鶉の池 http://joyful-f.jp/	愛知県知多郡美浜町大字上野間字中新田 10	TEL・FAX 0569-87-6080
南知多グリーンバレイ http://www.gv15.com/	愛知県知多郡南知多町内海打越 22-1	TEL 0569-62-185
ハッピー農園 http://www.ja-matsusaka.or.jp/	三重県松阪市伊勢寺町 595-1	TEL 0598-58-1845 FAX 0598-58-3080
赤ずきんちゃんのおもしろ農園 http://www2.wbs.ne.jp/~akazukin	静岡県小笠郡大須賀町大淵 3130	TEL 0537-48-4158 FAX 0537-48-6350
観光農園「フロンティアファーム」	静岡県浜松市都田町 3888-6	TEL・FAX 053-428-1583
サンサンファーム	静岡県小笠郡大須賀町大淵 1456-312	TEL 0537-48-6368 FAX 0537-48-6378
萩原農園 http://www.hagiwara-farm.com/	静岡県清水市増 270	TEL 0543-36-4040 FAX 0543-36-4040
フロンティアファーム	静岡県浜松市都田町 3888-6	TEL・FAX 053-428-1583
伊那みはらしファーム「みはらしいちご農園」 http://www.janis.or.jp/ja/ka/miina/	長野県伊那市西箕輪羽広 3447	TEL 0265-74-7430 FAX 0265-74-7883

★いちご狩りレポート★

『いちごの里』

レポーターSさん（電動車いす利用）

いちごのヘタ入れとミルクカップが配られ、8人で通路3つ分が割り当てられました。そして、無制限、食べ放題に挑みました。真っ赤ないちご（酸味が少なく甘みがつよい章姫）がたくさんぶら下がっているプランターは、車いすに座ったままで充分手の届く位置にあります。より赤くて大きいいちごを食すため、一同しばし沈黙。そして、「おいしいね」「おいしいね」とオウムのように繰り返していました。ハウスの中はとても温かく、汗ばむぐらいです。1時間後には、みんななんだか食べ疲れた顔になっていました。贅沢ですね。一番食べた人で40個ぐらいかな？いちごってそんなには食べれないものだと実感。時間無制限なので、時間を気にせずのんびり楽しめます。駐車場からハウス入り口までの登り坂は急なので、手動車いすの方が登るのはちょっと大変です。4月初旬での料金は1,500円（時期によりかわる）です。



『ジョイフルファーム鶉の池』

レポーターIさん（電動車いす利用）

事前に予約をして、友人たちと楽しんできました。まずは、練乳と食べ終わったいちごのヘタを入れるごみ袋をもらい、ハウス内に散らばって、黙々と食べ始めました。というのは、ここは30分食べ放題だったからです。高さ1.3メートルの水耕栽培容器でいちごを作っているのです。いちごが私の顔と同じ高さであり、とりやすかったです。品種は「女峰」。甘くみずみずしい感じでいくつでも食べられました。あっという間の30分だった気がしますが、最後まで残って食べていたのは女性陣だけでした。料金は大人1,500円ですが、身障割引があり、私は1,000円、同行者は1,200円でした。

自立生活情報センターでは、「車いすで行く旅行」や「車いす利用できる名古屋市内の飲食店」などの情報提供や、「福祉用具のリサイクル相談」「福祉用具の販売、レンタル・販売の斡旋」などを行っています。ぜひ、ご利用ください。

AJU自立生活情報センター リサイクル相談事業部

昭和区御器所通3-12-1
御器所ステーションビル3F なごや福祉用具プラザ内
TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159
E-mail joho-c@aju-cil.com

お知らせ

第9回 国際福祉健康産業展

Welfare 2006

2006 5/19(金)～21(日)
～ウェルフェア2006のご案内～

お問い合わせ先:

名古屋国際見本市委員会事務局
〒464-0856
名古屋市千種区吹上二丁目6番3号
(名古屋市中小企業振興会館内)
TEL 052-735-4831 FAX 052-735-4836
URL <http://www.u-net.city.nagoya.jp/welfare/>
E-mail nitfc@u-net.city.nagoya.jp

今年で第9回となります国際福祉健康産業展「ウェルフェア2006」(主催:名古屋国際見本市委員会、(社)名古屋市総合リハビリテーション事業団(なごや福祉用具プラザ))が、5月19日(金)から21日(日)の3日間、ポートメッセなごや(名古屋市国際展示場)で開催されます。(午前10時～午後5時まで)

この催しは、中部地区最大規模で行われる福祉・健康に関する展示会です。高齢化社会が進む中で、今後一層ニーズが高まると予測される福祉用具を中心に、福祉・健康に関する製品やサービスを一堂に展示し、関連産業に育成・振興を図るとともに、バリアフリー社会の実現に資することを目的としています。ぜひこの機会にお出かけください。

ウェルフェア2006に なごや福祉用具プラザも出展します!

ウェルフェア期間中は、福祉用具プラザの職員・技術ボランティアが3日間毎日交代でポートメッセなごやに出向きます。

NFP技術ボランティア

■パソコングループ

パソコンの入力を助ける装置やインターネットなど、身体に障害のある方が使いやすい機器や方法などについて体験ができます。パソコンや入力装置の選び方についてもご相談をお受けします。

■自助具グループ

自助具など便利道具の作り方を実演します。もちろん、あなたに合う自助具の製作相談もお受けします。

■被服グループ

お手持ちの服を脱ぎ着しやすいように、また着心地の良いようにリフォームします。これまでリフォーム制作した衣類の展示はもちろん、ご相談もお受けします。



催し物は盛りだくさん!

【福祉用具や介護の相談コーナー】

福祉用具の選び方や使い方、介護の方法などの相談をお受けします。

【自助具・生活便利グッズの紹介】

様々な生活場面で活躍する自助具等を展示・紹介します。もちろん用具はお試し頂けます。

当ブースに関するお問い合わせは、なごや福祉用具プラザまでご連絡ください。

家族介護者教室

家族の介護をしている方、介護に関心のある方を対象に、市内各区で開催しています。内容や日程などの詳細は、『家族介護者教室のご案内』または各区別のチラシをご覧ください。広報なごや(区版)でご案内の他区役所・保健所・社会福祉協議会などでも配布しています。



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1

御器所ステーションビル3F

TEL (052) 851-0051

FAX (052) 851-0056

電子メール nrc4@japan-net.ne.jp

ホームページ <http://www.japan-net.ne.jp/nrc/plaza/>

●営業時間/AM10:00～PM6:00

●営業日/火曜日～日曜日

●休業日/月曜日・祝休日・年末年始(翌日も休業になります)



この広報誌は再生紙
(古紙配合率100%、白色度83%)を
使用しています

暮らしほっとワーク第27号

発行日/平成18年3月15日

編集・発行/なごや福祉用具プラザ

