

一般の方向け

令和8年度前期 (5月～9月)

なごや福祉用具プラザ主催
家族介護者教室

参加は
無料
です!

楽しく介護のすすめ ～心と体の健康講座～



問い合わせ
連絡先



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ



名古屋市総合
リハビリテーション事業団
マスコットキャラクター
「リはみん」

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1 御器所ステーションビル3F

TEL (052)851-0051 FAX (052)851-0056

■営業時間/AM10:00～PM6:00 ■営業日/火曜日～日曜日 ■休業日/月曜日・祝休日・年末年始

家族介護者教室主催/名古屋市・社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ

北部介護者教室

会場

名古屋市総合社会福祉会館
7階 研修室東西または中会議室
名古屋市北区清水4丁目17-1 北区総合庁舎内



テーマ 介護の準備学

- 5月13日(水) 認知症になっても「自分らしく」
▶公益社団法人 認知症の人と家族の会
理事・愛知県支部代表 尾之内直美さん
- 5月20日(水) 介護施設を選ぶには～こんなところをチェックしよう～
▶NPO法人愛知県難病団体連合会理事
(株)Bolide's代表取締役 金丸直人さん
- 5月27日(水) 在宅医療って何? 住み慣れた自宅で安心して過ごすには
▶訪問看護ステーションみふれ 管理者 看護師
藤田るみさん
- 6月 3日(水) 最期までその人らしく生きる為の
ACP(人生会議)とは?～家族の体験から～
▶「最後まで自分らしく生きる」を考える えふてーぶる
千田美保子さん

★4月14日(火)より受付開始★ 定員/30名

西部介護者教室

会場

中村生涯学習センター
3階 視聴覚室または第3集会室
名古屋市中村区鳥居通3丁目1-3



テーマ 知って得する暮らしの知恵

- 6月11日(木) 耳が遠いと感じたら
～聞こえのしくみを理解しよう～
▶Bridge of voice 言語聴覚士 戸田合香さん
- 6月18日(木) 楽々足と靴
▶マスターオブシューフィッシング
シニア専門シューフィッター 野村美香さん
- 6月25日(木) 無理なく楽しく!
日常生活に取り入れやすい運動
▶福祉スポーツセンター 体育指導員
- 7月 2日(木) 自由に楽しく!己書の体験
▶己書師範 蟹江幸世さん

★5月12日(火)より受付開始★ 定員/30名

東部介護者教室

会場

守山生涯学習センター
2階 第3・第4集会室
名古屋市守山区守山3丁目2-6



テーマ 食とお口のよろず相談

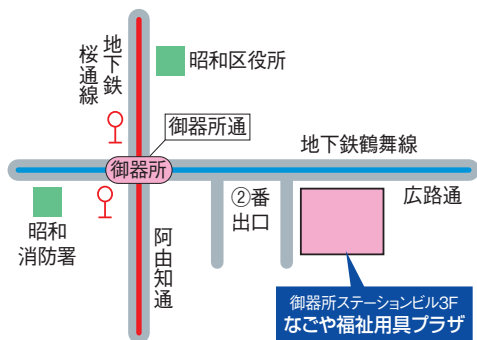
- 7月10日(金) 自宅でできる!高齢者の食事の工夫と食品選び
～おいしく食べて元気で長生き!～
▶管理栄養士 在宅訪問管理栄養士 介護支援専門員
里村愛さん
- 7月17日(金) 嚥下状態に合わせた調理法と食事形態
▶株式会社医療給食 管理栄養士 伊藤奈帆子さん
- 7月24日(金) 薬について知ろう!
▶公益財団法人東洋医学研究財団理事 薬剤師
水野正子さん
- 7月31日(金) 口腔ケア 健康な生活がはじまる
元気な口づくり～災害に備えて～
▶千寿デンタルクリニック 歯科衛生士 岩田敦子さん

★5月22日(金)より受付開始★ 定員/30名

中部介護者教室

会場

なごや福祉用具プラザ
名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1
御器所ステーションビル3F



※なごや福祉用具プラザには駐輪場が無いので、
公共(有料)の自転車駐車場をご利用ください。

テーマ 家族のためのやさしい介護

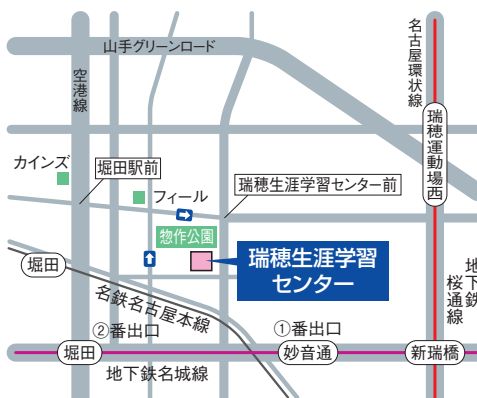
- 8月 6日(木) 安全快適な入浴介助と簡単着替えのコツ
▶名古屋市北区訪問看護ステーション 理学療法士 安藤美穂さん
- 8月20日(木) 楽にベッドから車いすまで移乗できる方法
▶訪問看護ステーションGrand Tree 理学療法士 後藤俊介さん
- 8月27日(木) 暮らしを便利にする道具のお話と自助具作り
▶NFPボランティア なごや福祉用具プラザ職員
- 9月 3日(木) 杖、歩行器、車椅子の選び方・使い方
▶合同会社OWL代表 福祉用具プランナー 中島勉さん

★6月26日(金)より受付開始★ 定員/30名

南部介護者教室

会場

瑞穂生涯学習センター
2階 視聴覚室または第4集会室
名古屋市瑞穂区惣作町2-27-3



テーマ 排せつよろず相談

- 9月 5日(土) 尿モレのお話と骨盤底筋体操
▶なごや福祉用具プラザ職員 排泄機能指導士
- 9月12日(土) 安心な生活のお手伝い
～パンツ型おむつの選び方・使い方～
▶なごや福祉用具プラザ職員 おむつフィッター®認定講師
- 9月19日(土) 安心な生活のお手伝い
～テープ型おむつの選び方・使い方～
▶なごや福祉用具プラザ職員 おむつフィッター®認定講師
- 9月26日(土) おしりまわりのスキンケア
▶がん看護専門看護師 皮膚・排泄ケア認定看護師 中村千香子さん

★7月24日(金)より受付開始★ 定員/30名



開催時間/13:30~15:00 (個別相談会/15:00~15:30)

介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。

ご希望の方には講座終了後に個別相談会を開催します。



受講したい講座、ご都合の良い日時に合わせて
申し込みできます。

- 事前に裏表紙の「申込用紙」にてお申し込みください。
- この内容は令和8年2月上旬現在のものです。日程や講座内容が都合により変更になる場合があります。
- お問い合わせは、なごや福祉用具プラザまで。
- 座席によって寒暖差がありますので、上着等で調整してください。
- 公共交通機関でお越しください。



なごや福祉用具プラザ主催【家族介護者教室】申し込み用紙

受付開始日にご注意ください

※太線内は、受付確認連絡に必要な内容ですので、必ずご記入ください。

※太線枠外の欄は、講座内容に反映させるためにお伺いするものです、差し障りのない範囲でご記入ください。

※この申込用紙でご提供いただく個人情報は、主催者に取り扱い、当該講座の運営以外の目的での利用はいたしません。

※本教室は一般市民向けの内容です。介護に関するお仕事をされている方は、なごや福祉用具プラザ主催専門職向け講座をご利用ください。

お申し込み方法をお選びください ※受付期間内の講座のみお申し込みください。



ファックス

送
信
先
(052)
851-0056



郵送

〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通
三丁目12-1
御器所ステーションビル3F
なごや福祉用具プラザ
「家族介護者教室」係



電話

電
話
先
(052)
851-0051



Web



なごや福祉用具プラザ 検索

記 入 欄

参加を希望する講座に ☒ チェックを入れてください。※1回のみ参加も可

北部介護者教室

4月14日(火)より受付開始

☐ 5月13日(水) ☐ 5月20日(水) ☐ 5月27日(水) ☐ 6月 3日(水)

西部介護者教室

5月12日(火)より受付開始

☐ 6月11日(木) ☐ 6月18日(木) ☐ 6月25日(木) ☐ 7月 2日(木)

東部介護者教室

5月22日(金)より受付開始

☐ 7月10日(金) ☐ 7月17日(金) ☐ 7月24日(金) ☐ 7月31日(金)

中部介護者教室

6月26日(金)より受付開始

☐ 8月 6日(木) ☐ 8月20日(木) ☐ 8月27日(木) ☐ 9月 3日(木)

南部介護者教室

7月24日(金)より受付開始

☐ 9月 5日(土) ☐ 9月12日(土) ☐ 9月19日(土) ☐ 9月26日(土)

フリガナ				性 別	男 ・ 女	年 齢	☐ 30歳未満	☐ 30歳代
名 前							☐ 40歳代	☐ 50歳代
T E L		F A X					☐ 60歳代	☐ 70歳代
							☐ 80歳代	☐ 90歳以上

身近に介護を必要としている方が いらっしゃいますか？ ※職業で介護に関わっている方は除きます	☐ い る	⇒	☐ 本人 ☐ 夫 ☐ 妻 ☐ 父 ☐ 義父 ☐ 母 ☐ 義母 ☐ 子 ☐ その他親族 [] ☐ 友人・知人	【生活状況】 ☐ 在宅 ☐ 入院 ☐ 施設入所 【介護認定】 ☐ 受けていない ☐ 不明 ☐ 受けている ↳ ☐ 要支援1 ☐ 要支援2 ☐ 要介護1 ☐ 要介護2 ☐ 要介護3 ☐ 要介護4 ☐ 要介護5 年齢 [] 歳 病名など(分かる範囲で) []
	☐ いない			
該当する項目に ☒ チェックを入れてください。				
参加の動機や介護の お困りごとなどをご記入ください。				