



なごや福祉用具プラザ広報誌

何かと出会って 新たな発見

暮らしほつとワーク

—バリアフリーへのかけ橋—

Vol.86
November 2025



清洲城【愛知県清須市】

特集

なごや福祉用具プラザの取り組み
NFP技術ボランティア P2~4

製作・改造事例の紹介 P5
新ネタ発信 P6~P7

なごや福祉用具プラザの取り組み

NFP技術ボランティア

困りごとを抱える方のための
モノづくりや、ICT支援の
ボランティア活動をおこなうグループです。



なごや福祉用具プラザでは、なごや福祉用具プラザ技術ボランティア（略称：NFP技術ボランティア）として、自助具グループ・被服グループ・ICTグループに分かれて市民の方々が活動しています。既製品では合わない、使いづらい、パソコンで困ったなど、障害のある方特有の悩みに対して、道具を作ったり、衣類を改造したり、パソコン・スマートフォン・タブレットの設定の支援等に取り組んでいます。

今回は、NFP技術ボランティアの活動についてご紹介します。



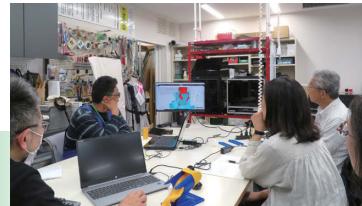
いっしょにやってみませんか？

NFP技術ボランティアとして一緒に活動していただける方も募集しています。自分の仕事や趣味でかかわってきた“ものづくり”、“ICTの知識や技術”を、役に立ててみませんか。ボランティアに興味のある方、活動してみたいという方は、なごや福祉用具プラザまでお気軽にお問い合わせください。



- ★市販品では使いづらい
- ★自分に合った道具が見つからない
- ★こうなっていれば使いやすいのに…

自助具グループ



福祉用具や日用品を使いやすいうように製作、改造

依頼者の困りごとに対して、ご希望やアイデアを伺いながら職員とボランティアが解決案を出し合い、試作をして自助具を完成させます。

工房では木工・金属加工・樹脂加工・デジタルファブリケーション（3Dプリンタ等）を使用することができます。障害のある方や高齢の方が自助具を使用することで、ご自身の生活を助け、豊かにすることを目指しています。

自助具製作を3Dプリンタでおこなうグループでは、パソコン上で自助具の3D設計ができ、机上の3Dプリンタに出力ができます。自助具製作活動日のほかにも勉強会を開き、初めて自助具製作に携わる人にも参加の機会を作っています。





- ★市販品では自分に合わない
- ★脱ぎ着が不便
- ★こんな服が着てみたい

被服グループ



着る人に合わせて、着やすく 心地よい衣類に改造、製作

障害や病気があるために、市販の洋服では脱ぎ着が難しい方や特注の衣類が必要な方の相談を受け付けています。

ハンドメイドでおこなう衣類のリフォームや車椅子用レインコートなどの製作、ファッションを楽しむためのアイデアを提供します。工房にはミシンをはじめとする手芸材料がそろっています。障害や病気のある方の衣類の工夫についてお手伝いができ、役に立つものを提供できることがボランティアのやりがいになっています。

他にも杖を使用しながら傘をさすためのベルトなど、お身体の状態に合わせて工夫しています。



- ★スマホやタブレットに入力する方法をいろいろ試したい
- ★画面が見えなくても読み上げたり検索する方法を知りたい
- ★聞こえにくくても音声を文字化したり
周囲の音を知る機能を使いたい

ICTグループ



パソコン・スマートフォン・タブレットの 悩み、トラブルを解消

パソコンやスマートフォン、タブレットのアクセシビリティ機能を活用して、手や目の不自由な方が自分で操作できるように支援をしています。例えば、手の不自由な方がスマートフォンやタブレットの画面を触らずに操作したり、パソコンでは特殊なマウスやスイッチを使用して文字入力できる方法など、その方が使いやすい方法を一緒に考えます。

他にもパソコンや入力装置、ソフトウェアを試用しながら身体状況や目的に合う機器・ソフトウェアの選定などの支援や、パソコン、スマートフォン、タブレット、新しい情報機器の相談を受け付け、使い方やトラブルの原因を調べ、便利な使い方を一緒に考えます。



(一社)日本リハビリテーション工学協会主催の 「福祉機器コンテスト」機器開発部門にて NFP技術ボランティア製作の自助具が優秀賞を受賞

このたびNFP技術ボランティアの竹中氏は自助具「片手でゴミ袋の口を縛るロープ」を考案し、福祉機器コンテスト2025に応募しました。書類による一次選考、その後の二次選考でのプレゼンテーションに臨み、見事優秀賞に選ばれました。表彰式が国際福祉機器展（H.C.R）会場にておこなわれ、福祉機器開発に挑むメーカーや発明家とともに、福祉機器の開発に寄与した栄誉がたたえられました。



福祉機器コンテストとは

福祉機器コンテストは、一般社団法人日本リハビリテーション工学協会が主催するコンテストで、障害者、高齢者のために新しく開発された福祉機器を発掘し、優れた機器を表彰するとともに、学生を対象とした啓発・普及を通じてこの領域に関する認識・参画を促進することを目的として、毎年1回開催されています。



受賞機器のご紹介

片手でゴミ袋の口を縛るロープ

ゴミ袋を適切に回収してもらうためには、内容物が散乱しないよう、ゴミ袋の口をしっかりと縛ってゴミ収集場所に出すことが求められます。しかし、片手に障害がある場合、ゴミ袋の口をしっかりと縛ることが困難であり、例えば、袋の一端を歯で噛んで固定して縛る方法があります。しかし、この方法は不衛生であり、身体的負担も大きいため、改善が望まれています。

そこで、片手でもゴミ袋の口を縛ることができる自助具を開発しました。家庭にあるノブやフックにゴミ袋の取っ手を掛け、この自助具を使うことで、誰もが簡単に取っ手付きのゴミ袋の口を片手で縛ることが可能となります。また、安価な材料で作ることができ、繰り返し使えるため低コスト化が実現できました。

詳しくは次のページで
ご紹介しています。

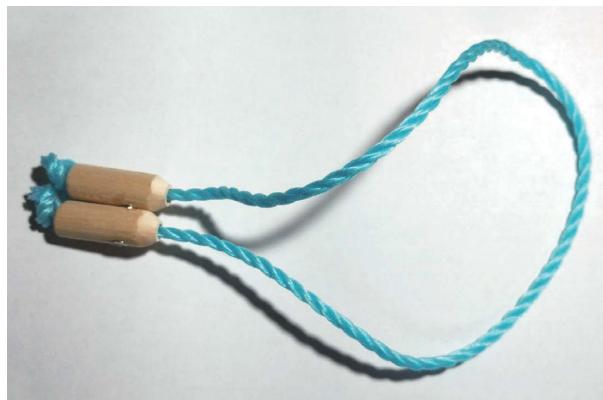


“片手でゴミ袋の口を縛るロープ”の製作

片手に麻痺がある方から「片手でゴミ袋を縛る方法を考えてほしい」という相談を受けました。その方は片手のみで行うのが難しく、歯で袋の取っ手を噛んで固定して縛っていました。そこで、自助具製作ボランティアグループと相談し片手でもゴミ袋の口を縛ることができる自助具を開発しました。

家庭にあるノブやフックにゴミ袋の取っ手を掛け、「片手でゴミ袋の口を縛るロープ」を使うことで、誰もが簡単に取っ手付きのゴミ袋の口を片手で縛ることが可能となりました。

また、身近で安価な材料をすることで、繰り返し使える自助具を作ることができました。



片手で縛るロープの外観

材料リスト

●ネオジム磁石(6.1φ×2.5mm)	4個
●直径15mmの丸棒(木材)40mm	2本
●洗濯用ロープ600mm(ナイロン製)	1本
●結束バンド(インシュロック)100mm	2個

材料費

2組300円程度

作り方

丸棒の側面に磁石取付用、軸方向にロープを通すための穴を開けます。次に2本の棒が連結する向きを確認して磁石を接着します。軸方向の穴にロープを通し、それぞれ端に結び目を作つて抜けないようにします。

詳細な作り方は暮らしほっとワークWeb版にてご覧いただけます(PDFファイル)。



工夫した点

耳付きタイプのゴミ袋の取っ手にロープをくぐらせ、ロープで結び目を作り、ロープを引くことにより、取っ手に結び目を送る方法にしました。加えて、引きやすくするためにロープの両端に握り棒を取り付け、両端が磁石で連結、分離できる構造としました。

使い方

①家庭にあるノブやフックにゴミが入った袋の片側の取っ手を掛け、もう一方の取っ手にロープをくぐらせる。②ロープ両端のマグネット部分を連結させた状態で、フック側のごみ袋取っ手に握り棒をくぐらせる。③結び目を作る。④ロープの端がゴミ袋の取っ手から通り抜けたら強めに引き締めて、もう一度ロープで結び目を作り二重に縛る。マグネットを分離し、握り棒の片側をゴミ袋の取っ手から抜いてロープを取り外す。



使用方法は
YouTubeにて
ご確認ください。



なごや福祉用具プラザでは福祉用具の製作・改造を通じて、
ご本人やご家族等の生活を豊かにするお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



新ネタ発信

なごや福祉用具プラザ
追加展示品のご紹介です。

なごや福祉用具プラザでは、年2回の常設品展示の選定と毎月の新製品展示の選定を行っています。新しい機能や工夫がある福祉用具が増えています。是非、一度ご覧になってお確かめください。

手のひらフィットステッキ 伸縮

価格 6,000円(税別)
重量 0.33キログラム
特徴 手に優しいソフトグリップ。順手でも逆手でも安定して握れるグリップ形状。高さ調節は10段階(2.5cmピッチ)



リハステッキ® ワイド 伸縮

価格 22,000円(税別)
重量 0.48キログラム
特徴 リハビリ兼用杖:業界初の両手でも片手でも使用できるステッキです。ステッキを使用したリハビリ運動でフレイル対策に役立ちます。高さ調節は10段階(2cmピッチ)



移乗用介護ロボット「移乗ですII」

価格 650,000円(非課税)
重量 35.5キログラム



特徴 端座位姿勢のまま移乗を行う事が出来る唯一のリフトです。太もも下部に差し込む持上げプレートによる昇降動作の為、他の部位へのストレスはありません。生活防水機能の為入浴介助(浴室)での使用も出来ます。電源のバッテリーはパック式を採用、手軽に充電を行えます。
【付属品】安全ベルト・サポートシート・充電器

フラミンゴN 伸縮

価格 12,000円(税別)
重量 0.25キログラム
特徴 マグネシウムシャフトで驚きの軽さ。手に優しいソフトグリップ。順手でも逆手でも安定して握れるグリップ形状。高さ調節は8段階(2cmピッチ)



リハステッキ® サイド 伸縮

価格 13,000円(税別)
重量 1.1キログラム
特徴 リハビリ兼用杖:身体の横(サイド)または前で使用できるステッキです。ステッキを使用したリハビリ運動でフレイル対策に役立ちます。高さ調節は4段階(3cmピッチ)



ハンドレールステッキII

価格 22,000円(税別)
重量 1.8キログラム
特徴 手すり感覚で使用できる車輪付きステッキです。前輪は固定とフリーがワンタッチで切替可能。しっかり支える広幅仕様のグリップ。高さ調節は5段階(3cmピッチ)。
ブラック(WB5135)
20,000円(税別)



軽e(かるいー)NAH-U2Wタイプ



価格 472,000円(税別)
重量 22.45キログラム
特徴 介助用電動アシスト車いすで、電源を入れて車いすを押すだけで自然に安全に介助者をサポート(アシスト)します。坂道・平地は押すアシストで、下り坂は抑制アシストが働きます。

ラビットライト



価格 92,000円(税別)
重量 8.5キログラム
特徴 10インチの大きな前輪で屋外使用でのデコボコ道や砂利道、屋内使用でのちょっとした段差を乗り越えやすくなっています。

リモコンエール



※スマートフォンは含まれません

価格 18,000円(税別)
重量 0.03キログラム
特徴 高齢者、障害者のための画面構成と操作方法を追求したテレビリモコンで、画面タッチとスイッチ操作の両方で操作が可能。WiFi不要で、いつでもどこでも簡単に操作が可能。
【添付品】USB-Micro-Bケーブル、取扱説明書
その他iPhoneまたはiPad、AC・USB-A電源アダプタが必要。アプリはApp Storeから無料ダウンロード。スイッチコントロールを行う場合はスイッチと接続コネクタが別途必要。

※「特徴」の項目は、申請企業の説明文を転記しております。

※試用体験や製品に関するお問合せは、なごや福祉用具プラザの相談カウンターまでどうぞ。



ご紹介できなかった半年間の期間限定の新製品、追加常設品もあります。是非一度プラザまで足をお運びになって、福祉用具に触れてお確かめください。



暮らしあとワーク



なごや福祉用具プラザ

暮らしあとワーク web版では、過去に紹介した展示品もご覧いただけます。

常設品は、なごや福祉用具プラザのホームページから検索できます。

価格等が変更になっている場合があります。また、現在は展示していないものもあります。

参考価格に【税別】表記があるものは、表示価格に加え、消費税10%が必要となります（非課税品目を除く）。

EVE® 313



価格 6,900円(税別)

重量 0.185キログラム

特徴 足に柔らかい素材使用、つま先ゆったり仕様。外反母趾サポートインソール使用。つまづき防止ソール設計(銀イオンの抗菌作用)。Ag+抗菌防臭。



comuoon® pocket

価格 118,000円(税別)

重量 0.063キログラム

特徴 コミューン ポケットは音質を追求して開発された、全く新しい携帯型聴覚サポート機器です。人の声はもちろん、家や出先で味わう音楽や映画も楽しむ事が可能です。

【オプション類】オリジナルケース 価格 4800円(税別)



ピタットチェア用オプション ヘッドレスト

価格 21,000円(税別)

重量 1.9キログラム

特徴 高さや角度が体形に合わせて調整できるので、リラックスできる位置でご使用できます。角度調整は調整ボタンを押すことで、2か所の回転軸が同時に調整可能です。



ピタットクッション 介護椅子用

価格 27,000円(税別)

重量 1.5キログラム

特徴 肘掛け付きの椅子に設置することで、両サイドと背面から体幹をしっかりとホールドします。小柄な方、上半身を支える力が弱い方をサポートします。



M-able クッション M2 清拭タイプ



価格 30,000円(税別)

重量 2.0キログラム

特徴 骨盤が後傾している、車いす上で前滑りしている方向け。太ももの上に置いてその上に腕を深めに乗せることにより、前傾姿勢を促し、骨盤を立たせ座圧を分散します。



M-able クッション C1 清拭タイプ



価格 28,000円(税別)

重量 1.0キログラム

特徴 弹力、保持力を共存させた高密度仕様。片麻痺や既往症の影響により、車いす上で身体が傾いたり、腕の収まりが悪い、アームサポートでは座姿勢が保てない方に適しています。



M-able クッション TL 清拭タイプ



価格 28,000円(税別)

重量 0.77キログラム

特徴 足元に変形や拘縮があり、車いす本体レッグサポートに脚がフィットせず、痛みや筋緊張が発生している方向け。広い面積で脚をソフトに支える形状、質感により、安楽且つ筋緊張緩和への支援をします。



イーコレ・ベーシック 丸形ポンプ付き 1PSP 2PM 3PL1.5 4PL2

1 価格 16,000円(税別)
重量 0.38キログラム

2 価格 23,000円(税別)
重量 0.51キログラム

3 価格 36,000円(税別)
重量 1.4キログラム

4 価格 40,000円(税別)
重量 1.5キログラム

特徴 空気を抜くと固まるシーティング材(姿勢保持材)の形状記憶身体固定具です。しっかりと固定でき、ずり落ちを予防します。優れた耐圧分散能力で、身体を優しく支えます。空気を戻すと固定具は柔らかくなり、何度も繰り返し使用することができます。洗浄(手洗い)可。

【オプション類】グリップポンプ(PM004) 価格5,000円(税別)





動画で
知る・学ぶ

なごや福祉用具プラザ

YouTube チャンネルのご紹介

生活中での“困ったこと”を解消する福祉用具や介護ロボット、技術ボランティアが製作した自助具の紹介と使い方の解説や福祉・介護に関心のある方向けセミナーのアーカイブ配信など、福祉用具に関わる役立つ情報を配信しています。



なごや福祉用具プラザ



こんなことを配信しています



福祉用具の紹介



介護ロボットの紹介



自助具の紹介



セミナーの配信



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団
なごや福祉用具プラザ

〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通
3丁目12-1
御器所ステーションビル3F
TEL(052)851-0051
FAX(052)851-0056

- 営業時間／AM10:00～PM6:00
- 営業日／火曜日～日曜日
- 休業日／月曜日・祝休日・年末年始
※月曜日が祝休日にあたる日は翌日も休みになります
- ホームページ／<https://www.nagoya-rehab.or.jp/plaza/>
- 電子メール／n-plaza@nagoya-rehab.or.jp

暮らしほっとワーク第86号

発行日／令和7年11月15日

編集・発行／なごや福祉用具プラザ

この広報誌は再生紙
(古紙パルプ配合率100%、
白色度83%)を使用しています



暮らしほっとワーク

検索

バックナンバーはこちらからご覧いただけます。



NTP名古屋トヨペットのウェルキャブ

トヨタウェルキャブ全車種取り扱い

お体の不自由な方やご高齢の方が、より快適に移動できるよう、乗り降りを助ける機能を装備したウェルキャブシリーズ。

NOAH

ノア
車いす仕様車タイプI
(車いす1名仕様)



※車いすは含まれません。

sienta

シエンタ
車いす仕様車“タイプI”
(助手席側セカンドシート付)



※車いすは含まれません。

HiACE

ハイエース
車いす仕様車
FTタイプ



※車いすは含まれません。

ウェルキャブ ステーション

NTP名古屋トヨペットのウェルキャブステーションでは、実際のウェルキャブを展示・介助専門士やウェルキャブコンサルタントが常駐し、ご希望を詳しくうかがいながら最適なウェルキャブ選びをサポートいたします。

豊橋下地店

0532-53-7231

上重原店

0566-24-3338

瀬戸店

0561-83-3161

トヨタ248店

0565-31-7611

千種内山店

052-741-1101

ご存知ですか?

Welcab(福祉車両)シリーズはどなたが購入しても
「消費税非課税」です!
さらに、環境対応車(エコカー)は優遇税制が適用されます。

★車いす等を車両に乗せるための昇降装置とその車いす等を固定するために必要な装置をした車両。*

★お身体の不自由な方が運転できるように指定の運転補助装置を装着した車両。*

★リフトアップシートは車いす等の昇降装置として認められています。

* 仕様により課税となる場合があります。

NTP名古屋トヨペット

定休日／毎週月曜日 本社／〒456-8555 名古屋市熱田区尾頭町2番22号

お問い合わせ窓口

0120-559-758

(365日・24時間 受付いたします)

ホームページはこちらから
wwwntp.co.jp



NTPの
ウェルキャブ
はこちらから

