

一般の方向け

令和7年度後期(10月~3月)

なごや福祉用具プラザ主催
家族介護者教室

参加は
無料
です!

楽しく介護のすすめ ～心と体の健康講座～

各会場1回のみ交流会開催!

プラザおしゃべりサロン

ほっとしたひとときを過ごしませんか?

詳しくは中面をご覧ください

問い合わせ
連絡先



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ

<https://www.nagoya-rehab.or.jp/>



名古屋市総合
リハビリテーション事業団
マスコットキャラクター
「リはみん」

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1

御器所ステーションビル3F ※地下鉄「御器所」2番出口徒歩1分

TEL(052)851-0051 FAX(052)851-0056

■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■営業日/火曜日~日曜日 ■休業日/月曜日・祝休日・年末年始

家族介護者教室主催/名古屋市・社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ

北部介護者教室

会場

名古屋市総合社会福祉会館
7階中会議室または研修室東西
名古屋市北区清水4丁目17-1 北区総合庁舎内



■ 10月17日(金)

はじめて知る介護保険
▶ なごや福祉用具プラザ職員

■ 10月24日(金)

自宅のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ
▶ なごや福祉用具プラザ職員

■ 10月31日(金)

排せつ用具あれこれ～ちよいもれから要介護まで～
▶ なごや福祉用具プラザ職員 看護師 福祉用具プランナー

■ 11月 7日(金)

呼吸のしやすい体づくり～ろっ骨体操かきら～
▶ 日本総合健康指導協会公認 認定力キリスト 木村珠美さん

プラザ
おしゃべり
サロン
開催

★9月17日(水)より受付開始★

定員/30名

西部介護者教室

会場

中村生涯学習センター
3階視聴覚室または第3集会室
名古屋市中村区鳥居通3丁目1-3



■ 11月13日(木)

心地良い暮らしのお手伝い!～お部屋の老前整理～
▶ 整理収納プランナー・片づけ専門家 島本万里さん

■ 11月20日(木)

デリケートゾーンのケアと骨盤底筋体操
▶ なごや福祉用具プラザ職員 看護師 フェムケアアンバサダー

■ 11月27日(木)

自宅のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ
▶ なごや福祉用具プラザ職員

■ 12月 4日(木)

お正月を彩るペーパークラフト
▶ なごや福祉用具プラザ職員

プラザ
おしゃべり
サロン
開催

★10月15日(水)より受付開始★

定員/30名

東部介護者教室

会場

守山生涯学習センター
2階第3・第4集会室
名古屋市守山区守山3丁目2-6



■ 12月13日(土)

嚥下のしくみを知って基本の食事介助を学ぼう!
▶ なごや福祉用具プラザ職員

■ 12月20日(土)

おむつとパッドの基本の「き」
▶ なごや福祉用具プラザ職員 看護師 おむつフィッター認定講師

■ 1月10日(土)

認知症の人を理解して接し方のコツを学ぼう
▶ 名古屋市認知症相談支援センター

■ 1月17日(土)

アロマセラピーで小物作り
▶ アロマセラピスト フィトラボ代表 松本イズミさん

プラザ
おしゃべり
サロン
開催

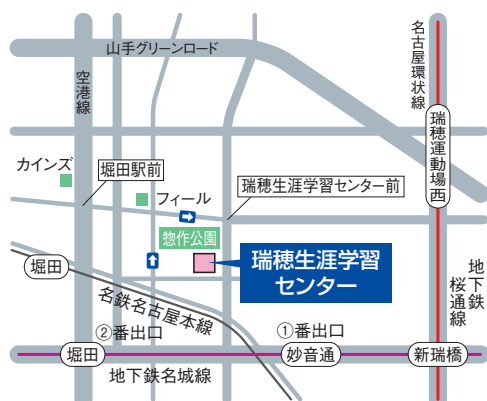
★11月14日(金)より受付開始★

定員/30名

南部介護者教室

会場

瑞穂生涯学習センター
2階第4集会室
名古屋市瑞穂区惣作町2-27-3



1月23日(金)

はじめて知る介護保険
▶ なごや福祉用具プラザ職員

1月30日(金)

防災に役立つ福祉用具と排せつ事情のお話
▶ なごや福祉用具プラザ職員 保健師 排泄機能指導士

2月 6日(金)

嚥下のしくみを知って基本の食事介助を学ぼう
▶ なごや福祉用具プラザ職員

2月13日(金)

高齢者のお宅拝見～介護保険を利用した例～
▶ なごや福祉用具プラザ職員 建築士

プラザ
おしゃべり
サロン
開催

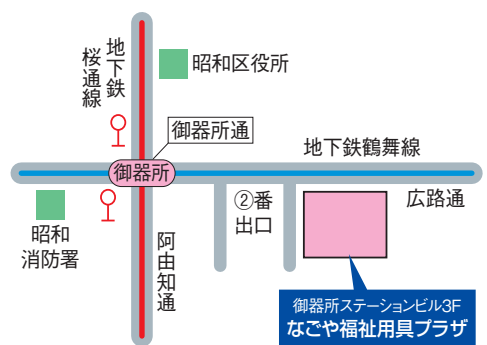
★12月17日(水)より受付開始★

定員/30名

中部介護者教室

会場

なごや福祉用具プラザ
名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1
御器所ステーションビル3F



※なごや福祉用具プラザには駐輪場が無いので、
公共(有料)の自転車駐車場をご利用ください。

2月18日(水)

腰痛予防!! スライディングシートの使い方とリフト移乗
▶ 看護師 (社)日本ノーリフト協会 ノーリフトケアコーディネーター
佐藤アイ子さん

2月25日(水)

高齢者に多い目の病気とセルフチェック
▶ 視能訓練士

3月 4日(水)

毎日できる表情・姿勢筋見直し体操
▶ 岐阜保健大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 助教
小久保晃さん

3月11日(水)

気になる排せつのニオイと防臭用品のお話
▶ なごや福祉用具プラザ職員 保健師 排泄機能指導士

プラザ
おしゃべり
サロン
開催

★1月15日(木)より受付開始★

定員/30名

開催時間/13:30～15:00 (個別相談会/15:00～15:30)



介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。
ご希望の方には講座終了後に個別相談会を開催します。



受講したい講座、ご都合の良い日時に合わせて申し込みできます。

■事前に裏表紙の「申込用紙」にてお申し込みください。
■この内容は令和7年6月下旬現在のものです。日程や講座内容が都合により変更になる場合があります。

■お問い合わせは、なごや福祉用具プラザまで。
■座席によって寒暖差がありますので、上着等で調整してください。
■公共交通機関でお越しください。

ほっとしたひとときを
過ごしませんか?

【地域介護者教室】

プラザおしゃべりサロン

講座終了後～16:00頃まで開催

開催日

北部: 11月 7日(金) 西部: 12月 4日(木) 東部: 1月17日(土)
南部: 2月13日(金) 中部: 3月11日(水)

『プラザおしゃべりサロン』は、介護者教室に参加された方が
集い交流する場です。お気軽にご参加ください。

なごや福祉用具プラザ主催【家族介護者教室】申し込み用紙

受付開始日にご注意ください

※太線内は、受付確認連絡に必要な内容ですので、必ずご記入ください。

※太線枠外の欄は、講座内容に反映させるためにお伺いするものです、差し障りのない範囲でご記入ください。

※この申込用紙でご提供いただく個人情報は、主催者を取り扱い、当該講座の運営以外の目的での利用はいたしません。

※本教室は一般市民向けの内容です。介護に関するお仕事をされている方は、なごや福祉用具プラザ主催専門職向け講座をご利用ください。

お申し込み方法をお選びください ※受付期間内の講座のみお申し込みください。



ファックス

送
信
先 (052)
851-0056



郵送

〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通
三丁目12-1
御器所ステーションビル3F
なごや福祉用具プラザ
「家族介護者教室」係



電話

電
話
先 (052)
851-0051



Web



なごや福祉用具プラザ 検索

記 入 欄

参加を希望する講座に ☒ チェックを入れてください。※1回のみ参加可。

北部介護者教室

9月17日(水)より受付開始

☐ 10月17日(金) ☐ 10月24日(金) ☐ 10月31日(金) ☐ 11月 7日(金)

プラザおしゃべりサロン

☐ 11月 7日(金)

西部介護者教室

10月15日(水)より受付開始

☐ 11月13日(木) ☐ 11月20日(木) ☐ 11月27日(木) ☐ 12月 4日(木)

☐ 12月 4日(木)

東部介護者教室

11月14日(金)より受付開始

☐ 12月13日(土) ☐ 12月20日(土) ☐ 1月10日(土) ☐ 1月17日(土)

☐ 1月17日(土)

南部介護者教室

12月17日(水)より受付開始

☐ 1月23日(金) ☐ 1月30日(金) ☐ 2月 6日(金) ☐ 2月13日(金)

☐ 2月13日(金)

中部介護者教室

1月15日(木)より受付開始

☐ 2月18日(水) ☐ 2月25日(水) ☐ 3月 4日(水) ☐ 3月11日(水)

☐ 3月11日(水)

フリガナ				性別	男 ・ 女	年齢	☐ 30歳未満 ☐ 30歳代
名 前							☐ 40歳代 ☐ 50歳代
T E L		F A X					☐ 60歳代 ☐ 70歳代
							☐ 80歳代 ☐ 90歳以上

身近に介護を必要としている方が
いらっしゃいますか？

☐ い る

☐ い ない

※職業で介護に関わっている方は除きます

該当する項目に ☒ チェックを入れてください。

参加の動機や介護の
お困りごとなどをご記入ください。

☐ 本人
☐ 夫 ☐ 妻
☐ 父 ☐ 義父
☐ 母 ☐ 義母
☐ 子
☐ その他親族
[]
☐ 友人・知人

【生活状況】

☐ 在宅 ☐ 入院 ☐ 施設入所

【介護認定】

☐ 受けていない ☐ 不明

☐ 受けている

↳ ☐ 要支援1 ☐ 要支援2

☐ 要介護1 ☐ 要介護2 ☐ 要介護3

☐ 要介護4 ☐ 要介護5

年齢 [] 歳

病名など(分かる範囲で)

プラザ記入欄

受付

記入者